



Sénégal

Circuit Essentiel

Au cœur de la Teranga **NOUVEAU**

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

Valable pour les départs du 01/11/2026 au 31/10/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 20

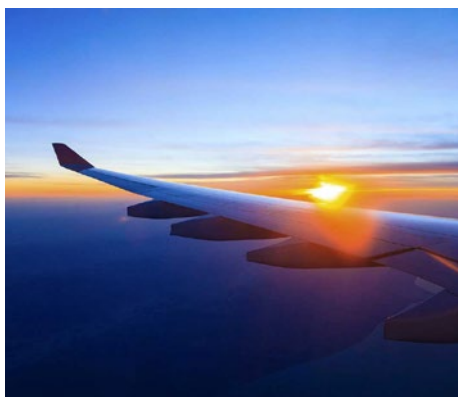
Enfants à partir de 6 ans

Découvrez le Sénégal, de Dakar à Saint-Louis, entre mémoire de Gorée, Lac Rose, désert de Lompoul et parc du Djoudj. Vivez un voyage varié, rythmé par l'histoire, les paysages, les oiseaux migrants, les balades et les soirées sous les étoiles

***Parole du Guide :** L'étape à Lompoul est l'une de mes préférées : le désert, le djembé à l'apéritif, puis le feu de camp. C'est un moment simple et chaleureux, que l'on partage ensemble sous le ciel sénégalais.*

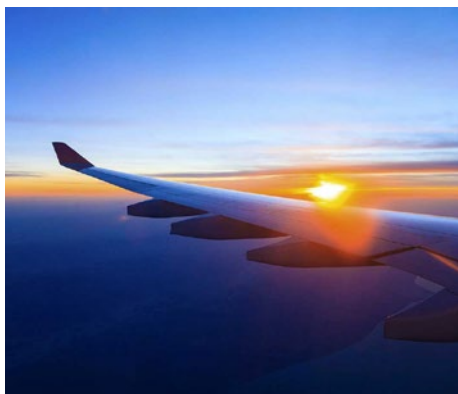
L'expérience Nouvelles Frontières

- L'émotion forte de l'île de Gorée
- L'étonnement devant les ramasseurs du Lac Rose
- Le dépaysement du désert de Lompoul
- La magie d'une soirée djembé et feu de camp
- Le charme de Saint-Louis en calèche
- La beauté du parc national des oiseaux du Djoudj, troisième réserve ornithologique au monde.



Jour 1 : France – Aéroport de Dakar

Envol depuis la France. Arrivée à Dakar, accueil et transfert à l'hôtel. Nuit à Dakar.



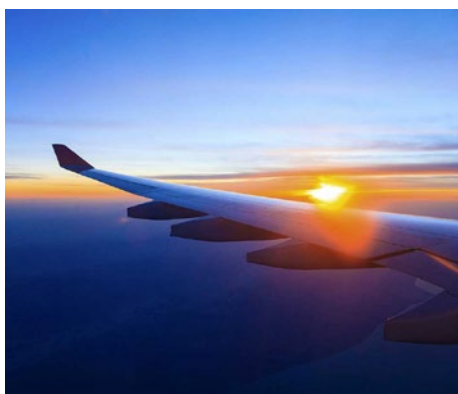
Jour 2 : Dakar – Île de Gorée – Lac Rose

Petit déjeuner, puis briefing avec votre guide sur le programme de votre voyage. Ensuite, route vers le port et embarquement pour une traversée (durée : 20 minutes) à destination de l'île de Gorée, devenue une étape incontournable de par son rôle durant la traite des esclaves. Visite de la célèbre « maison des esclaves », où ceux-ci étaient rassemblés, triés et enfermés en attendant un embarquement pour l'autre rive de l'Atlantique. Déjeuner à Gorée en bordure de plage puis chaloupe retour pour un tour de ville de Dakar (Place de l'indépendance, corniche, marché artisanale de Soumbédioune, monument de la renaissance etc...). Continuation vers le lac Retba. Dîner et nuit à Lac Rose.



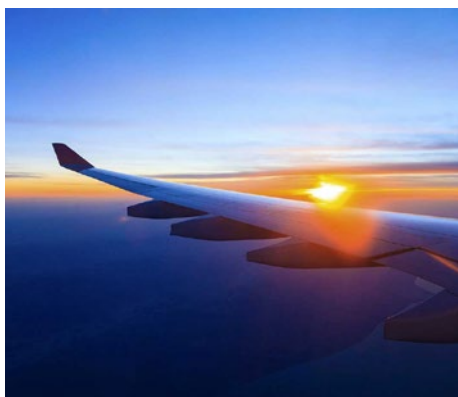
Jour 3 : Lac Rose – Desert de Lompoul

Après le petit déjeuner, partez pour un tour du lac avec découverte du travail des ramasseurs de sel, puis prenez la route vers le désert de Lompoul. À l'arrivée, déjeuner (selon les conditions de circulation, le déjeuner pourra être prévu en cours de route), puis installation au camp. Profitez des activités proposées en option et à régler sur place : balade à dos de dromadaire, planche sur les dunes ou randonnée jusqu'à la plage. En fin de journée, animation djembé à l'apéritif, suivie du dîner, d'un feu de camp et de votre nuit au Camp.



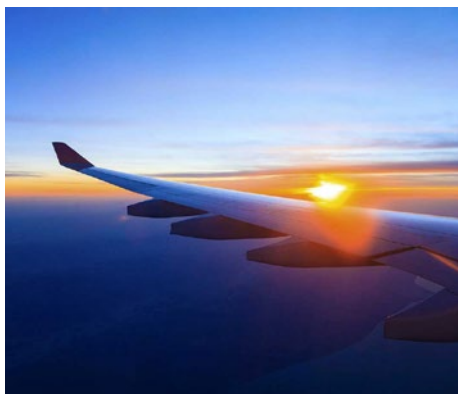
Jour 4 : Désert de Lompoul – Parc d'ornithologie du Djoudj – Saint Louis

Départ matinal pour une journée consacrée à la visite du Parc national du Djoudj. Classé au Patrimoine mondial de l'Unesco, il constitue le 1^{er} point d'eau après la traversée du Sahara pour les oiseaux migrateurs. Visite en pirogue ou en bateau du Parc à travers les marigots. Déjeuner au restaurant Paradiso à Saint Louis. Après-midi consacrée à la visite en calèche de l'ancienne cité coloniale classée au patrimoine mondial par l'Unesco : le Pont Faidherbe, les demeures de notables au charme suranné, l'Hôtel de ville, la Cathédrale, le musée de l'aéropostale, (le musée de la Photographie si elle est ouverte) et le quartier des pêcheurs de Guet Ndar aux pirogues multicolores. Retour à votre hôtel. Dîner et nuit à Saint Louis.



Jour 5 : Saint Louis – Saly

Après le petit déjeuner, départ vers Saly et installation pour 2 nuits. Saly est l'une des stations balnéaires les plus appréciées du Sénégal. Bordée par l'océan Atlantique, elle séduit par son ambiance détendue, ses longues plages de sable, ses restaurants, ses boutiques et ses nombreuses activités. Un cadre agréable pour alterner découvertes et moments de détente au bord de la mer. Déjeuner libre. Dîner et nuit à votre hôtel.



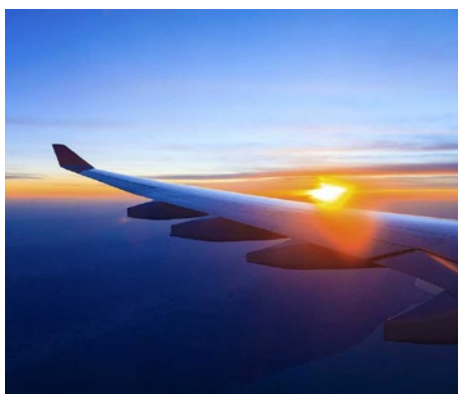
Jour 6 : Détente et farniente à Saly

Profitez de cette étape placée sous le signe de la détente balnéaire et des activités nautiques proposées par notre correspondant sur place. Déjeuner libre. Dîner à l'hôtel.



Jour 7 : Saly – Aéroport de Dakar – France

Profitez de vos derniers instants de détente au bord de la piscine avant votre transfert vers l'aéroport de Dakar selon l'horaire de votre vol retour vers la France. Repas libres.



Jour 8 : Arrivée en France

EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

Extension balnéaire à Saly

Séjour en hôtel 3* en formule demi-pension

Prolongez votre voyage de 3 nuits à Saly, l'une des stations balnéaires les plus appréciées du Sénégal. Entre moments de détente au bord

de l'océan, longues plages de sable et ambiance paisible, profitez de cette parenthèse pour vous reposer ou découvrir les activités proposées sur place.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

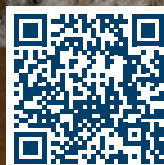
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Sénégal

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 4h30 sans escale

Le climat

Le Sénégal bénéficie dans son ensemble d'un climat ensoleillé et chaud, sans excès, d'un bout à l'autre de l'année. On y observe deux grandes saisons distinctes : la saison des pluies (assez rares et courtes), qui s'étend essentiellement sur la période allant de juin à octobre ; la saison sèche, de novembre à mai, avec des températures comprises entre 22 °C et 30° C mais qui connaissent des variations importantes entre le littoral et l'intérieur des terres. Notez également que des pics de chaleur, durant lesquels le mercure est susceptible d'atteindre les 42 °C, peuvent survenir de mai à octobre à l'intérieur du pays.

Voltage

220 volts (Important : les coupures de courant sont fréquentes au Sénégal et bien que les structures d'hébergement disposent de groupes électrogènes, les délestages peuvent parfois entraîner des baisses de pression de l'eau voire des coupures momentanées de l'alimentation).

Monnaie

Au Sénégal, vous ne pourrez utiliser cartes bancaires et distributeurs que dans les grandes villes (Dakar, Saint-Louis, Mbour, Kaolack et Ziguinchor, Kébémér). En revanche, les banques et les points de change sont inexistantes en brousse. Vous prévoyez donc un budget en espèces pour vos éventuelles dépenses supplémentaires (souvenirs, cadeaux, pourboires et autres). Votre guide pourra changer vos euros en francs CFA au taux officiel en vigueur.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
- Emportez une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou numérisez-les sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **Vaccination contre la fièvre jaune fortement recommandée** (il peut arriver que les autorités sanitaires sénégalaises exigent, à la frontière, la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens).

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 23 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures

Emportez avec vous une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets.

Vêtements

- shorts
- pantalons
- t-shirts
- chemises en coton léger
- maillot de bain
- foulard ou chèche
- casquette ou chapeau
- blouson de type coupe-vent ou polaire et paire de chaussettes en coton (pour les soirées qui peuvent être fraîches de décembre à février)

Les serviettes et les couvertures sont fournies dans les gîtes et lodges où vous séjournerez.

Matériel

- lampe torche
- lunettes de soleil
- crème solaire
- crème anti-moustiques
- nécessaire de toilette

Pharmacie

- trousse à pharmacie personnelle (avec les médicaments qui vous sont nécessaires et un traitement antipaludéen)

Notez que les véhicules à bord desquels vous voyagerez sont équipés d'une trousse de secours pour les premiers soins.

POUR EN SAVOIR PLUS

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Sécurité

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou des objets dont la perte serait source d'ennuis.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant votre départ.

Pensez à emmener une photocopie de vos papiers d'identité.

Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des vêtements dont la marque apparaît en gros, et qui vous feraient paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux.

Gardez un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de votre budget, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats.

Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) en évidence dans votre tente, votre véhicule ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les sur vous.

Enfin, faites preuve de bon sens et suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. Ils sont là pour veiller au bon déroulement de votre voyage !