



Vietnam

## Vietnam multicolore

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 27/02/2024 au 19/11/2024 inclus**

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 26

Rythme : 3/5 Traditions : 4/5 Nature : 4/5

### VOTRE VOYAGE



Ce circuit dans l'ancien Tonkin, berceau de la culture vietnamienne, vous révélera toutes les couleurs du pays : vert ou jaune des rizières en terrasse et des forêts, rouge et or des pagodes, bleu de la baie d'Halong, et celles des costumes bigarrés des minorités... Séjournez chez des minorités ethniques et parcourez les provinces du nord Vietnam les plus authentiques à travers des paysages superbes de rizières en terrasse et de pitons karstiques, jusqu'au au romantique lac Ba Be.

#### Les INCONTOURNABLES Nouvelles Frontières

- Le cadeau NF : une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde !
- Plusieurs nuits chez l'habitant dans les villages des minorités.
- La visite d'un village de Lolos noirs, présentés dans l'émission "Rendez-vous en terre inconnue".
- Les sublimes rizières en terrasse de Sapa, station climatique créée par les Français.
- Le marché de Bac Ha, où les Hmong fleuris arborent leurs magnifiques habits chamarrés.
- Le lac Ba Be, havre de sérénité et poumon vert du nord Vietnam.
- La région du Ha Giang, proche de la Chine, et ses sublimes paysages de pitons karstiques verdoyants.
- La croisière d'une nuit dans la baie d'Halong et la promenade en barque dans la baie d'Halong terrestre.



#### Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol pour Hanoï. Dîner et nuit à bord.



#### Jour 2 : Arrivée à Hanoï

Arrivée à Hanoï, capitale du Vietnam depuis la réunification du pays, mais aussi capitale culturelle et véritable musée d'architecture coloniale aux abords du fleuve Rouge. Accueil et assistance par notre représentant et transfert vers votre hôtel. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Moon View 3\*.



### **Jour 3 : Hanoï – Mausolée d’Hô Chi Minh – Musée d’ethnologie – Temple de la littérature dédié à Confucius – Démonstration de calligraphie**

Visite de Hanoï, ville culturelle et historique : promenade sur la place Ba Dinh, vue extérieure du mausolée de Ho Chi Minh, visite de la pagode au Pilier unique, du musée d'ethnologie et du temple de la Littérature. Vous assisterez à une démonstration privée de calligraphie en compagnie d'un maître calligraphe. Chaque participant repartira avec, en cadeau, sa calligraphie originale porte-bonheur.

Déjeuner de spécialité : le "cha ca" de poisson.

Tour en cyclopousse dans les ruelles du vieux Hanoï. Spectacle de marionnettes sur l'eau. Dîner. Nuit à l'hôtel.



### **Jour 4 : Hanoï – Sapa – Ta Van – Nuit chez l’habitant à Ta Van (350 km / environ 5h)**

Route matinale parmi de beaux paysages en direction de Sapa, perchée à 1 600 m d'altitude. Cette charmante ville offre un cadre naturel de toute beauté, rendu célèbre par ses paysages de rizières en terrasse. Sapa fut fondée par les Français, qui appréciaient sa fraîcheur estivale. Déjeuner.

Au cœur d'un splendide cadre, visite du village Hmong de Lao Chai, dont les habitants préservent leurs coutumes ancestrales. Balade à pied dans le village et découverte du métier de tissage, des maisons Hmong Noir ou encore du travail des rizières inondées, au sein de la vallée de Muong Hoa, pour accéder au village de Ta Van à travers des paysages de rizières en terrasse.

Dîner et nuit chez l'habitant à Ta Van (confort sommaire et hébergement collectif - voir la rubrique "Informations particulières").



### **Jour 5 : Ta Van – Marche de 2h – Nuit chez l’habitant à Bac Ha (100 km / environ 3h)**

Transfert à Bac Ha, pays des Hmongs fleuris. Arrêt-photo à la frontière sino-vietnamienne. Déjeuner.

Installation chez l'habitant puis marche de 2h à la découverte de la vie locale des Hmong dans les villages.

Dîner musical et danse auprès de la famille qui vous accueille.

Nuit chez l'habitant à Bac Ha (confort sommaire et hébergement collectif - voir la rubrique "Informations particulières").



### **Jour 6 : Marché ethnique de Bac Ha fréquenté par les Hmong fleuris – Ha Giang (200 km / environ 6h)**

Visite du marché ethnique de Bac Ha fréquenté par les Hmong fleuris, une ethnie qui arbore de spectaculaires costumes multicolores. Ce marché est un lieu de rencontres pour ces minorités des montagnes, qui viennent ici pratiquer le commerce. C'est un réel spectacle, coloré et chaleureux. Temps libre pour votre découverte du marché.

Déjeuner en route.

Route vers Ha Giang, à travers des villages pittoresques. Visite du village bucolique Tày de Thon Tha, aux maisons sur pilotis couvertes de chaume.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Hoa Cuong HG (standard).



### **Jour 7 : Ha Giang – Parc géologique de Dong Van – Meo Vac**

(160 km / environ 5h50)

Route de montagne vers Meo Vac, via Dong Van, à travers des paysages sublimes. Vue panoramique sur la vallée de Nui Doi (montagnes jumelles). Découverte du palais de l'ancien roi des Hmong pour comprendre l'histoire très riche de cette ethnie au Vietnam. Les villages sont composés de maisons fabriquées en terre battue.

Déjeuner.

Dong Van est au centre d'un phénomène géologique étonnant qui l'a distingué en tant que géoparc mondial de l'UNESCO. Cette région abrite notamment des pitons karstiques, des canyons et des réseaux de cavernes.

Dîner et nuit à l'hôtel Hoa Cuong MV hôtel standard.



### **Jour 8 : Meo Vac – Village des Lolos noirs de Bao Lac –**

### **Village de l'ethnie Tày – Nuit chez l'habitant au Lac Ba Be**

(220 km / environ 6h50)

Départ matinal pour Ba Be par une petite route de montagne. Le parc de Ba Be est le poumon vert du nord Vietnam et le plus grand lac du pays. C'est un havre de sérénité, entouré de pitons verdoyants. Passage par Bao Lac et visite d'un village de Lolos noirs, une ethnie présentée dans l'émission "Rendez-Vous en terre inconnue".

Déjeuner.

Arrivée à destination et visite du village Pac Ngoi, où l'ethnie Tày habite et vit de l'activité de la pêche et de l'agriculture. Installation dans une maison sur pilotis, avec vue sur la rivière qui se jette dans le lac de Ba Be.

Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire et hébergement collectif – voir la rubrique "Informations particulières").



### **Jour 9 : Bateau sur le Lac Ba Be – Grotte de Puong – Hanoi**

(200 km / environ 5h)

Promenade en bateau à la découverte de la beauté du lac Ba Be et de la vie quotidienne locale. Descente de la rivière Nang en barque à travers un paysage de pitons calcaires. Promenade sur la berge pour admirer les stalactites et stalagmites de la grotte de Puong. Marche autour d'un hameau de l'ethnie Tày, adossé à la montagne et isolé sur un confluent du lac. Les Tày vivent de la pêche et de la culture des céréales.

Après le déjeuner, retour à Hanoi par une belle route de montagnes.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Moon View 3\*.



### **Jour 10 : Hanoi – Croisière et nuit en baie d'Halong**

(160 km / environ 3h30)

Route vers la fameuse baie d'Halong. Embarquement et installation à bord du bateau. Appareillage, puis déjeuner sur le bateau.

Croisière à bord d'une jonque dans la baie d'Halong, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, parmi ses 1 600 îles et îlots aux formes insolites. C'est l'une des grandes merveilles du Vietnam. Vous naviguerez au fil des îles et des grottes, au milieu de ces îles surnommées "pains de sucre".

Dîner de fruits de mer et nuit à bord de la jonque.



### Jour 11 : Baie d'Halong – Ninh Binh (baie d'Halong terrestre) (180 km / environ 3h30)

Réveil au cœur de la 8<sup>e</sup> merveille du monde. Ce site naturel exceptionnel est l'un des plus grandioses de l'Asie du Sud-Est. Poursuite de la croisière dans la splendeur matinale. Déjeuner tôt (brunch) à bord, puis route vers Ninh Binh, surnommée la "baie d'Halong terrestre".

Initiation à la préparation de boulettes de chèvre, une spécialité locale.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Yen Nhi 3\*.



### Jour 12 : Ninh Binh – Hanoï – Paris (100 km / environ 2h)

Balade en barque au milieu des pitons calcaires et des grottes naturelles. Ce site a été rendu célèbre grâce au film "Indochine". Balade à vélo dans un village typique jusqu'à la pagode Bich Dong.

Déjeuner.

Retour à Hanoï et transfert à l'aéroport pour votre vol retour. Dîner et nuit à bord.



### Jour 13 : Arrivée à Paris

*À noter : - Vous serez logés dans les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).*

*- Ce circuit est partagé avec un autre circuit Nouvelles Frontières. Il est accessible à toute personne en bonne forme physique.*

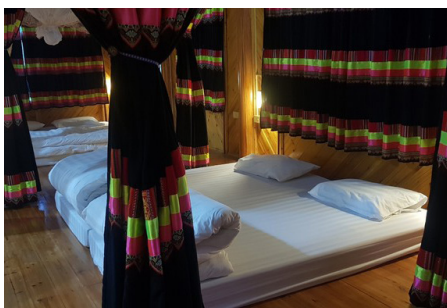
*- Les hébergements chez l'habitant sont prévus à l'étage d'une maison traditionnelle (non privative). Des matelas sont posés sur le sol en bois avec un drap, une couette et un oreiller. Des sanitaires communs sont à disposition (toilettes, douches). Repas chez l'habitant préparés par la famille. Prévoyez de bonnes chaussures et, l'hiver, emportez des vêtements chauds (le climat peut être froid).*

## PHOTOS CHEZ L'HABITANT

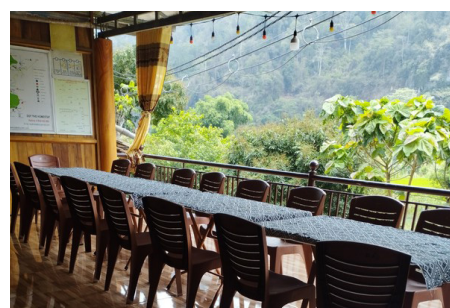
### chez l'habitant à Sapa - nord Vietnam



### chez l'habitant à Bac Ha - nord Vietnam



## chez l'habitant au Lac Ba Be - nord Vietnam



## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### REPAS

Pension complète sauf 1 repas libre (le jour d'arrivée jour 2).

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Dans ces contrées éloignées des infrastructures sanitaires, une bonne forme physique est requise. Quelques balades dans des régions reculées et des conditions d'hébergement rudimentaires promettent une expérience proche de la vie locale. Si elles n'offrent pas le confort d'un hôtel, les nuits chez l'habitant dans les campagnes sont un gage d'authenticité !

Si vous ne souhaitez pas faire de vélo, une balade à pied s'avérera tout aussi enrichissante.

### Attention ! NUITS CHEZ L'HABITANT => 3 nuits au confort sommaire

Les populations qui vous accueillent vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle, particulièrement à la campagne. Les maisons traditionnelles sont faites pour la plupart en bois, en planches ou en bambous tressés (qui peuvent laisser passer un peu de poussière), et sont sans chauffage ni climatisation, mais avec ventilateurs.

Le groupe sera réparti dans une ou plusieurs maisons en fonction de sa taille.

En hiver, dans le nord Vietnam, les températures sont basses : prévoyez des vêtements chauds.

En général, la chambre est commune pour tout le groupe et comporte : des matelas par terre, des couvertures et oreillers, des moustiquaires, des ventilateurs électriques.

Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge, voire un drap de sac (toujours pratique et peu encombrant).

La plupart des habitants qui vous accueillent ne parlent pas anglais.

### Hébergement en jonque dans la baie d'Halong :

Jonque 3\* (normes locales) traditionnelle.

Chaque cabine est équipée de la climatisation, de toilettes et d'une salle d'eau privée (avec douche et eau chaude).

Les clients ayant réservé une chambre triple se verront octroyer une cabine double et une cabine individuelle, si la cabine triple n'est pas disponible.

Pour la nuit en jonque et chez l'habitant, merci de prévoir un sac d'appoint permettant d'emporter les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion, etc.) pour la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).



## Vietnam

# INFORMATIONS CIRCUIT VIETNAM

### ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs locaux, francophones, changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud. Ils ne seront pas présents pendant les journées libres et durant la nuit en train-couchettes.

### POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (au moins 3 € ou 3 \$US par jour et par personne) et pour le chauffeur (au moins 2 € ou 2 \$US par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclo-poussettes et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

### TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus climatisé.

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes vietnamiennes reste très moyen et de qualité inégale.

### HÉBERGEMENT

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

La liste définitive des hôtels est disponible :

- a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).
- b) pour les circuits privés "Au Pays du Dragon" et "Balade Vietnamiennne" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

**Hôtels** : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.



## FORMALITÉS & SANTÉ VIETNAM

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**
- À compter du 15/08/23, l'exemption de visa passe de **15 à 45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.
- Attention : pas de prolongation ou de renouvellement sur place.
  
- Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **ATTENTION** : Recrudescence des cas de dengue localement. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

### FORMALITÉS COVID

Le Vietnam n'impose plus de restriction sanitaire à l'entrée sur son territoire. Par conséquent, il n'est pas nécessaire de présenter une preuve de vaccination ou un test négatif.

(1) Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS VIETNAM

### CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer, qui s'étire sur environ 2500 kilomètres du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il peut pleuvoir dans une autre. Par conséquent, les saisonnalités sont différentes pour chaque région du pays.

Important : les mois de décembre, janvier et février correspondent à l'hiver et à la saison froide. La température varie alors de 8 à 17 °C en moyenne. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0 °C pendant quelques jours, avec une forte humidité, un temps gris et peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Dans le **nord du Vietnam** (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang), on observe 4 saisons bien distinctes :

- les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide, avec des températures allant de 8 à 17 °C, une forte humidité et un temps plutôt gris ;
- les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 28 à 40°C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et de grosses averses possibles en fin de journée ou la nuit, pendant 1 à 2h ;
- les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison. C'est un véritable été indien, avec des températures comprises entre 20 et 30 °C, une faible humidité et un ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du pays.

Au **centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 30 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et parfois de grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2h) ;
- les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse, avec des températures de 15 à 20 °C, une forte humidité, des pluies abondantes et un temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Dans le **sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison, avec des températures qui vont de 20 à 30 °C et du beau temps ;
- les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude, avec des températures comprises entre 30 et 35 °C, du beau temps et une possible brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies, avec 30 à 35 °C, un temps variable, de fortes pluies et une brume de chaleur.

### CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est moins connue que d'autres cuisines asiatiques, comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Elle n'en est pas moins savoureuse ! La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit à la fois d'exprimer son respect vis-à-vis des convives et de démontrer sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont, en revanche, sans danger.

La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

### PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines mais les coupures et baisses de tension sont fréquentes. Par précaution, prévoir un adaptateur.

### MONNAIE

Au Vietnam, les Dong sont à privilégier pour payer les petites sommes de moins de 10-12 €. Pour les plus grosses dépenses, les dollars USD ou les EUROS sont acceptés dans les grandes villes. Seuls les billets sont acceptés, pas les pièces.

Vous trouverez des bureaux de change facilement dans les villes principales ainsi que des distributeurs automatiques de billets (DAB). N'apportez pas de chèques de voyage : ils ne sont pas acceptés.

Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

**Attention** : aucun vendeur, aucun commerce et aucune banque n'acceptera de dollars américains ou d'Euros si les billets sont déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien leur état avant de partir en voyage !





### **SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES**

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme et du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes y varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

### **SOUVENIR ET ARTISANAT**

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

### **LANGUES**

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'on y entend 75 langues appartenant à différentes familles : austro-asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. Aujourd'hui, le français est très peu enseigné.

## **BOUCLER SA VALISE**

### **Bagages**

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### **Vêtements**

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoï et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples. Enfin, apportez une paire de chaussures de marche confortables ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

### **Matériel**

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle



## RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

### Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

### Mini-lexique

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không