



Portugal

## City Trip à Lisbonne **NOUVEAU**

Valable pour les départs du 01/11/2024 au 31/10/2025 inclus

Rythme : 1/5 Histoire & culture : 3/5



Bienvenue à Lisbonne, ville au charme indéniab le pleine d'histoire et de culture. Prenez le temps de flâner dans les ruelles colorées de l'Alfama ou de savourer la douceur des célèbres pasteis de nata. Offrez-vous une expérience de voyage détendue en visitant l'emblématique Torre de Belém et le magnifique Monastère des Hiéronymites. Complétez votre découverte de la capitale portugaise en admirant les azulejos, célèbres carreaux de faïence, en assistant à des spectacles de fado et en vous laissant emporter par les délicieuses spécialités culinaires locales...

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Un séjour en toute liberté, pour vous immerger dans l'ambiance de cette grande cité pleine d'attraits.
- De savoureuses spécialités portugaises à déguster à l'occasion de votre dîner fado dans un restaurant local.



## Votre séjour à Lisbonne :

Pour préparer au mieux votre City Trip, consultez le site touristique de la ville : <https://www.visitlisboa.com/fr/>

Vous y trouverez une sélection de musées, restaurants, festivals (selon la saison), et activités ; ainsi qu'un éventail de suggestions, conseils et bons plans.

## Voici quelques visites des quartiers les plus renommés de la ville.

Ces suggestions de visites sont données à titre indicatif, et sous réserve de disponibilité aux dates de votre séjour.



## Remontez le temps au château de São Jorge :

Perché sur l'une des collines de Lisbonne, le château de São Jorge nous rappelle le passé glorieux du Portugal. Bien qu'il ait été gravement endommagé lors d'un tremblement de terre au 18<sup>e</sup> siècle, l'édifice aujourd'hui reconstruit offre une expérience idéale pour découvrir l'histoire de la ville et profiter d'un splendide panorama. Une visite guidée vous révélera tous les secrets du lieu et vous fera remonter le temps jusqu'au Moyen Âge.



## Perdez-vous dans l'Alfama :

Situé en plein cœur de la ville, l'Alfama séduit par son charme intemporel. Ce quartier historique, qui a survécu au tremblement de terre destructeur et au tsunami de 1755, conserve l'essence la plus authentique de Lisbonne. Il fait bon se promener parmi ses bâtiments colorés, ses ruelles et ses clubs, d'où s'échappent les notes mélancoliques du fado. Optez pour une promenade qui commence au château de São Jorge et descendez la colline jusqu'à la cathédrale Sé de Lisboa.



## Admirez la Praça do Comércio :

La Praça do Comércio, ou place du Commerce, est la grande place qui surplombe le Tage. Porte d'entrée vers le cœur de Lisbonne, cette élégante place bordée de beaux édifices et de galeries à arcades est chargée d'histoire. En effet, elle abritait autrefois la résidence royale du Paço da Ribeira, détruite par le tsunami de 1755. La place a ensuite été reconstruite avec un plan plus moderne et rebaptisée "Place du Commerce" pour indiquer sa nouvelle fonction, en tant que principal centre de l'activité économique du pays. Faites une halte dans l'un des cafés historiques de la Praça do Comércio et profitez-en pour vous imprégner de l'atmosphère nostalgique qui s'en dégage.





## Embarquez pour une croisière sur le Tage :

Une croisière sur le Tage vous offre une perspective complètement différente sur Lisbonne. Cette expérience à ne pas manquer allie la découverte de nouveaux lieux à une atmosphère détendue. Naviguez sous le pont du 25-Avril, symbole de l'union de la ville, vous permettra notamment d'admirer la silhouette de bâtiments tour à tour modernes et historiques. La croisière devient encore plus romantique lorsque le soleil se couche et qu'elle s'accompagne d'un verre de vin de pays ou d'un cocktail...



## Visitez les attractions touristiques de Belém :

Belém est un autre quartier lisboète à ne pas manquer. C'est là que se trouvent certaines des attractions les plus célèbres de la ville, à l'image de l'émblématique tour de Belém et du Monastère des Hiéronymites. La première est une sentinelle complexe qui se dresse au-dessus de la mer et que vous pouvez admirer de l'extérieur comme de l'intérieur. En y montant, vous profiterez d'une vue très particulière sur les environs. Le monastère, quant à lui, est un chef-d'œuvre absolu de l'architecture manuéline. Un peu plus loin se trouve également le Centre culturel de Belém, une attraction sympathique qui célèbre l'innovation dans l'art.



## Partez pour une journée d'excursion à Sintra et Cascais :

Sintra et Cascais sont deux endroits magnifiques et facilement accessibles depuis Lisbonne, que ce soit en train ou en voiture. Sintra vous donnera l'impression d'être dans un conte de fées grâce à ses paysages forestiers, ses brumes de basse altitude et ses palais romantiques, dont celui de Pena, situé sur une colline. Vous pourrez ensuite vous immerger dans le charme maritime de Cascais, avec ses plages dorées et ses rues pittoresques. Une excursion à la journée est proposée au départ de Lisbonne mais, si vous séjournez directement à Sintra ou à Cascais, vous pourrez consacrer 2 à 3 jours à leur visite, qui les mérite.



## Pour organiser au mieux votre séjour :

Retrouvez ces activités ainsi qu'une sélection d'autres activités à réserver avant votre départ sur le site [www.tuimusement.com/fr](http://www.tuimusement.com/fr)

**À noter :** Départ quotidien du 01/11/2024 au 31/10/2025.

Hébergement en hôtels 3\*, 4\* ou 5\* (normes locales), selon la formule choisie.

Petits déjeuners inclus.

Il n'y a pas d'accueil ni de représentant NOUVELLES FRONTIÈRES ou d'agent local, que ce soit à l'aéroport ou à l'hôtel.

Pour vos déplacements : privilégiez les transports en commun en vous procurant la "Lisboa card", qui permet d'emprunter gratuitement les transports publics et offre également des réductions sur de nombreuses activités. Plus d'informations sur : <https://www.musement.com/fr/lisbonne/lisboa-card-valable-24-48-ou-72-heures-83764/>.

# HEBERGEMENT

La liste suivante est donnée à titre indicatif. Vous pourrez être hébergés dans des hôtels de catégorie et au confort similaires :

En catégorie Eco : Hôtel Turim Restauradores 3\* (ou similaire).

En catégorie Standard : Hôtel Turim Avenida da Liberdade 4\* (ou similaire).

En catégorie Supérieure : Hôtel Tivoli Avenida da Liberdade 5\* (ou similaire).

Taxe de séjour à Lisbonne à régler sur place.: 4 € par nuit et par personne.







**NOUVELLES  
FRONTIERES**

# Restez connecté !

**NOUVEAU**

**INCLUS dans votre voyage**

2 Go en City Trip

3 Go en Road Trip sauf :

Cuba et Népal : 1 Go uniquement

Réunion et Namibie : pas de carte

Pour en bénéficier rendez-vous sur le site : <https://tui-fr.mozio.com/esim/?locale=fr>  
Renseignez votre destination puis le nombre de Go correspondant à votre type de voyage.  
Saisissez le code promo indiqué sur votre bon d'échange pour bénéficier de la gratuité.  
Créez votre compte et validez !





**NOUVELLES  
FRONTIERES**



**NOUVEAU**

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli







## Portugal

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : - 1h

Temps de vol : 2h30

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Le visa n'est pas exigé pour un séjour de moins de 3 mois.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

Le Portugal a pour monnaie officielle l'euro.

### Savoir-vivre et coutumes

Extrêmement fiers de leur langue les Portugais n'apprécient guère que l'on s'adresse à eux en espagnol. Pour des raisons historiques, les deux langues n'ont pas toujours fait bon ménage. Les danses et les costumes colorés, partie intégrante et vivante du patrimoine culturel portugais, animent un folklore qui reste très ancré dans la vie locale. Les Romarias, qui figurent parmi les manifestations les plus typiques du pays, en sont un bon exemple. Ces processions religieuses, avec des fêtes en série qui célèbrent le saint patron local, s'accompagnent de rites et de coutumes propres à chaque région et chaque ville. Le soir venu, on célèbre plutôt Bacchus et tous les dieux de la bonne chère !

### Souvenirs et artisanat

L'artisanat traditionnel est très développé au Portugal. L'objet le plus emblématique est sans aucun doute l'azulejo, carreau coloré de pierre polie. Toujours de couleur bleue, ces célèbres carreaux de faïence assemblés en de gigantesques fresques recouvrent les murs de nombreux bâtiments à travers tout le pays. Vous craquerez peut-être pour du linge de maison en dentelle (confectionné au crochet ou au fuseau, l'une des autres spécialités nationales), ou encore pour les poteries (les fameux coqs de Barcelos), les céramiques, les porcelaines (Vista Alegre, ancienne manufacture royale, est la marque la plus réputée), la vannerie, le cuir... Les gourmands n'hésiteront pas à rapporter quelques spécialités de charcuteries, de fromages locaux ou d'alcools. Outre l' incontournable porto, le Portugal ne manque pas de vins liquoreux : l'amarguinha (liqueur à l'amande), le ginginha (apéro à base de griottes), l'aguardente (eau-de-vie) ou le favaios (le meilleur est à Obidos ou à Setúbal). Sans oublier, bien sûr, les très nombreux et très bons vins du Portugal.

### Langue

Le portugais, langue officielle, cohabite parfois avec le mirandais, une langue dérivée directement du latin et parlée dans le haut Tras-Os-Montes, vers Miranda do Douro. Le français et l'anglais sont très largement compris, voire pratiqués.

### Climat

À Faro, chef-lieu de l'Algarve, la région la plus méridionale du Portugal, le climat est méditerranéen. Les hivers y sont doux et relativement pluvieux, tandis que les étés sont chauds et ensoleillés.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Logement

Les noms des hôtels sont donnés à titre indicatif. La liste définitive des établissements est disponible 15 jours avant départ : demandez-la à votre agence de voyage.

(Les informations ci dessous ne s'appliquent pas pour le city trip)

### Repas libres

La cuisine portugaise est une cuisine familiale, goûteuse, sans manière et surtout très généreuse !

Bordé par l'océan Atlantique, le Portugal offre un certain nombre de plats à base de produits de la mer. Ne partez pas sans avoir goûté le "Bacalhau com natas" (morue à la crème), l'"arroz de marisco" (riz aux crustacés) ou encore les "sardinhas grelhadas" (sardines grillées). Côté viandes, vous trouverez principalement du bœuf, du porc, du mouton, de l'agneau ou de la chèvre. Appréciez un verre de porto ou une bière locale, et finissez par l'une des nombreuses pâtisseries que l'on trouve au Portugal. Elles sont incontournables !

### Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

### Encadrement

les circuits sont encadrés par un guide local francophone. Sa connaissance du Portugal vous permettra d'apprécier au mieux le pays, sa nature et ses habitants. Il vous apportera des informations sur les régions traversées et veillera au bon déroulement des prestations prévues.

### Niveau de difficulté

Les circuits proposés ne sont pas adaptés aux personnes à mobilité réduite non-accompagnées. Les marches sont généralement nombreuses sur les sites visités et les hôtels, comme les bus, ne peuvent garantir l'accès aux fauteuils roulants.

### Les bagages

Vos bagages seront acheminés dans les hôtels à chaque étape. Vous ne porterez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire, etc.)

En revanche, vous devrez transporter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus à chaque changement d'hôtel.

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si le service vous donne satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire aux guide, accompagnateur et chauffeur.

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Prévoyez des bagages légers pour vos changements d'hôtel. Optez de préférence pour un sac souple n'excédant pas 20 kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Chaussures et vêtements

Emportez des vêtements légers, surtout en juillet et août car les températures sont très élevées. Les magasins, hôtels et restaurants étant pour la plupart climatisés, vous prendrez garde à l'effet "chaud-froid". Enfin, pensez à prendre une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets.

### À ne pas oublier

- lunettes de soleil
- maillot de bain et serviette de bain
- casquette ou chapeau.
- crème solaire à fort indice de protection
- nécessaire de toilette
- trousse à pharmacie personnelle

