

Thaïlande

Balade en Thaïlande

Valable pour les départs du 13/12/2023 au 10/12/2024 inclus



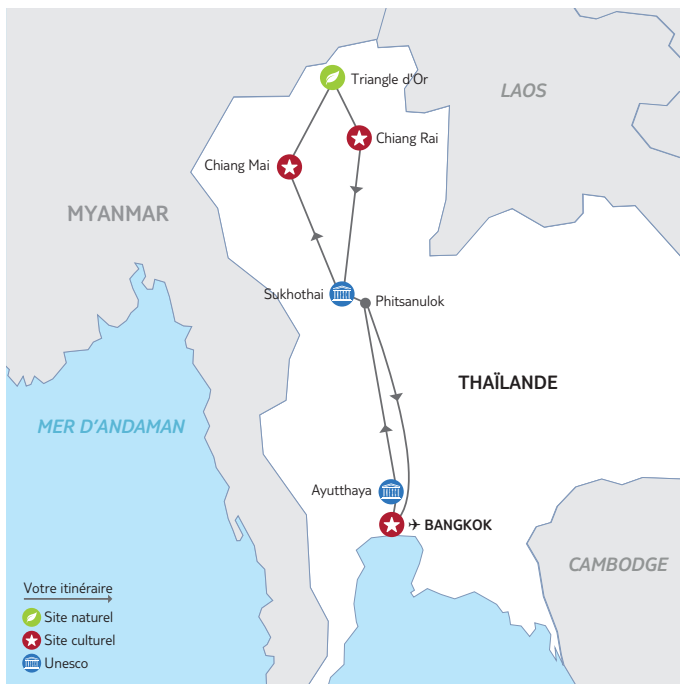
14h30 avec escale



+ 5h en été, + 6h en hiver

Rythme : 4/5 Histoire & culture : 4/5 Nature : 2/5 Enfants à partir de 5 ans

VOTRE VOYAGE



Avec votre chauffeur-guide, parcourez la Thaïlande de Bangkok au Triangle d'or. Découvrez les trésors des anciennes capitales du Siam, Ayutthaya et Sukhothai. Puis, au nord, traversez une campagne à la fois sauvage et agricole habitée par de nombreuses tribus et où les cités de Chiang Mai et Chiang Rai rayonnent. Un voyage idéal pour une première découverte du pays.

Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte des beautés historiques de la Thaïlande en 7 nuits.
- Les 2 anciennes capitales du royaume du Siam : Ayutthaya et Sukhothai.
- Le séjour de 2 nuits à Chiang Mai pour plus de confort.
- La région du Triangle d'or avec une balade en pirogue à moteur jusqu'à un village de la minorité karen.
- La forêt de Phae Mueang Phi et ses formations rocheuses naturelles.



Jour 1 : France – Bangkok

Envol à destination de Bangkok. Dîner et nuit à bord.



Jour 2 : Bangkok

Arrivée à l'aéroport de Bangkok. Accueil et assistance par notre représentant et transfert. Installation et nuit à l'hôtel Tongtara Riverview 3*.

Déjeuner et dîner libres.

Profitez de votre soirée pour aller boire un verre au très tendance Face Bar.

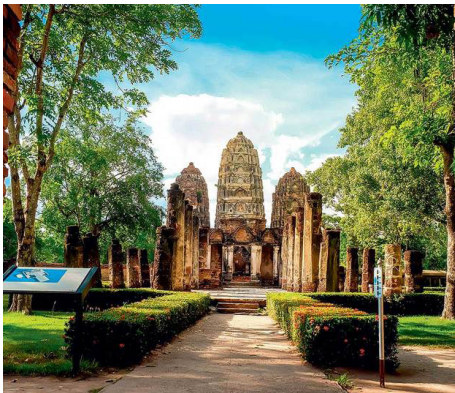


Jour 3 : Bangkok – Ayutthaya – Phitsanulok (450 km / environ 6h)

Départ pour Ayutthaya, ri Ayutthaya, ce qui indique que c'est une "ville sainte". En effet, la ville d'Ayutthaya, l'une des anciennes capitales du royaume du Siam, est chargée d'histoire. Son parc archéologique, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, est très intéressant. Visite du Wat Phra Mongkol Bophit abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays (en cas de fermeture, vous visiterez le temple Wat Panan Chaoeng), du Wat Phra Si Sanphet, temple royal construit au 15^e siècle, et du Wat Lokaya Sutharam avec son Bouddha couché. Déjeuner libre.

Poursuite vers Phitsanulok et arrivée en fin de journée.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel Imperial Phitsanulok 3*.



Jour 4 : Phitsanulok – Sukhothai – Chiang Mai (360 km / environ 5h)

Départ pour découvrir Sukhothai, ancienne capitale du royaume du Siam inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO (l'un des plus importants sites historiques de l'Asie du Sud-Est). Vous visiterez ses principaux vestiges du 13^e siècle : le Wat Mahathat, le Wat Sra Sri et son musée.

Déjeuner libre.

Route vers Chiang Mai, la 2^e plus grande cité thaïlandaise. Cette ville étudiante est très animée : il est impossible de s'y ennuyer !

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Holiday Garden 3*.

Dîner libre.

Profitez de votre soirée pour aller faire un tour au marché de nuit.



Jour 5 : Chiang Mai – Doi Suthep – Chiang Mai

(80 km / environ 1h30)

Visite du grand marché central de Warorot, riche en couleurs, en odeurs et en spécialités du nord du pays. Visite d'un village d'artisans, à l'occasion de laquelle vous pourrez faire quelques achats (laque, soie, bijoux et ombrelles).

Déjeuner libre.

Visite du temple Phrathat Doi Suthep, le plus sacré du nord de la Thaïlande. Votre guide vous contera l'histoire de l'éléphant blanc et vous emmènera autour de son impressionnant "chedi" décoré de magnifiques peintures murales. Retour à Chiang Mai.

Dîner libre.

Pour bien terminer la journée, vous pourrez boire un verre (non inclus) au Sangdee Gallery, fréquenté par des artistes. Nuit à l'hôtel.



Jour 6 : Chiang Mai – Triangle d'or – Chiang Rai

(250 km / environ 4h)

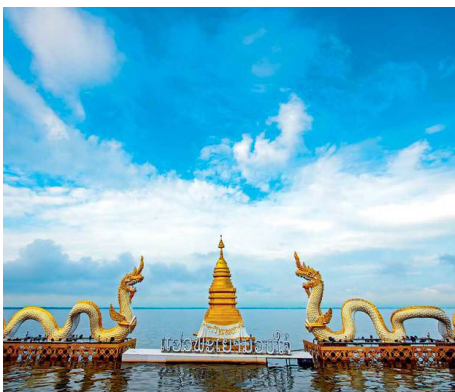
Ce matin, en option, observation au lever du soleil de la cérémonie des offrandes aux moines. Départ vers le "Triangle d'or" aux confins du Mékong (l'une des plus belles régions de Thaïlande), et visite du musée de la Maison de l'opium.

Déjeuner libre.

Croisière en pirogue à moteur sur la rivière Kok pour arriver à un village de la minorité karen, tribu montagnarde d'agriculteurs émigrés du Myanmar et du Yunnan. En cours de route pour Chiang Rai, arrêtez-vous dans un marché local pour y découvrir les fruits de saison.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel Laluna Resort 4*. Baladez-vous à votre gré au marché de nuit, où vous pourrez acheter de l'artisanat.



Jour 7 : Chiang Rai – Phrae – Sukhothai (430 km / environ 7h)

Départ pour Sukhothai. En route, arrêt au lac Phayao, l'un des plus grands lacs naturels de Thaïlande.

Déjeuner libre.

Vous partez ensuite pour Phrae et visitez Phae Mueang Phi, la forêt de la ville des fantômes, dont une partie vous délivre un paysage étonnant sculpté, au fil des siècles, par l'érosion naturelle. Arrivée à Sukhothai et installation pour la nuit à l'hôtel Sukhothai Treasure 4*.

Dîner libre.



Jour 8 : Sukhothai – Khamphaeng Phet – Bangkok

(450 km / environ 7h)

Après le petit déjeuner, vous quittez Sukhothai en direction de Bangkok via Khamphaeng Phet, 3^e capitale du royaume de Sukhothai située en bordure de la rivière Ping. Visite du site archéologique du même nom, l'un des plus anciens sites de Thaïlande, inscrit au Patrimoine Mondial de l'humanité par l'UNESCO.

Déjeuner libre.

Poursuite de votre itinéraire vers Bangkok et installation pour la nuit à l'hôtel Tongtara Riverview 3*.

Dîner libre.



Jour 9 : Bangkok – France

Temps libre (repas libres) après le petit déjeuner jusqu'à l'heure de votre transfert pour l'aéroport. Vol retour pour la France. Nuit à bord.



Jour 10 : Arrivée en France

À noter : Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules. En période de festivités, Nouvel An et événements locaux et/ou traditionnels/religieux, certains sites peuvent être fermés et la circulation peut également les rendre inaccessibles.



Thaïlande

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité**, valable au moins 6 mois après la date d'arrivée en Thaïlande. Le passeport ne doit pas être déchiré, abîmé, ou comporter une anomalie particulière.
- Pour un séjour en Thaïlande inférieur à 60 jours, avec vol aller-retour confirmé, le visa n'est pas exigé.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti-paludéen (classification groupe 3) en zones rurales, forêt/montagne, près des frontières internationales.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

Budget et pourboires

La monnaie thaïe est le baht (THB). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

Pour les dépenses courantes, ayez toujours des petites coupures sur vous. Les espèces s'échangent facilement dans les banques. À l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et les restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides, accompagnateurs et chauffeurs (compter environ 7 € par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires à l'attention des bagagistes des hôtels, des garde-chaussures, des conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopushes, des rameurs ou du personnel des toilettes (1 à 2 € par personne environ).

Transports

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état global des routes thaïlandaises est de qualité moyenne et inégale. Les routes du pays sont parfois encombrées (riz qui sèche, poules ou autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés, etc.). Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Certains transferts routiers pourront donc vous paraître longs et fatigants. Heureusement, le spectacle est parfois sur la route et contribuera à ce que les trajets vous semblent moins fastidieux.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent être rendus difficiles. Nous recommandons aux voyageurs d'être prudents, même en l'absence de signalisation spécifique. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires, etc. Ces contraintes expliquent certains choix d'étapes. On ne trouve pas d'autoroutes partout, mais les voies express et les routes nationales sont, dans leur ensemble, bien entretenues. Notez néanmoins que la circulation est souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. À l'exception des autoroutes, la vitesse de 60km/h est rarement dépassée.

Trains-couchettes : les nuits en train-couchette se font en 2nde classe, dans des compartiments collectifs (pas de privatisation possible).

Hébergement



Selon la réglementation hôtelière internationale, les chambres doivent être libérées pour midi. Si vous arrivez tôt le matin, vous devrez donc attendre généralement 14 h pour pouvoir accéder à la vôtre. Sachez qu'il n'existe pas de chambre triple dans les hôtels d'Asie. Lorsque vous demandez une chambre pour 3 adultes ou 2 adultes et 1 enfant, il s'agira donc d'une chambre double (généralement 2 lits séparés, plus rarement un grand lit) à laquelle l'hôtelier rajoutera un "extra bed" (lit supplémentaire). Celui-ci consiste souvent en un lit pliant, un lit de camp, voire un simple matelas au sol.

Climat

La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche correspond à un bel été européen, avec des températures agréables. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. À Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28 °C, avec des variations relativement faibles (entre 25 °C et 30 °C) en avril et en décembre.

Gastronomie

La cuisine thaïlandaise est très variée. Comme en France, chaque région a son plat de référence et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est aussi bien épicée, comme le fameux Tom Yam Kung (une soupe aux crevettes très relevée), que sucrée, comme le Pad Thaï (un plat de nouilles de riz sautées). Vous trouverez à manger partout et à toute heure, aussi bien au restaurant que dans la rue. Outre sa gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques chefs réputés venus du monde entier, qui marient les saveurs locales aux influences de leurs pays respectifs.

Lois sur la boisson et jour sans alcool : ne soyez pas surpris si un jour "bouddhiste" tombe pendant votre séjour. En effet, on compte 5 jours principaux, au cours des mois de février, mai, juillet et octobre, où la vente d'alcool est interdite. C'est également le cas tous les après-midis, entre 14 h et 17 h.

Savoir-vivre et coutumes

Souriez... Vous êtes au pays du sourire ! Pays monarchie et majoritairement bouddhiste, la Thaïlande est peuplée de gens accueillants et souriants. Le "wai" est le geste fait pour se saluer en réunissant les paumes de la main dans un geste de prière. Le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps, est considéré comme le siège de l'âme, les pieds étant logiquement le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants, comme cela peut être fait amicalement en France. Il convient également de ne pas poser ses pieds en hauteur, sur une table par exemple, et de ne pas les pointer vers quelqu'un.

Enfin, notez que le jour de l'an Thaïlandais "Songkran", fête de l'eau, se fête en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements. En cette période, prévoyez des sacs imperméables pour sécuriser vos téléphones, votre argent et tous vos biens craignant le contact avec l'eau.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat a une place importante en Thaïlande, qui compte de multiples produits réputés internationalement. C'est le cas de la soie, remise en valeur par l'industriel Jim Thompson qui a initié le renouveau de son exportation, mais également de la céramique, du cuivre et du bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs en lien avec votre circuit, plusieurs régions ayant leurs propres spécialités et traditions. Attention : dans ce pays très religieux, les représentations de bouddha sont des objets religieux, et non décoratifs. Mieux vaut donc vous renseigner avant de faire l'acquisition d'une statue ou de tout autre souvenir présentant l'image d'un bouddha.

Langue

La langue officielle de la Thaïlande est le thaï. L'usage de l'anglais y est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

Électricité

220 volts en général, avec des fiches "américaines" plates. Pensez à vous munir d'un adaptateur international, notamment pour la recharge de vos différents appareils.

Photos

Des droits photos et/ou vidéo vous seront demandés à l'entrée de certains sites. Ils sont à régler sur place.

Cigarettes électroniques

Merci de noter que les cigarettes électroniques, les e-baraku et tous les produits qui leur sont associés, sont interdits d'importation en Thaïlande.

Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers (idéalement en coton), ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (pour la période de la mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi convient-il de prévoir un pull ou tout autre



vêtement chaud si vous séjournez dans ces zones. De manière générale, les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés pour votre voyage. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir vos jambes le soir venu afin d'éviter toute piqûre d'insecte. Un léger imperméable et un parapluie compact - faisant office d'ombrelle à l'occasion - pourront vous être utiles pendant la saison des pluies. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente", c'est-à-dire proscrire shorts, jupes courtes et autres vêtements inadaptés.

Chaussures

Emportez avec vous une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche. Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Mieux vaut donc privilégier les chaussures sans lacets et/ou faciles à retirer. Dans certains sites sacrés, marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas, est une obligation. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- petite pharmacie personnelle comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments personnels accompagnés de votre ordonnance, des pansements, un désinfectant ou encore du collyre (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson)
- serviette de bain
- affaires de toilette personnelles

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.