



## Norvège

# La Ligne du Spitzberg **NOUVEAU**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'une de nos croisières.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 19/05/2025 au 08/09/2025 inclus**

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 12 ans



Naviguez le long du magnifique littoral norvégien. Franchissez le Cercle Polaire Arctique en rejoignant le Spitzberg, paradis de la faune arctique et des explorations polaires. Profitez de paysages à couper le souffle sous le Soleil de Minuit.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Un itinéraire complet, sous le soleil de minuit, de Bergen au Spitzberg, incluant de nombreuses escales.
- La possibilité de réserver une cabine de catégorie supérieure avec une vue sur l'extérieur.
- Le tour de ville de Bergen.
- Une majorité de longues escales pour une découverte approfondie.
- Un programme de conférences et activités optionnelles à bord.



## Jour 1 : Paris – Bergen

Envol à destination de Bergen

Transfert en navette Flybussen. Installation à votre hôtel à Bergen.

Selon votre heure d'arrivée, **découverte libre des charmes de la capitale hanséatique.**

Fondée en 1070 par le roi Olav Kyrre, les sommets légendaires et majestueux qui entourent la ville ont donné à Bergen son surnom de « Ville aux sept collines ».

Dîner libre. Nuit à Bergen.



## Jour 2 : Bergen

Petit-déjeuner. **Visite panoramique de Bergen** : son centre avec les charmantes rues pavées, les boutiques du quartier de Bryggen, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, le marché aux poissons...

**Embarquement à bord du MS Trollfjord.** Rencontre avec l'équipage et installation dans votre cabine.

Navigation vers Åndalsnes.

Dîner et nuit à bord.



## Jour 3 : Åndalsnes

Arrivée à **Åndalsnes, pittoresque ville côtière** d'environ 2 000 habitants, **située sur les rives de l'Isfjord.**

Découverte libre de la ville ou lors d'une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place), admirer le paysage depuis le téléphérique de Romsdal ou bien empruntez la sinieuse Route des Trolls en bus.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Åndalsnes : 5 h 30



## Jour 4 : Træna – Cérémonie du passage du Cercle Arctique

Escale à **Træna, un archipel** situé le long du littoral du Helgeland, **à la limite du Cercle Polaire Arctique.** Sur les quelques 500 îles, îlots et récifs qui le composent, seules quatre sont habitées à l'année. La région se prête tout particulièrement à l'observation de pygargues. Découverte libre ou réservez l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place) : découvrez Træna d'île en île ou partez à la pêche à la ligne sous le soleil d'été.

Poursuite de la navigation vers le Nord.

Déjeuner et dîner à bord.

Dans la soirée, participez à une **petite cérémonie norvégienne pour célébrer le passage du Cercle Arctique.**

Nuit à bord.

Durée de l'escale à Træna : 04 h



## Jour 5 : Reine

**Arrivée aux célèbres îles Lofoten.** Observez les montagnes abruptes qui s'élèvent au-dessus de la mer. **Accostage à Reine, un important village de pêcheurs** digne d'une carte postale, fondé en 1743. Ces paysages figurent parmi les plus photographiés de Norvège, où des rorbu peints en rouge s'accrochent à un chapelet d'îles dominées par des chaînes de montagnes escarpées qui se reflètent dans les eaux en contrebas.

Découverte libre de la région ou réservez l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place) : Explorez un des villages de pêcheurs traditionnels les mieux préservés de Norvège au sud de Reine ou visitez le musée norvégien des villages de pêcheurs qui retrace le développement et l'importance de la pêche dans les îles Lofoten depuis 250 ans.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Reine : 06 h



## Jour 6 : Tromsø

Accostage dans la matinée à **Tromsø, centre urbain arctique de la Norvège du Nord**, la ville abrite une architecture impressionnante, des restaurants branchés et l'université la plus septentrionale du monde. La plupart des explorateurs et navigateurs débutaient ou terminaient leurs expéditions arctiques dans cette ville. Journée libre pour explorer cette ville arctique et ses environs ou réservez l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place) : explorez Tromsø lors d'un tour panoramique, visitez la Cathédrale arctique ou bien empruntez le funiculaire Fjellheisen pour un panorama somptueux sur la ville, les montagnes et les fjords.

Déjeuner, dîner et nuit à bord

Durée de l'escale à Tromsø : 8 h



## Jour 7 : Honningsvåg

Arrivée en milieu de matinée à **Honningsvåg**, la ville la plus septentrionale de la Norvège continentale. Cette ville est la **porte d'entrée vers le Cap Nord**.

Découverte libre ou lors d'une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place), découvrez le Cap Nord en bus ou en quad ou randonnez aux côtés de l'équipe des guides Coastal Experience Team.

Retour sur le navire et navigation vers la mer de Barents.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Honningsvåg : 07 h



## Jour 8 : Journée en mer : Bjørnøya

Journée à bord pour profiter des infrastructures du navire. En milieu d'après-midi, vous attendrez **Bjørnøya, l'île la plus au sud de l'archipel du Svalbard**, à mi-chemin entre la Norvège continentale et le Spitzberg. La végétation se fait très rare ici, et une partie de la terre est simplement couverte d'un tapis de mousse et de lichen. Vous apercevrez de nombreux oiseaux marins comme les petits pingouins, macareux, mouettes tridactyles et fulmars boréaux survolant des falaises spectaculaires et les pentes abruptes.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.



## Jour 9 : Navigation dans le Billefjord – Glacier Nordenskiöldbreen – Longyearbyen

**Arrivée dans l'archipel du Svalbard.** Continuation vers le Nord, jusqu'au **Spitzberg, la plus grande des trois îles principales**. De magnifiques montagnes brun et vert s'élèvent et font onduler la toundra du Haut-Arctique, tandis que des rivières de neige fondue ruissellent sur les plaines de la vallée, miroitant sous le soleil estival. L'air de ce désert arctique est frais et pur, tandis que les températures estivales oscillent entre zéro et huit degrés Celsius, grâce à une ramification du Gulf Stream qui réchauffe cette région nordique. **Découverte de Longyearbyen**, nichée sur les rives de l'Isfjord. Cette ancienne colonie de mineurs de charbon est aujourd'hui la plus grande ville du Spitzberg et attire les aventuriers modernes, mais aussi des scientifiques et ingénieurs associés à des projets de recherche locaux, tels que la célèbre Réserve mondiale de semences. Découverte libre de Longyearbyen : flâner dans la ville et d'explorer ses galeries, pubs, restaurants, sa brasserie et le remarquable Musée des expéditions au pôle Nord (en supplément). Vous aurez également le choix parmi des excursions optionnelles (réservation et paiement sur place) : découverte de Longyearbyen en vélo électrique, en bateau ou en traîneau à chiens sur roues, randonnez à la recherche de fossiles ou testez le traîneau à chiens sans neige.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Longyearbyen : 06 h



## Jour 10 : Ny-Ålesund – Navigation dans le Kongsfjord

**Escale à Ny-Ålesund**, située à la pointe de la péninsule de Brøgger, sur l'une des rives du Kongsfjord. Cette **ancienne mine de charbon** abrite des stations scientifiques depuis le milieu du 20<sup>e</sup> siècle. En été, plus d'une centaine de chercheurs habitent en ville, répartis sur 20 instituts de glaciologie et climatiques dépendant de plus de 10 pays. Ce segment de littoral se prête à l'observation de morses et de nombreuses espèces d'oiseaux migrateurs, dont des macareux, des eiders à tête grise, des oies à becs courts et des guillemots. Peut-être apercevrez-vous le renard arctique et le renne du Svalbard à terre, tandis que le béluga remonte parfois à la surface.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Ny-Ålesund : 04h00



## Jour 11 : Journée en mer

**Journée de navigation vers le sud, retour en Norvège continentale.** Profitez des infrastructures du navire et si le ciel est dégagé, profitez du soleil estival sur le pont et restez à l'affût des baleines, dauphins et marsouins. Possibilité d'assister à l'une des conférences fascinantes de l'équipe à bord.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.



## Jour 12 : Torsken

Petit arrêt technique à Tromsø avant de poursuivre la navigation vers le sud jusqu'à **Senja**. **Surnommée la "mini Norvège"**, cette île est l'une des plus grandes du pays et plus belles du monde avec ses paysages vallonnés et recouverts de forêts de bouleaux à l'est. Escale dans le charmant village de pêcheurs de Torsken. Découverte libre ou lors d'une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place) : explorez les environs en bus, en vélo électrique, à pied, ou bien partez en safari à la découverte des fjords.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Torsken : 06 h



### Jour 13 : Stokmarknes – Svolvær

Arrivée à Stokmarknes où vous apercevrez le navire MS Finmarken posé à quai sous un bâtiment en verre. Poursuite de la **navigation dans les îles Lofoten** en passant par le détroit de Raftsundet et le Trollfjord. Le reste de la journée est consacré à l'exploration de ce splendide archipel. **Amarrage à Svolvær**. Explorez la ville et profitez de ses boutiques et restaurants

Lors d'une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place) : Découvrez les montagnes, les îles et les villages autour de Svolvær, pêchez, faites du kayak ou détendez-vous et profitez de l'incroyable paysage à pied ou en bus.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Stokmarknes : 02 h et à Svolvær : 04 h



### Jour 14 : Brønnøysund

Arrivée à Helgeland, le point médian de la côte norvégienne. **Escale à Brønnøysund**, elle possède une jolie marina et une église en pierre néo-gothique datant de 1870. Profitez-en pour explorer la ville ou bien participez à des excursions optionnelles telle qu'une sortie en bateau semi-rigide.

Poursuite de la navigation et passage devant le Torghatten. Lors d'une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place), vous atteindrez le trou de Torghatten

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Durée de l'escale à Brønnøysund : 4 h



### Jour 15 : Ålesund – Sæbø

Breve escale à Ålesund, connue pour son architecture Art Nouveau et sa position d'exception, sur une péninsule dominée par le mont Aksla. Lors d'une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place), participez à l'excursion à terre à Hjørundfjord et Sæbø. Non loin, vous apercevrez le magnifique Hjørundfjord, situé dans l'écrin sublime des Alpes de Sunnmøre, c'est le trésor caché de la région. Débarquement dans le **village idyllique de Sæbø** pour participer à un tour en bus (réservation et paiement sur place) ou à une excursion à pied pour découvrir les charmantes rues de Sæbø, les paysages de fjords et de montagnes, les villages voisins et la culture locale (en supplément).

Déjeuner. Dîner d'adieux et nuit à bord.

Durée de l'escale à Ålesund : 02 h et à Sæbø : 4 h.



### Jour 16 : Bergen – Paris

Arrivée à Bergen.

Débarquement du navire. Transfert en navette Flybussen à l'aéroport de Bergen puis envol vers Paris (repas non inclus) .

**À noter** : Cette croisière peut regrouper des voyageurs d'autres agences internationales. L'itinéraire de la croisière peut être modifié, selon les conditions météorologiques. Présence francophone à bord. Les services d'un guide accompagnateur français à partir de 20 participants.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

## EMBARQUEMENT / DEBARQUEMENT :

L'appareillage du navire est prévu le jour 2 à Bergen pour 14 h30\*

Le débarquement est prévu le jour 16 à Bergen vers 7 h \*

**\*Horaires sous réserve de modifications**

## AVANT VOTRE VOYAGE

- Une nuit dans un hôtel 4\* (normes locales) à Bergen avec petit-déjeuner inclus
- Transfert de l'hôtel au navire incluant un tour de ville Bergen, selon votre date de départ.

## LA VIE A BORD

- Wi-Fi gratuit
- Équipe de guides multilingue
- Photographe attitré à bord, selon les départs.
- Conférences thématiques, conseils en matière de photographie et activités proposés quotidiennement
- Sélection d'équipements pour les activités de plein air.

## ACCOMPAGNEMENT

Un accompagnateur francophone vous encadrera tout au long de votre voyage (pour un minimum de 20 participants). Si moins de 20 participants, une présence francophone sera assurée à bord. Le norvégien et l'anglais sont les langues officielles à bord.

Un minimum de 2 membres de l'équipage parleront français :

- Un membre du personnel qui répondra aux questions d'ordre général et pratiques
- Un membre de l'équipe de guides Coastal Experience Team qui traduira la plupart des conférences, donnera des informations sur les activités organisées à bord et assistera les passagers lors des débarquements.

Les informations à bord seront disponibles en français :

- Annonces sur le navire
- Informations écrites (journaux de bord, menus, description des excursions, informations relatives à la sécurité et à la santé)
- Informations & signalétique en cabines

## SÉCURITÉ

Tous les passagers sont tenus d'assister à une réunion obligatoire sur la sécurité à Bergen ou Oslo, selon le port du premier embarquement. Cette réunion sur la sécurité se tiendra dans le salon du terminal à Bergen, avant l'embarquement. À Oslo, la réunion aura lieu à bord du navire, après l'embarquement. La réunion, de 10 à 15 minutes, est obligatoire pour tous les passagers, y compris pour ceux qui ont déjà voyagé en croisière.

La réunion inclura une démonstration sur le port du gilet de sauvetage et les directives à suivre dans l'éventualité peu probable d'une évacuation ou d'une autre urgence pendant le voyage. Vous aurez la possibilité de poser toutes vos questions. Familiarisez-vous avec les procédures d'urgence présentées sur le diagramme affiché sur la porte de votre cabine et dans les espaces communs, et n'hésitez pas à poser des questions à la réception si vous avez le moindre doute.

## ARTICLES INTERDITS

Tous les bagages sont soumis à une inspection par détecteur de métaux à rayon X dès l'arrivée, bagages à main inclus.

Les articles interdits comprennent:

- Drogues illégales, stupéfiants et substances illicites
- Toutes les armes à feu, y compris les imitations factices, les armes neutralisées, les pistolets de départ et leurs composants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : armes à feu, opérationnelles ou factices ; munitions de tous types ; armes à billes BB ; armes à air comprimé, y compris les armes de paintball ; pistolets de détresse ; briquets armes à feu ; pièces détachées pour armes à feu ; fusils à plomb, fusils harpons ; pistolets de départ, reproductions réalistes d'armes à feu)
- Tous les explosifs et leurs imitations (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : détonateurs, dynamite, feux d'artifice, pyrotechnie, grenades, explosifs plastiques, composants pour la fabrication de bombes, poudre à canon)
- Armes pointues et objets tranchants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : shurikens, couteaux à cran d'arrêt ou à gravité, poignards, couteaux ou ciseaux pourvus d'une lame de plus de 7 cm [y compris les couteaux de poche pliants], rasoirs ouverts, lances ou fusils harpons, équipement de tir à l'arc, arbalètes, carreaux d'arbalète et flèches d'arc longues, sabres, épées, sgian dubh ou kirpans, haches)
- Armes contondantes (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : coups-de-poing américains, massues, matraques, fléaux ou nunchakus et autres articles adaptés ou destinés à être utilisés comme arme offensive)
- Dispositifs de retenue (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : menottes, sangles de retenue pour les jambes ou la tête)
- Dispositifs paralysants à haute tension et articles contenant des substances incapacitantes (y compris, mais sans s'y limiter, les articles



# RESTAURATION

## REPAS

En pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 16. Non inclus : le dîner du jour 1, le déjeuner du jour 2 et les repas du jour 16.

Bières, vins et spiritueux sélectionnés à volonté au Flora, à l'Árran et au 1893 Bar, servis pendant les heures d'ouverture du restaurant et du bar (à l'exclusion du petit-déjeuner)

Eau minérale, thé et café à volonté toute la journée.

En-cas servis l'après-midi au Bar Panorama.

Démonstrations culinaires et dégustations.

Le navire possède 3 restaurants et un bar : savourez les richesses de la côte norvégienne, transformées en plats sublimes qui mettent en valeur la gastronomie norvégienne dans ce qu'elle a de meilleur.

## Le Restaurant Flora

Principal restaurant du MS Trollfjord, il s'inspire des herbes comestibles, des baies, des champignons, des fleurs, des fruits et des légumes norvégiens. Cet incroyable garde-manger influence chaque aspect de votre expérience culinaire ici, des mayonnaises parfumées aux herbes aux fleurs et frises empruntées au design folklorique rosemåling norvégien unique qui décorent le restaurant.

Selon la saison, vous pourriez goûter à des plats tels que l'omble chevalier subtilement fumé, le Wellington végétalien accompagné d'un confit de kombu royal récolté dans notre propre ferme d'algues, ou bien du gibier parfumé par les baies, les herbes et les fleurs broutées à l'état sauvage.

Vous pouvez vous y rendre pour les buffets de petit-déjeuner et déjeuner, ainsi que les dîners à la carte. Le placement est libre le jour du départ, mais fixe pour le reste du voyage. Si vous désirez changer de place, veuillez vous adresser au maître d'hôtel à bord. Le restaurant Flora accueillera également le dîner de gala qui marquera la fin de votre voyage.

## Brasserie Árran

La Brasserie Árran est un clin d'œil au peuple Sámi. Le décor en bois sombre, cuir et pierre brute confère au restaurant une rusticité qui reflète les plats réconfortants au menu.

Attendez-vous à déguster des plats traditionnels revus avec une touche de modernité, notamment le bidos (un ragoût de renne Sámi), le souvas (tranches de viande de renne fumée), accompagné d'aïoli aux airelles rouges, ou du hareng mariné servi sur du pain de seigle avec un jaune d'œuf séché au sel.

Árran est ouvert pour le déjeuner et le dîner. Les places sont libres, il n'est donc pas nécessaire de réserver.

## Røst - Restaurant raffiné arctique

Inspiré par l'ancienne communauté de pêcheurs de Røst, dans les îles Lofoten, le restaurant raffiné rend hommage au produit qui fut essentiel à l'essor de la Norvège : le poisson. Le menu de Røst s'inspire de la flore et la faune qui s'épanouissent sous le navire et tout au long de la côte.

Outre la morue séchée, fondement de l'économie et du patrimoine norvégien, votre plat pourrait décliner le saumon ou le renne, mais aussi des ingrédients plus inattendus tels que l'algue, le varech, les perles arctiques (œufs vegan) ou des oursins. Nos sommeliers résidents sont présents pour vous conseiller en matière de mariage mets et vins.

L'attention portée aux détails s'étend à la décoration du restaurant. Œuvres d'art moderne, touches dorées et cuisine ouverte se marient à la perfection avec l'élégant design scandinave, dont les lignes ondulent tel un saumon.

Røst est ouvert pour le dîner, sur réservation directement depuis l'application ou auprès du maître d'hôtel.

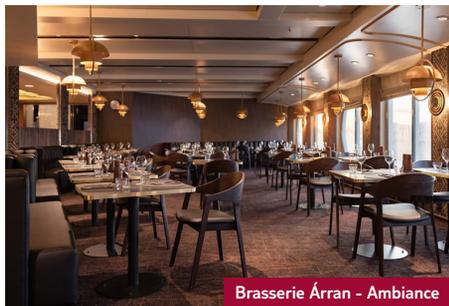
## Bar 1893

Votre expérience culinaire à bord du MS Trollfjord s'étend également au bar 1893. Installez-vous confortablement dans un fauteuil face aux immenses baies vitrées du pont d'observation sur deux niveaux et prenez la boisson de votre choix, parfumée par les saveurs et les histoires remarquables de la côte norvégienne.

Pourquoi pas un cocktail signature aux baies ramassées le long de la côte, une bière brassée avec l'eau du Trollfjord, une eau-de-vie distillée avec de l'eau de glacier ou un verre parmi notre large sélection d'aquavit norvégien, y compris le nôtre. C'est l'endroit idéal pour regarder défiler ces paysages extraordinaires.

Il offre d'ailleurs bien plus que des boissons. Chaque jour de 15h30 à 16h30, les passagers peuvent s'offrir une petite douceur du mini buffet de fruits frais et de gâteaux succulents.

À savoir : Les heures d'ouverture peuvent varier en fonction des conditions météorologiques, des escales et des activités à bord. Les horaires d'ouverture du jour sont disponibles dans le programme quotidien à bord.



Brasserie Árran - Ambiance



Restaurant Flora - Ambiance



Restaurant Røst Arctic Fine Dining - Ambiance

## VOS HÉBERGEMENTS

1 pré nuit dans un hôtel 4\* (normes locales) à Bergen, en chambre double et petit-déjeuner inclus  
14 nuits à bord du navire MS Trollfjord, dans la cabine de votre choix en pension complète

Toutes les cabines sont confortables et possèdent un salle de bains. Vous pouvez choisir l'emplacement de votre cabine, selon disponibilités.

Les différentes cabines du MS Trollfjord

### 1/ Polar Extérieures :

Les cabines Polar Extérieures sont principalement situées sur les ponts intermédiaires ou inférieurs ; toutes sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC. Toutes les cabines sont dotées de spécificités qui leur sont propres.

**Pont inférieur pour 2 personnes :** Ces cabines standard extérieures pouvant accueillir jusqu'à deux personnes disposent de lits individuels, dont un convertible en sofa ou lits superposés.

Catégorie de cabine: N

Pont : 4

Superficie : 10 - 11 m<sup>2</sup>

Elles sont équipées d'une télévision et d'une salle de bains.

Vue : sabord ou hublot

**Pont intermédiaire pour 2 personnes :** Ces cabines standard extérieures pouvant accueillir jusqu'à deux personnes sur les ponts intermédiaires disposent de lits individuels, dont un convertible en sofa. Certaines avec un lit double.

Catégorie de cabine: O

Pont : 4 et 6

Superficie : 10 - 12 m<sup>2</sup>

Elles disposent d'une télévision et d'une salle de bains

Vue : sabord ou hublot.

### 2/ Arctic Supérieures :

Situées sur les ponts supérieurs et intermédiaires, elles disposent toutes d'une salle de bain avec douche/WC. Les cabines sont également équipées d'une TV et d'une bouilloire avec du thé et du café offert. La plupart des cabines sont dotées de lits individuels, dont l'un se transforme en sofa. Elles sont rarement équipées d'un lit double. Toutes les cabines sont dotées de spécificités qui leur sont propres.

**Pont intermédiaires pour deux personnes :** Situées sur le pont intermédiaire, ces confortables cabines extérieures peuvent accueillir jusqu'à deux personnes (lit double).

Catégorie de cabine: P

Pont : 6

Superficie : 10 - 11 m<sup>2</sup>

Elles disposent d'une télévision, d'une salle de bains, bouilloire et minibar.

Vue : sabord ou hublot.

**Pont supérieur pour deux personnes :** Ces confortables cabines standards extérieures pouvant accueillir jusqu'à deux personnes sur les ponts supérieurs disposent de lits individuels, dont un convertible en sofa. Elles sont rarement équipées d'un lit double.

Catégorie de cabine: U

Pont : 4, 7 et 8

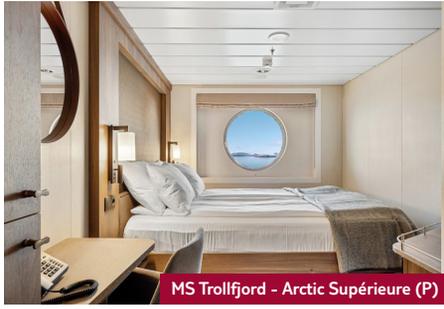
Superficie : 10 - 14 m<sup>2</sup>

Elles disposent d'une télévision, d'une salle de bains. Certaines avec table, bouilloire et minibar.

Vue : sabord ou hublot.



MS Trollfjord - Polar Extérieure (N/O)



MS Trollfjord - Arctic Supérieure (P)



MS Trollfjord - Arctic Supérieure (U)

# VOTRE NAVIRE MS TROLLFJORD

## A PROPOS DU NAVIRE

Cabines : 249 et 21 suites  
Année de construction : 2002  
Chantier naval : Fosen Mek. Verk. (Norvège)  
Nombre de lits : 500  
Longueur : 135,75 m  
Vitesse : 15 nœuds  
Année de rénovation : 2023  
Capacité : 500  
Tonnage brut : 16 140 t  
Largeur : 21,5 m

Avec un programme varié de conférences et d'activités, des équipements remarquables, des points réguliers en cours de voyage et un savoureux dîner d'adieu, le divertissement est tel que l'ennui ne s'installe jamais à bord.

## INFRASTRUCTURES

Le navire MS Trollfjord dispose de :

- 1 Salle de fitness et sauna** : Le sauna avec vue panoramique et la salle de fitness se situent sur le pont supérieur. Les fenêtres du sol au plafond vous permettent de vous dépenser tout en admirant le paysage spectaculaire.
- 1 Salle de conférence** : Située sur le pont central, c'est là que l'équipe des guides "Coastal Experience Team" donne des présentations fascinantes.
- 1 boutique** avec un large choix de souvenirs et produits de grande qualité.
- 1 bibliothèque** avec une sélection de livres.
- 1 vaste solarium extérieur** confortablement aménagé.
- 1 salon panoramique** sur deux niveaux sur les ponts supérieurs.

## L'EQUIPE À BORD

L'équipe des guides Coastal Experience Team sera à vos côtés tout au long de votre voyage avec nous, partageant avec vous des anecdotes et des connaissances sur la culture, la nature et l'histoire norvégiennes.

Connaître la Norvège : Chaque membre de l'équipe dispose d'un répertoire de sujets spécialisés qu'il est prêt à partager avec vous lors de conférences et de présentations à bord, sur le pont et à terre.

Rencontrez votre équipe : Adressez-vous à l'équipe pour vous inscrire aux excursions saisonnières disponibles ou pour vous joindre à eux lors de randonnées revigorantes vers des sites pittoresques dans plusieurs des ports où nous faisons escale.

Bienvenue à bord : L'équipe organise pour vous une série d'activités inclusives à bord, des conseils en photographie et des démonstrations culinaires.

## Mesures sanitaires et assistance médicale

Un infirmier qualifié sera présent à bord. Le navire n'est jamais loin des côtes au cas où une urgence médicale surviendrait.

Si vous devez apporter une ordonnance, les pharmacies norvégiennes exigent que celle-ci soit au format papier et comporte la signature d'un médecin. Les ordonnances mobiles, par e-mail ou par application ne seront pas acceptées.

## RÈGLEMENT A BORD

La devise en vigueur à bord est la couronne norvégienne (NOK).

Les espèces ne sont pas acceptées. Vous avez la possibilité de régler par carte isa, MasterCard et Diners. Vous pouvez également utiliser votre carte de cabine à bord pour commander des collations, boissons, repas, excursions et randonnées guidées. La somme due vous sera ensuite facturée à la fin de votre voyage.

## ESPACES FUMEURS

Fumer, y compris les cigarettes électroniques, est uniquement permis dans les espaces prévus à cet effet sur les ponts extérieurs. Toutefois, il est strictement interdit de fumer sous toutes ses formes, même dans les zones désignées, lorsque le navire est à quai et se ravitaille en carburant. L'équipage informera les passagers lorsque cela sera le cas.

Des frais d'environ NOK 1500 seront appliqués si vous fumez dans votre cabine, pour couvrir les coûts de nettoyage et de remise aux normes non-fumeurs.



MS Trollfjord - Réception



MS Trollfjord - Sauna



MS Trollfjord - salon panoramique



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





## Norvège

### FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : Pas de décalage horaire.**

**+ 1h en hiver**

**Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale**

#### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- **ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
  
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

#### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

### Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

### Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

### Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

### Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

### Vêtements

#### • Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

#### • Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

### Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

### Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

### Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.