



Norvège

## City Trip à Oslo **NOUVEAU**

Valable pour les départs du 01/11/2024 au 31/10/2025 inclus

Rythme : 1/5 Histoire & culture : 3/5



Bienvenue à Oslo, capitale dynamique et écologique de la Norvège. Connue pour sa situation incroyable entre collines vertes et fjord éponyme, cette ville a tant à offrir à ses visiteurs. Découvrez son riche patrimoine historique et culturel avec le palais royal et ses jardins, le parc de sculptures de Vigeland ou encore le musée Munch dédié au célèbre artiste. Explorez ses différents quartiers : l'animé Grünerløkka, Bygdøy et ses célèbres musées dont le Fram, le port, Damstredet & Telthusbakken avec ses maisons en bois colorées... Goûtez enfin à son authentique cuisine traditionnelle à l'occasion d'un dîner de spécialités norvégiennes. Découvrez à votre rythme la fascinante cité viking !

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Un séjour d'au moins 2 nuits, en toute liberté.
- Un éveil des papilles lors d'un dîner de spécialités norvégiennes (inclus).
- Un choix d'excursions optionnelles pour compléter votre séjour, à réserver avant le départ.
- La nouvelle promenade du port : un itinéraire de 9 km pour découvrir la capitale d'est en ouest.
- La splendide horloge astronomique de l'hôtel de ville.
- Le magnifique coucher de soleil et la vue sur le fjord depuis le toit de l'opéra.



## Jours 1 à 3 - NOS SUGGESTIONS DE DÉCOUVERTES :

Ces suggestions de visites sont données à titre indicatif, et réalisables sous réserve de disponibilité aux dates de votre séjour.

En plus des excursions optionnelles proposées, voici six activités à faire à Oslo :



### 1. Musée Munch :

Le musée dédié au peintre norvégien Edvard Munch fut inauguré en 1963. Sa collection permanente détient plus de la moitié du travail pictural de l'artiste, soit 42 000 pièces présentées à travers 11 salles d'exposition.



### 2. Forteresse d'Akershus :

Située sur un cap dominant le port d'Oslo, Akershus est une forteresse médiévale datant du 14<sup>e</sup> siècle, à l'époque du règne d'Håkon V de Norvège. Elle a été le décor de nombreuses batailles et son château a régulièrement servi de prison et d'avant-poste militaire. Au cours d'une visite guidée (non incluse) de la citadelle, explorez son église, ses cours, ses armureries et ses salles royales.



### 3. Parc de Vigeland :

Situé au cœur de l'immense parc Frogner d'Oslo, le Parc de sculptures de Vigeland est un véritable musée en plein-air qui plonge les visiteurs bien loin de l'agitation de la ville. Il abrite un ensemble de sculptures en bronze et en granit, œuvres de feu Gustave Vigeland. N'hésitez pas à emprunter le pont de 100 mètres de long qui relie l'entrée principale à la fontaine du parc et essayez de repérer le Sinnataggen ("garçon en colère"), l'une des sculptures les plus connues de cette installation unique en son genre.



#### 4. Marché Mathallen :

Situé à Vulkan, Mathallen est le grand marché gastronomique d'Oslo. Vous pourrez y acheter des produits de petits producteurs norvégiens ou, si vous avez envie de vous asseoir, profiter du bar-café, du bar à vins, du bar à bières et des restaurants et des cafés à disposition sur place. Beaucoup de boutiques proposent également des plats préparés et permettent de goûter à leurs produits. Ouvert du mardi au samedi de 10 h 00 à 20 h 00 et le dimanche de 11 h 00 à 18 h 00 (horaires susceptibles d'être modifiés sans préavis).



#### 5. Musée folklorique norvégien :

Le Norsk Folkemuseum est l'un des musées en plein-air les plus anciens et intéressants de la ville. Il possède plus de 100 maisons traditionnelles, provenant de différentes régions du pays, dont certaines proposent des démonstrations réalisées par le personnel vêtu de tenues d'époque. D'autres abritent des expositions d'armes, d'objets artisanaux et de jouets d'enfants d'autrefois. Une visite agréable, idéale pour les grands comme pour les petits.



#### 6. Musée du Fram :

Le Musée du Fram raconte l'histoire passionnante des aventures de la navigation polaire norvégienne à bord du navire Fram, construit en 1892. Le bateau a servi pour trois importantes expéditions polaires, allant plus au nord et plus au sud que n'importe quel autre navire au cours de l'histoire.

**À noter :** Départ quotidien du 01/11/2024 au 31/10/2025 - Minimum 2 nuits.  
Hébergement en hôtel 3\* à 4\*sup/5\* (normes locales), selon la formule choisie.  
Petits déjeuners inclus.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Il n'y a pas d'accueil ni de représentant NOUVELLES FRONTIÈRES ou d'agent local, que ce soit à l'aéroport ou à l'hôtel.

- **REPAS**

Les petits déjeuners du jour 2 au jour 3.  
1 dîner de spécialités norvégiennes.

- **TRANSFERTS**

Les transferts depuis/vers l'aéroport d'Oslo sont en supplément (à réserver avant départ).

Transfert aéroport Oslo Gardermoen/hôtel en centre-ville ou hôtel centre-ville/aéroport Oslo Gardermoen : 222 €/trajet (1 à 3 personnes)  
Transfert aéroport Oslo Torpe/hôtel en centre-ville ou hôtel centre-ville/aéroport Oslo Torpe : 611 €/trajet (1 à 3 personnes)

Des transports publics sont à votre disposition depuis/vers l'aéroport d'Oslo Gardermoen ou Oslo Torpe (en supplément ; informations, réservation et paiement sur place).

- **DÎNER DE SPÉCIALITÉS NORVÉGIENNES**

Quelle que soit la formule choisie, vous savourerez de délicieuses spécialités norvégiennes à l'occasion d'un dîner inclus dans votre city trip (3 plats, thé ou café).

La cuisine qui vous sera proposée suit les saisons et met l'accent sur les plats traditionnels, mais aussi sur d'autres créations audacieuses basées sur de savoureux ingrédients norvégiens fournis par des producteurs locaux.

Transferts et boissons non inclus. Le lieu, le soir et l'heure de rendez-vous dépendent de la durée de votre séjour et des disponibilités. Ces informations vous seront confirmées avant départ.



# EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT LE DÉPART

## • Soirée norvégienne avec croisière sur le fjord

Croisière sur un voilier traditionnel en bois. Inclus : un grand buffet de crevettes "au naturel" avec pain, beurre, citron, laitue, aneth et mayonnaise.

Réalisable tous les jours entre le 8 mai 2025 et le 29 septembre 2025.

**Tarif :** 78 €/adulte ; 39 €/enfant de - de 12 ans.

**Durée :** 3 h

Transferts au port et boissons non inclus. Excursion en anglais

## • Découverte d'Oslo à vélo

Cette excursion à vélo est la plus populaire d'Oslo. Vous découvrirez la plupart des sites touristiques les plus connus de la capitale norvégienne à l'occasion d'un trajet facile de 13 km. Les principales étapes sont : le château d'Akershus Festning, l'hôtel de ville (qui accueille chaque année la cérémonie de remise du prix Nobel de la paix), le palais royal, le parc de sculptures Vigeland et le port moderne de Tjuvholmen/Aker Brygge.

Excursion réalisable les :

- vendredis et samedis uniquement entre le 18 mai 2025 et le 15 juin 2025 et entre le 17 août 2025 et le 14 septembre 2025.

- mardis, jeudis et vendredis uniquement entre le 16 juin 2025 et le 16 août 2025.

**Tarif :** 70 €/ adulte (enfants de - de 13 ans non autorisés).

**Durée :** 3 h 15

**Distance :** 13 km

**Niveau :** facile.

Excursion guidée en anglais

## • Croisière sur le fjord d'Oslo

Cette croisière classique dans le fjord d'Oslo est proposée depuis 1946. Elle vous donnera l'occasion de naviguer devant la forteresse, l'opéra et plusieurs îles idylliques avec leurs petites maisons d'été.

Croisière réalisable tous les jours de l'année.

**Tarif jusqu'à fin décembre 2024 :** 61 €/ adulte ; 30 €/enfant de - de 12 ans.

**Tarif à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025 :** 65 €/ adulte ; 33 €/enfant de - de 12 ans.

**Durée :** 2 h

Excursion en anglais

## • Mini-croisière à Oslo

Embarquez pour une visite guidée de 50 minutes à bord d'un voilier en bois. Cette visite offre une vue fascinante du port et des collines verdoyantes qui entourent la ville. Vous naviguerez devant l'ancienne forteresse d'Akershus et les îles pittoresques situées à l'intérieur du fjord d'Oslo.

Croisière réalisable tous les jours entre le 18 mai 2025 et le 1<sup>er</sup> septembre 2025.

**Tarif :** 31 €/adulte ; 16 €/enfant de - de 12 ans.

**Durée :** 50 min

Excursion en anglais

## • Oslo authentique à vélo

Sortez des sentiers battus pour découvrir les hauts lieux d'Oslo. La visite commence au cœur du nouveau quartier moderne de la capitale, Bjørnvika, pour voir l'Opéra, les canaux du quartier de Vannkunsten et la plage urbaine de Sørenga. Puis vous remonterez la superbe rivière Akerselva et passerez par le quartier multiculturel de Grønland, devant des œuvres d'art de rue amusantes, de majestueuses chutes d'eau et de charmants bâtiments historiques datant du 18<sup>e</sup> siècle. Inclus : un arrêt de 20 à 30 min environ à Mathallen, le premier marché alimentaire couvert d'Oslo. Vous pourrez vous y désaltérer ou acheter un en-cas (non inclus). La visite se termine au centre-ville, en passant par le quartier animé et vibrant de Grünerløkka.

Excursion réalisable les :

- vendredis et samedis uniquement du 18 mai 2025 au 15 juin 2025 et du 17 août 2025 au 14 septembre 2025.

- mardis, jeudis et vendredis uniquement du 16 juin 2025 au 16 août 2025.

**Tarif :** 70 €/adulte (enfants de - de 13 ans non autorisés).

**Durée :** 3 h 15

**Distance :** 11 km

**Niveau :** facile à modéré, en raison de quelques collines à proximité des chutes d'eau

Excursion en anglais

• **Visite privée à pied d'Oslo 2 h**

Profitez d'une expérience personnalisée lors d'une visite privée avec un guide francophone. Découvrez les attractions les plus populaires de la ville, l'histoire, la culture et l'architecture d'Oslo. Rendez-vous à la fontaine du Cygne, près de l'hôtel de ville d'Oslo, où le guide vous contera son histoire et son importance culturelle. Il vous mènera ensuite à Karl Johans gate et au Palais Royal. En descendant Karl Johans gate, vous verrez l'université d'Oslo, le théâtre national, le bâtiment du Parlement et la cathédrale d'Oslo, découvrant l'atmosphère animée de la rue. La visite se termine près de la gare centrale, où le guide décrira la transformation du quartier et vous présentera l'Opéra d'Oslo.

Cette visite privée à pied de 2 h peut être personnalisée selon vos préférences et se faire dans le sens inverse.

**Tarif jusqu'à fin décembre 2024 : 227 €**

**Tarif à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025 : 240 €**

Durée : 2 h

Départ : 10 h

Niveau d'expérience : facile

Guidage en français (anglais possible si souhaité)

• **Visite privée à pied d'Oslo 3 h**

Profitez d'une expérience personnalisée lors d'une visite privée avec un guide francophone. Un aperçu fascinant et approfondi des principaux sites et attractions d'Oslo. Découvrez des sites tels que l'hôtel de ville, le Parlement, le palais royal et bien d'autres encore... Flâner dans Aker Brugge, un quartier riverain revitalisé avec de nombreux magasins, bars et restaurants. Rendez-vous à la fontaine du Cygne, près de l'hôtel de ville d'Oslo, où le guide vous contera son histoire et son importance culturelle. Il vous mènera ensuite à Karl Johans gate et au Palais Royal. En descendant Karl Johans gate, vous verrez l'université d'Oslo, le théâtre national, le bâtiment du Parlement et la cathédrale d'Oslo, découvrant l'atmosphère animée de la rue. La visite se termine près de la gare centrale, où le guide décrira la transformation du quartier et vous présentera l'Opéra d'Oslo.

Note : Cette visite privée à pied de 3 h peut être personnalisée selon vos préférences et effectuée dans l'ordre inverse.

**Tarif jusqu'à fin décembre 2024 : 322 €**

**Tarif à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025 : 338 €**

Durée : 3 h

Départ : 10 h

Niveau d'expérience : facile

Guidage en français (possible en anglais - allemand - espagnol - portugais - norvégien - russe si souhaité)

## VOS HÉBERGEMENTS

La liste suivante est donnée à titre indicatif. Vous pourrez être hébergés dans des hôtels de catégorie et au confort similaires :

**Catégorie Eco** : Hôtel 3\* situé en centre-ville d'Oslo.

Hôtel Verdandi (ou similaire).

**Catégorie Standard** : Hôtel 4\* situé en centre-ville d'Oslo.

Hôtel Millenium (ou similaire).

**Catégorie Supérieure** : Hôtel 4\*sup/5\* situé en centre-ville d'Oslo.

Hôtel Bristol (ou similaire).



**NOUVELLES  
FRONTIERES**

# Restez connecté !

**NOUVEAU**

**INCLUS dans votre voyage**

2 Go en City Trip

3 Go en Road Trip sauf :

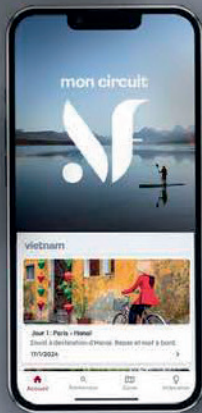
Cuba et Népal : 1 Go uniquement

Réunion et Namibie : pas de carte

Pour en bénéficier rendez-vous sur le site : <https://tui-fr.mozio.com/esim/?locale=fr>  
Renseignez votre destination puis le nombre de Go correspondant à votre type de voyage.  
Saisissez le code promo indiqué sur votre bon d'échange pour bénéficier de la gratuité.  
Créez votre compte et validez !



NOUVELLES  
FRONTIERES



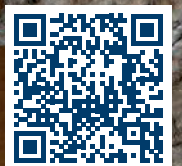
NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli







## Norvège

# FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : Pas de décalage horaire.**

**+ 1h en hiver**

**Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale**

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- **ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
  
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

### Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

### Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

### Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

### Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

### Vêtements

#### • Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

#### • Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

### Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

### Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

### Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.