

## Islande

# OUT - Escapade en Islande

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 01/11/2023 au 30/10/2024 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 45**

Rythme : 2/5 Traditions : 4/5 Nature : 4/5 Enfants à partir de 5 ans



Et si vous partiez quelques jours en Islande ? Depuis Reykjavík, explorez les sites les plus spectaculaires du sud-ouest de l'île : le Cercle d'Or, les plages de sable noir de la côte, les chutes d'eau de Skógafoss et Seljalandsfoss, les monuments emblématiques de la capitale... Tout un programme d'activités vous est réservé en hiver comme en été, pour profiter en toute saison de cette île de glace et de feu.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les vols directs depuis Paris.
- Au choix : l'hébergement en hôtel 2\* ou 3\*.
- Les 3 sites naturels incontournables du Cercle d'Or : la faille de Thingvellir, la chute d'eau de Gullfoss et le geyser Strokkur, qui jaillit sur 25 à 30 m toutes les 10 min.
- Une journée à la découverte du Sud, la plage de sable noir de Reynisfjara et ses orgues basaltiques.
- Les deux cascades les plus photogéniques d'Islande : Skógafoss et Seljalandsfoss.
- Une journée libre pour faire les excursions de votre choix, voir la rubrique "excursions optionnelles".



## Jour 1 : Paris – Keflavík – Reykjavík (50 km / environ 1h)

Envol à destination de Keflavík.

Transfert en navette Flybus sans guide à Reykjavík. Installation à l'hôtel Cabin 2\* ou l'hôtel Klettur 3\* (ou similaires), selon la formule réservée pour 4 nuits.

Déjeuner et dîner libres.

Dans la soirée, partez à la "**chasse aux aurores boréales**", une activité programmée et incluse de novembre 2023 à mars 2024 (1) - voir la rubrique : Informations particulières. Si le ciel est couvert, l'excursion sera proposée le lendemain ou les jours suivants.



## Jour 2 : Islande du Sud : Plage de Reynisfjara – Vík – Chutes de Skógafoss et Seljalandsfoss (350 km / environ 5h30)

Aujourd'hui, départ vers le Sud (2) - voir la rubrique Informations particulières. Vous traversez les terres fertiles du sud parsemées de grandes fermes pour arriver à votre premier arrêt, **la plage de sable noir de Reynisfjara**, où les vagues sont d'une puissance redoutable. Cette plage est exceptionnelle, de par son immensité noire mais aussi pour ses vestiges géologiques, dont une très belle formation d'orgues basaltiques ainsi que des grottes. Ses particularités en ont fait un site de tournage pour des films tels que "Star trek", "Star Wars" ou la saison 7 de la série "Game of Thrones". On peut y observer de nombreuses espèces d'oiseaux marins, à l'image du célèbre macareux ou du guillemot.

Vous découvrez ensuite **le village le plus méridional d'Islande, Vík** (environ 300 habitants), blotti contre les imposantes falaises de Dyrhólaey. Puis vous reprenez la route direction Reykjavík, avec un arrêt au **glacier Sólheimajökull**, une langue glaciaire du Myrdalsjökull, quatrième plus grand glacier d'Islande. Poursuite de l'itinéraire en direction de la superbe **cascade de Skógafoss**, large de 25 m et haute de 62 m, l'une des plus belles du pays. Si vous le souhaitez, et si les conditions météorologiques le permettent, vous pouvez prendre l'escalier qui mène au sommet de la cascade. La vue y est fantastique ! Enfin, route vers **la chute de Seljalandsfoss**, haute de 60 m, derrière laquelle vous pourrez passer pour photographier sa cascade d'un autre point de vue (si le sol n'est pas trop glissant). Retour à Reykjavík en début de soirée.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Le Cercle d'Or : Thingvellir – Geysir – Strokkur – Gullfoss (250 km / environ 3h30)

Départ pour le "**Cercle d'Or**", qui regroupe les 3 sites naturels incontournables de l'Islande : Thingvellir, Gullfoss, Geysir & Strokkur (2) - voir la rubrique Informations particulières. Vous commencerez par le **Parc National Thingvellir**, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce site mérite le détour pour son impressionnante faille tectonique à ciel ouvert, lieu de rencontre des plaques américaine et eurasiennne. À l'instar du roman de Jules Verne, on peut se promener à l'intérieur du gouffre au cœur d'un paysage de pierres volcaniques, d'eau de source et de falaises noires. Pour les Islandais, Thingvellir est aussi le symbole d'un passé glorieux puisque le site a servi de cadre au premier parlement du pays en l'an 930. Il fut également le théâtre de grandes sagas islandaises.

Le plus impressionnant site du Cercle d'Or se trouve incontestablement dans la zone thermale de **Geysir**. C'est elle qui a donné son nom au phénomène mondialement connu de projection explosive d'eau bouillante, à savoir le geyser. On peut y observer, à quelques mètres de distance, le fameux **Strokkur**, une bulle d'eau turquoise qui se forme à l'intérieur d'un cratère avant de jaillir en un jet spectaculaire à plusieurs dizaines de mètres, toutes les dix minutes environ.

Le dernier site est la magnifique **cascade de Gullfoss**. Alimentée par les eaux de fonte du glacier Langjökull, la rivière Hvítá fait une chute de 30 m environ en deux paliers successifs, avant de tomber dans une gorge étroite. Retour à Reykjavík.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Reykjavík : Journée libre ou excursions optionnelles

Journée libre pour découvrir la ville à votre rythme. Nous vous conseillons de faire une promenade au bord du lac Tjörninn, peuplé par une quarantaine d'espèces d'oiseaux et sur les bords duquel se trouve l'hôtel de ville. Ne manquez pas, à l'intérieur de l'édifice, la maquette géante de l'Islande en relief. Derrière l'hôtel de ville, on trouve le Parlement, la cathédrale luthérienne Domkirkja ainsi les plus anciennes maisons de Reykjavík.

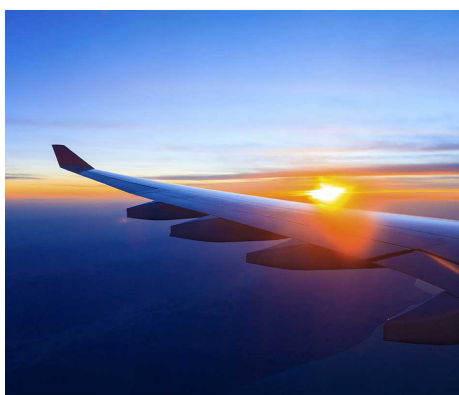
Nous vous conseillons également la visite du centre des aurores boréales qui se situe à Grandagarður 2 (tarif indicatif : 19 €/pers). À pied, comptez 35 à 45 min depuis votre hôtel. En bus, empruntez la ligne 14 depuis l'arrêt "Mýrargata", situé à 10 min environ de l'hôtel.

Flânez dans la rue commerçante de Laugavegur pour faire vos derniers achats, rendez-vous au musée folklorique en plein air d'Árbær (ouvert l'été uniquement), avec ses reconstitutions de maisons traditionnelles, ou à la très belle piscine de Sundhöllin, construite dans un style Art déco et qui se situe à Barónstígur 45a (tarif indicatif : 9 €/pers). À pied, comptez 10 à 20 min depuis votre hôtel.

Vous pouvez également effectuer l'une de nos excursions optionnelles proposées dans la rubrique "Excursions optionnelles à réserver avant le départ".

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel



## Jour 5 : Reykjavík – Keflavík – Paris (50 km / environ 1h)

Transfert en navette Flybus (sans guide) à l'aéroport et envol pour Paris.

**À noter :** Ce circuit n'est pas un circuit itinérant en groupe mais un séjour "en étoile" avec des excursions organisées au départ de l'hôtel. Une certaine autonomie est donc nécessaire, ainsi que des bases d'anglais.

(1) Jour 1 : la sortie "Aurores boréales", incluse de novembre à mars, est effectuée avec un guide anglophone et regroupe divers participants de toutes nationalités.

(2) Jours 2 et 3 : si les participants sont moins de 15, vous serez regroupés avec d'autres voyageurs de toutes nationalités, le bus étant équipé d'audio-guides en français.

En supplément, possibilité de réserver en hôtel 3\* (normes locales)

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

**Avant votre départ, assurez-vous d'avoir imprimé : la fiche technique détaillée, tous les vouchers spécifiques AD Travel et votre carnet de voyage Nouvelles Frontières. Ces documents vous seront nécessaires une fois à destination. Si vous n'avez pas reçu les vouchers AD Travel, veuillez contacter votre agence de voyage.**

- **À savoir :**

**(1) Jour 1 :** l'excursion "Chasse aux aurores boréales" est effectuée avec un guide anglophone et regroupe divers participants de toutes nationalités. L'observation des aurores boréales, programmée et incluse de novembre 2023 à fin mars 2024, n'est pas garantie. Les aurores boréales sont, sans aucun doute, l'une des plus belles expositions célestes de la nature. Mais là-haut, de nombreuses autres merveilles cosmiques attendent d'être découvertes. Regardez vers le ciel, dans la canopée nocturne de l'Arctique, et explorez la magie d'innombrables étoiles et de la lune elle-même. La visite ne vise pas seulement à trouver les légendaires aurores boréales, mais également à identifier certaines des étoiles et des constellations visibles dans le ciel. La recherche des aurores boréales se déroule en extérieur, pendant l'hiver islandais. Aussi, vous devrez vous habiller très chaudement et opter pour des vêtements confortables, de manière à profiter pleinement de cette expérience unique. Si besoin, les guides à vos côtés vous aideront avec votre appareil photo, pour trouver les paramètres optimaux permettant de capturer au mieux les aurores et le ciel nocturne. En cours de route, ils partageront également des histoires, des informations et des faits intéressants sur les aurores, vous assurant ainsi une expérience complète. Le site de l'excursion varie d'une nuit à l'autre car les prévisions météorologiques ont une grande influence sur le choix de l'emplacement. Nous essayons toujours d'obtenir la meilleure vue possible avec les meilleures chances de voir les aurores boréales. L'emplacement peut être de 30 à 60 min de route de Reykjavik. Une fois sur place, vous resterez environ 1h30 à 2h à la recherche des aurores boréales avant de regagner la capitale.

**(2) Jours 2 et 3 :** journées Islande du Sud et Cercle d'Or :

Groupe de 15 participants et plus : un guide francophone vous accompagnera durant toute la journée.

Groupe de moins de 15 participants : vous serez regroupés avec d'autres participants de toutes nationalités mais trouverez dans le bus, à chaque siège, des tablettes qui fournissent un audio-guide en français. À bord, vous trouverez un chargeur USB et une connexion wifi gratuite. Nous vous recommandons d'apporter vos propres écouteurs mais, au cas où vous oubliez de les apporter, vous pouvez en acheter pour environ 1 000 couronnes islandaises (soit environ 8 €).

- **Coordonnées téléphoniques :**

Le jour de votre arrivée en Islande, nous vous conseillons d'envoyer un mail à notre prestataire AD TRAVEL ([booking@adtravel.is](mailto:booking@adtravel.is)) en communiquant le(s) numéro(s) de téléphone où vous serez joignable pendant votre séjour, afin que ce dernier puisse vous prévenir directement s'il y a des éventuelles modifications dues à de mauvaises conditions climatiques (annulation d'activité, route fermée...).

Ces informations à transmettre par mail ([booking@adtravel.is](mailto:booking@adtravel.is)) sont :

**Contact information :** arrivée le (**jour + mois**) -- Famille : **nom + prénom** – Circuit : **nom du produit** -- N° de dossier Nouvelles Frontières mentionné sur le bon d'échange (**commence par NFxxx**) -- Le(s) numéro(s) de téléphone où vous contacter pendant votre séjour, commençant par : **+33 et les 9 derniers chiffres de votre téléphone portable (sans le 0)**

Exemple :

**Contact information :** arrivée le **17/05** -- Famille : **M. DUPONT Jean** -- Circuit : **Escapade en Islande** – Dossier : **NF12345678** -- Tél : **+336123456789**

- **Encadrement/accompagnement**

Pas de guide ou d'accueil pour ce circuit, mais vous pouvez joindre à tout moment notre prestataire en Islande.

Jour 4 : Les excursions optionnelles sont guidées en anglais ; la Découverte de Reykjavik en bus à impériale se déroule en bus touristique avec audio-guide en français.

Jours 2 et 3 : pour 15 participants et plus, un guide francophone vous accompagnera durant toute la journée ; pour tout groupe de moins de 15 participants, vous serez regroupés avec d'autres voyageurs de toutes nationalités et des audio-guides en français seront à votre disposition.

- **Transferts**

Les transferts, aussi bien à l'aller qu'au retour, sont sans assistance francophone.

Une fois les bagages récupérés, présentez votre voucher au chauffeur de la navette Flybus qui se trouve à l'extérieur de l'aéroport.

En général, des navettes partent 35 à 40 min après l'arrivée de chaque avion.

Selon la localisation de l'hôtel, la navette Flybus vous conduira directement à l'hébergement ou vous déposera à la gare centrale des Flybus pour que vous puissiez y prendre un 2<sup>e</sup> bus vers votre établissement.

- **Transport**

Bus les jours 2 et 3.

- **Niveau de difficulté**

Aucune difficulté particulière (accessible à tous), quelques promenades faciles, souvent sur sols inégaux.

Pas de port de bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

- **Hébergement**

Selon la formule réservée, vous serez logés en hôtel de catégorie 2\* ou 3\* (normes locales).

L'hôtel Cabin 2\* (en chambre standard assez petite) est situé sur Borgartun à deux pas de la baie et à 2,5 km du Vieux port, soit à 25 à 35 min à pied du centre-ville.

L'hôtel Klettur 3\* est situé à environ 10 min à pied du centre-ville.

La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou à d'autres (minibar, par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.



# EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT LE DÉPART

Les excursions optionnelles sont avec guide anglophone. Toutes les activités peuvent être combinées dans la limite de deux par jour, à l'exception de "la grotte de glace Katla au glacier Myrdalsjökull".

## Jour 4 : Découverte de Reykjavík en bus à impériale

tarif : 45 €/ adulte ; 23 €/ enfant

Ces grands bus touristiques à 2 étages, ressemblant aux bus rouges de Londres, sont parfaits pour visiter la capitale islandaise à votre rythme. Ils passent toutes les 45 min de 9 h 30 à 16 h 15. Durée complète de l'excursion : 80 min. Wifi gratuit à bord.

Vous pouvez monter et descendre aux différents arrêts, implantés à proximité des sites d'intérêt de la ville. Dans le bus, un audio-guide en français décrit la ville et son histoire aux passagers.

Nous vous proposons de monter dans le bus à impériale en centre-ville, près du port, à l'arrêt "Harpa Concert Hall & conference center".

À l'arrêt n°2, admirez certaines des plus anciennes maisons d'Islande à Laekjargata. Près du Vieux port, haut lieu culturel, chaque bâtiment possède un caractère unique. Vous pourriez même, par chance, apercevoir des baleines, des marsouins ou des dauphins. Visitez le musée des sagas, qui retrace les moments clés de l'histoire islandaise depuis l'époque des premiers colons (tarif indicatif : 24 €/ pers), ou bien le centre des aurores boréales pour en apprendre plus sur cet incroyable phénomène naturel (tarif indicatif : 19 €/ pers).

À l'arrêt n°5, les amateurs d'histoire et de culture pourront visiter le musée national de Reykjavík (tarif indicatif : 17 €/ pers).

À l'arrêt n°11, ne manquez pas le Perlan et sa plateforme d'observation à 360° (tarif indicatif : 33 €/ pers).

À l'arrêt n°14, visitez la vallée de Laugardalur, également connue sous le nom de "Hot Spring Valley". Vous pourrez y nager dans les piscines extérieures chauffées, et ce quelles que soient les conditions météorologiques ! (tarif indicatif : 9 €/ pers).

Déjeuner libre. Profitez des nombreux restaurants du centre-ville et du Vieux port.

À l'arrêt FlyOver Iceland, proche du quartier de Grandi Harbour, vous pourrez découvrir le FlyOver Iceland.

## Jour 4 : FlyOver Iceland

Tarif : 45 €/ adulte ; 28 €/ enfant (taille minimum requise : 1<sup>m</sup>). Voici une façon spectaculaire de voir les sites les plus célèbres de l'île grâce à un simulateur de vol. Avec son écran sphérique à 360° de 20 m, à un siège qui monte, descend et tourne, à la sensation du vent et aux odeurs diffusées, vous aurez l'impression exaltante de voler au-dessus des panoramas les plus grandioses d'Islande.

## Jour 4 : Observation des baleines & Musée Whales of Iceland

En regardant les baleines dans la baie, vous n'imaginez pas forcément à quel point ces animaux sont grands. Il n'y a donc rien de mieux que de visiter l'exposition "Les baleines d'Islande" (musée Whales of Iceland), de l'autre côté du port, pour avoir une idée de la petite taille qui est la nôtre, humains, par rapport à la faune océanique !

Lors de l'excursion d'observation des baleines, vous naviguez vers la baie de Faxaflói où l'on recherche les baleines communes de la région, telles que les baleines à bosse, les petits rorquals, les dauphins à bec blanc et les marsouins communs, dont nous avons une idée du comportement dans la nature. À Whales of Iceland, la plus grande exposition d'Europe consacrée aux baleines, les 23 espèces que l'on peut observer dans les eaux islandaises sont présentées en taille réelle. Vous y apprendrez de nombreux faits intéressants à leur sujet.

Prix : 154 €/ adulte ; 77 €/ enfant. Durée : 3 à 5h. Transferts inclus. Départ : 13 h.

## Jour 4 : Tunnel de lave de Raufarholshellir

Large de 30 m, haut de 10 m et s'étendant sur près de 2 km, le tunnel de lave de Raufarholshellir, formé il y a plus de 5 000 ans à l'occasion d'une éruption volcanique, offre une plongée impressionnante dans les entrailles de la terre de feu. En hiver, si les conditions météorologiques sont réunies, vous pouvez également observer des formations de stalactites et de stalagmites.

Durée de l'excursion : 3h environ (transferts inclus). Départ : 9 h ou 13 h. Excursion guidée en anglais (minimum 2 participants). Grotte accessible au moyen d'un sentier et d'une passerelle.

Prix, transferts et matériel (casque et lampe) inclus : 131 €/ adulte ; 66 €/ enfant (Repas non compris). Vêtements chauds et imperméables recommandés.

## Jour 4 : Baignade au Sky Lagoon

Le nouveau spa Sky Lagoon, facilement accessible depuis Reykjavík, est ouvert jusqu'à 23 h.

C'est un lagon de sources d'eaux chaudes en plein air, entouré de rochers, qui offre une vue panoramique sur l'océan et la péninsule de Reykjanes. Aménagé dans une maison au toit traditionnel en tourbe, le spa propose des rituels de soins qui promettent une détente absolue. Horaire au choix à nous communiquer au moment de la réservation et sous réserve de disponibilités.

Prix : 141 €/ adulte. Transferts inclus.

## Jour 4 : Excursion au Blue Lagoon

Imaginez une étendue d'eau d'un bleu incroyable, perdue au milieu des champs de lave. Et vous êtes là, en plein air malgré une température extérieure plutôt fraîche, à vous détendre dans une eau à 37°C, enveloppé d'un nuage de vapeur. Si les transferts et l'entrée au Lagon Bleu sont inclus pour cette excursion, la présence d'un guide n'est ni prévue, ni nécessaire.

L'entrée comprend un masque de boue de silice, le prêt d'une serviette ainsi qu'une boisson de votre choix.

Prix, transferts inclus : 229 €/ adulte ; gratuit pour les enfants de 5 à – de 12 ans. Horaire au choix à nous communiquer au moment de la réservation et sous réserve de disponibilités. Durée libre. Repas non inclus. Départ : toutes les heures.

#### **Jour 4 : Grotte de glace Katla au glacier Myrdalsjökull**

Encadré par un guide, équipé d'un casque et de crampons, partez à la découverte de la grotte de glace Katla, située au sud de l'île aux abords du glacier Myrdalsjökull. Accessible à toute personne de condition physique moyenne (quelques marches et échelles sont à prévoir), vous pourrez admirer un univers féérique avec de belles couches de glace et une large palette de couleurs bleues. Au retour, un arrêt est prévu à la chute d'eau de Seljalandsfoss. Pour les départs de février et mars, la luminosité permet également de s'arrêter pour observer la chute de Skógafoss.

Prise en charge à l'hôtel vers 9 h. Durée de l'excursion : 11h environ (transferts inclus). Excursion guidée en anglais (minimum 2 participants).

Prix incluant les transferts et le matériel (casque et crampons) : 281 €/ adulte ; 197 €/ enfant de 10 à -12 ans. Repas non inclus. Vêtements chauds et imperméables recommandés. Enfants acceptés à partir de 10 ans.

Cette excursion ne peut pas être combinée avec une autre activité en raison de sa durée.



## Islande

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 3h40 sans escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour en Islande inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
  
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La couronne islandaise (króna ISK), devise nationale, ne peut être échangée que sur l'île. Son cours fluctuant régulièrement ces dernières années, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change en vigueur avant votre départ en consultant le site [www.xe.com](http://www.xe.com). L'euro est de plus en plus accepté, en tout cas à Reykjavik. En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Vous trouverez de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés partout, mais des frais peuvent s'appliquer sur vos transactions, nous vous recommandons de vérifier cette information auprès de votre banque. Enfin, ne rappez pas de couronnes en France : vous ne pourrez pas les échanger.

### Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit au sein de la famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité dans la société islandaise, où les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. Ainsi, la majorité de la population n'exclut pas l'existence du Huldufólk, "le peuple caché", dont les elfes et les lutins sont quelques-unes des créatures emblématiques.

### Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine fabriqué à la main est sans conteste le plus incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande, les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux, confectionnés pour certains à partir de pierre volcanique, dont les motifs sont souvent inspirés de l'histoire viking. Autre idée de souvenir : les crèmes cosmétiques à base de plantes islandaises, notamment disponibles à la boutique du Blue Lagoon. Enfin, les gastronomes ne résisteront pas à l'envie de glisser du saumon fumé ou du hareng, deux aliments phares de la cuisine islandaise, dans leur valise.

### Langue

Bien que l'islandais soit la langue nationale officielle, la grande majorité des Islandais parlent parfaitement l'anglais. L'allemand est également répandu, ce qui n'est pas le cas du français.

# BOUCLER SA VALISE

## La valise

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

## Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Emportez des vêtements chauds en hiver comme en été, l'idéal étant de suivre la règle des trois couches : des sous-vêtements chauds, un pull (à col roulé, par exemple) et une polaire.

Vous remplirez notamment vos bagages avec :

- une veste imperméable ;
- un pantalon imperméable ;
- des polaires (épaisses) ;
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (un caleçon long, par exemple) ;
- des chaussettes en laine ;
- un bonnet, une écharpe et des gants ;
- un pull chaud, en laine par exemple ;
- des t-shirts ;
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles) ;
- une petite serviette qui sèche rapidement ;
- une paire de chaussures de marche, de préférence imperméables (les crampons sont vivement recommandés) ;
- une paire de baskets.

## Matériel à prévoir

- un nécessaire de toilette ;
- une bonne paire de lunettes de soleil ;
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée ;
- une gourde d'eau ;
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau) ;
- une crème de protection solaire.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### **Climat**

L'Islande jouit d'un climat doux et tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant, le temps y est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais résume ainsi cette instabilité : "si le temps te déplaît, attends donc une minute". À Reykjavík, la température moyenne varie de -2 °C à + 4 °C entre janvier et mars, et oscille entre 4 °C et 10 °C en mai. En été, la température moyenne est proche des 12 °C, mais il est parfois possible de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. Elle est comprise entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficiles les prévisions météorologiques. Notez toutefois que la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.

### **Repas**

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, à l'image des produits de la mer, des produits laitiers, de l'agneau et de la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles. C'est le cas du hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore du thorramatur, repas viking typique constitué – entre autres – de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché et de pain noir. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", un fromage blanc très épais que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau, potable à travers tout le pays, est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour vos repas libres : environ 20 € par déjeuner (sans les boissons) et entre 40 et 60 € pour un dîner au restaurant.

### **Pourboires**

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur (prévoir environ 4 € par jour et par personne).

### **Recommandations**

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.

### **Bon à savoir**

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.