



Islande

## Le Sud-Ouest de l'Islande

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos Road Trip.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 01/04/2024 au 24/10/2024 inclus**



**3h40 sans escale**



**-2h en été**

Rythme : **2/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **5/5** Enfants à partir de 2 ans

## VOTRE VOYAGE



Ce périple en voiture est idéal pour découvrir à son rythme les incontournables de l'Islande : Reykjavík, le Cercle d'Or, les côtes déchiquetées habitées par des colonies de macareux, les glaciers et volcans, mais aussi un ancien monastère. Et une telle escapade islandaise ne serait pas complète sans un plongeon au Blue Lagoon ou au tout nouveau spa de la capitale !

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Inclus : l'entrée à la source chaude et relaxante du Secret Lagoon.
- La découverte du "Cercle d'Or" : la faille de Thingvellir, la chute d'eau de Gullfoss et Geysir.
- Les icebergs du lagon Jökulsárlón.
- La péninsule de Snæfellsness : les falaises de basalte de Londrangar, le volcan glacier Snæfellsjökull ou le mont Kirkjufell.
- Les chutes d'eau de Skogafoss, Hraunfossar et Seljalandsfoss.
- La plage de sable noir de Reynisfjara et l'arc rocheux de Dyrhólaey.
- L'observation possible des aurores boréales à partir de la mi-septembre (non garantie).



### Jour 1 : France – Keflavík – Région de Reykjavík (50 km / environ 45 min)

Envol pour Keflavík.

Prise en charge de votre véhicule à l'aéroport. Selon l'horaire de votre arrivée, visitez la zone géothermique de Krýsuvík (mares bouillonnantes, solfatares, fumerolles) et/ou détendez-vous au Blue Lagoon, réputé pour ses eaux turquoise, douces, chaudes (37 °C à 39 °C) et relaxantes.

Dîner libre.

Nuit dans la région de Reykjavík.



## Jour 2 : Skógar – Dyrhólaey – Reynisfjara – Région de Vík / Skaftafell (260 km / environ 3h30)

Petit déjeuner.

Route le long de la côte sud, vers une région agricole parsemée de petites fermes. Arrêt conseillé à la **chute de Skógafoss**. D'une hauteur de 60 m, cette chute constitue le dernier élément d'une série de 20 cascades sur la rivière Skógora qui sépare les glaciers Myrdalsjökull et Eyjafjallajökull, ce fameux volcan qui a tant fait parler de lui depuis son éruption en 2010. À **Skógar**, ne manquez pas le musée aux vieilles fermes de tourbe couvertes d'herbe. Excursion conseillée sur le **glacier Sólheimajökull** ou à **Dyrhólaey**, un site privilégié pour l'observation des oiseaux, dont les macareux. Près de Vík, vous pourrez admirer les aiguilles rocheuses en mer de Reynisdrangar. Non loin, marchez sur la très belle **plage de sable noir de Reynisfjara**, où l'on peut voir les formations géologiques insolites que sont les colonnes basaltiques de forme hexagonale.

Déjeuner et dîner libres.

Installation pour 2 nuits dans la région entre Vík et Skaftafell.



## Jour 3 : Parc National de Vatnajökull – Lagon glaciaire Jökulsárlón – Plage de Diamants – Région de Vík / Skaftafell (250 km / environ 3h30)

Petit déjeuner.

Direction le **Parc National de Vatnajökull**, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, et tout particulièrement la région de Skaftafell. Vous y découvrirez de vertes vallées, des cascades et des landes glaciaires. C'est l'un des rares lieux abritant une forêt de petits arbres. De nombreux sentiers de randonnée y permettent d'agréables balades. Ces paysages extraordinaires se trouvent au pied du Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe (environ 8 000 km<sup>2</sup>, soit à peu près la superficie de la Corse).

Poursuite vers le **lagon glaciaire de Jökulsárlón**, où flottent des icebergs que le glacier rejette à l'Océan et qui transforment ce lieu en un paysage groenlandais. Non loin, sur la **plage de Diamants**, admirez les blocs de glace géants échoués sur la plage de sable noir, qui créent un contraste très photogénique ! Vous aurez peut-être l'occasion d'observer des phoques gris : ces derniers ont l'habitude de paresser sur l'estran au-delà du pont qui enjambe le chenal...

Déjeuner et dîner libres.

Nuit dans la région entre Vík et Skaftafell.



## Jour 4 : Mont Hekla – Hvolsvöllur – Secret Lagoon – Région de Laugarvatn (250 km / environ 3h)

Petit déjeuner.

Demi-tour vers la côte sud. Vous roulez vers les **champs de lave de Kirkjubaejarklaustur**, site d'un ancien monastère médiéval abandonné lors du passage de l'île au protestantisme. Puis vous traversez la vallée de Pjorsardalur, dominée par le **mont Hekla** (environ 1 500 m d'altitude), un célèbre volcan dont la dernière éruption remonte à l'an 2000. Ce stratovolcan était considéré au Moyen Âge comme l'antichambre des Enfers.

À Hvolsvöllur, arrêt conseillé pour une expérience interactive haute en couleurs au **Lava Center**.

**Enfin, détendez-vous dans les eaux chaudes et relaxantes du Secret Lagoon (entrée incluse). Information au 25/03/2024 : Fermeture du Secret Lagoon du 13 au 23 mai 2024 inclus.**

Déjeuner et dîner libres.

Nuit dans la région du lac Laugarvatn.



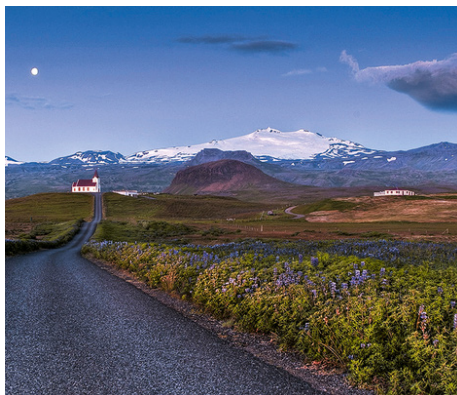
## Jour 5 : Geysir – Cascade de Gullfoss – Faille de Thingvellir – Région de Stykkishólmur (200 km / environ 3h)

Petit déjeuner.

À **Geysir**, admirez le spectacle de son geyser, le Strokkur, qui jaillit à 30 mètres toutes les 5 minutes. Quelques kilomètres plus loin, poursuivez jusqu'à l'impressionnante cascade à deux niveaux de **Gullfoss**. Cette "chute d'or", l'une des plus célèbres d'Islande, est parfois couronnée d'un arc-en-ciel. Route jusqu'à la **faille de Thingvellir**, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, qui résume à elle seule l'histoire humaine du pays, puisqu'elle réunissait le Parlement islandais, et l'histoire géologique, pour sa situation sur une zone d'intenses activités tectoniques. Une faille tectonique longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 m parcourt en effet le site. Elle marque la limite à l'ouest du bassin d'effondrement entre l'Amérique et l'Europe. Les Islandais tirent une grande fierté de leur parlement, l'Althing, car peu après l'installation des premiers Vikings au 10<sup>e</sup> siècle, ce lieu accueillait une assemblée d'hommes libres se réunissant chaque année au solstice d'été. C'est sur ce même site que l'indépendance de l'île a été proclamée en 1944.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit dans la région de Stykkishólmur.



## Jour 6 : Péninsule de Snæfellsnes – Région de Borgarnes

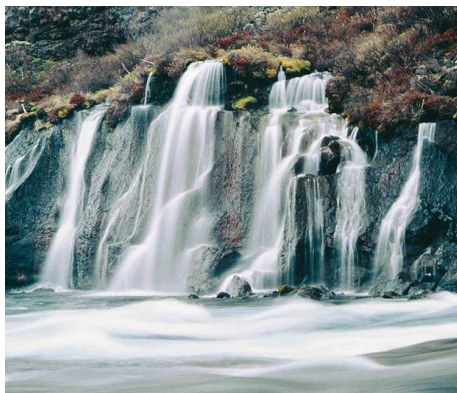
(100 km / environ 1h15)

Petit déjeuner.

Direction la **péninsule de Snæfellsnes** bordée de falaises, entrecoupée de villages de pêcheurs et dominée par le glacier Snæfellsjökull, qui inspira à Jules Verne le début de son "Voyage au centre de la Terre". Cette péninsule est aussi le lieu où des milliers d'oiseaux de mer viennent se nicher dans les nombreuses corniches et falaises. Parmi les multiples richesses à découvrir dans cette région, voici quelques suggestions : Ytri-Tunga, où vous aurez peut-être la chance de croiser une colonie de phoques ; le **petit port d'Arnarstapi**, pour se promener le long de la baie bordée de falaises d'orgues basaltiques ; les **grottes de lave de Vatnshellir** ; les plages de sable noir de **Djúpalón** et de Dritvik ; le mont Kirkjufell.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit dans la région de Borgarnes.



## Jour 7 : Hraunfossar – Reykjavík – Région de Reykjavík / Keflavík. (75 km / environ 1h30)

Petit déjeuner.

À environ 20 km à l'est de Reykholt, détour par **Hraunfossar**, qui constitue un bel ensemble de cascades descendant le long d'une coulée de lave avant de se jeter dans la rivière Hvita. Selon vos centres d'intérêts, **découverte de Reykjavík**, la capitale de l'Islande, qui rassemble la moitié de la population de l'île. Si la ville est très étendue, le centre-ville et ses environs immédiats regroupent les principaux points d'intérêt locaux, à l'image des récentes attractions situées dans le vieux port (FlyOver Iceland, Northern Lights Center). Les maisons colorées et les petites rues du centre-ville, paisibles, invitent quant à elles à la promenade.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit dans la région de Reykjavík / Keflavík.



## Jour 8 : Keflavík – France

Petit déjeuner.

Restitution du véhicule à l'aéroport de Keflavík. Envol pour la France.

À noter : L'itinéraire et les sites décrits ne sont que des suggestions de visite.

• **Location de voiture** : par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal. Il n'y a pas de barrière de péage pour le tunnel entre Akureyri et la région de Mývatn ou pour le parking de Thingvellir : l'Islande compte sur l'honnêteté des usagers. Si vous oubliez de payer, la facture sera envoyée au loueur de voiture, qui vous débitera des montants dus (lire la rubrique "Conduire en Islande").

• **Excursion** : entrée au Secret Lagoon incluse. Information au 25/03/2024 : Fermeture du Secret Lagoon du 13 au 23 mai 2024 inclus.

• **Formule camping** : prévoyez de régler sur place les frais d'emplacement d'environ 14,50 € par adulte et par nuit et les autres coûts liés à la pratique du camping (accès à la douche, taxe de séjour, etc. Voir la rubrique "hébergement" dans les "Informations Particulières").

• **Hébergement** : 3 formules d'hébergement au choix : en camping (matériel de camping pour 6 nuits et 1 nuit en guesthouse), 7 nuits en guesthouses/hôtels 2\*/3\* en chambre avec salle de bains à partager ou 7 nuits en hôtels 2\*/3\* en chambre avec salle de bain ou douche privée. En raison du succès de cette destination et d'une disponibilité hôtelière réduite de juin à août, les hébergements peuvent être situés jusqu'à 2 h de route en moyenne de l'étape prévue, ou 2 étapes peuvent être regroupées en une. La capacité limitée de l'hôtellerie islandaise ne permet pas de garantir un même lieu d'hébergement pour des réservations de plus de 2 chambres. Pour les réservations de 2 chambres et plus avec une seule voiture de location, il est obligatoire de réserver la même formule d'hébergement.



## Mise à jour du programme le 23 octobre 2024

- **Vols** : en fonction de votre horaire de vol retour, la dernière nuit aura lieu à Keflavík, tout près de l'aéroport, ou à Reykjavík, à environ 45 min de l'aéroport. Préférez des vols qui arrivent en Islande l'après-midi. Si votre vol retour repart tard dans la nuit, nous vous conseillons de revenir assez tôt à Reykjavík le dernier jour pour profiter des attractions de la capitale ; la dernière nuit partiellement consommée ne sera pas remboursée.
- **Aurores boréales** : leur observation, possible à partir de la mi-septembre, n'est pas garantie car elle dépend notamment des conditions météorologiques.



## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### • Coordonnées téléphoniques :

Le jour de votre arrivée en Islande, nous vous conseillons d'envoyer un mail à notre prestataire AD TRAVEL (booking@adtravel.is) et de lui communiquer le(s) numéro(s) de téléphone auxquels vous serez joignable pendant votre séjour afin que ce dernier puisse vous prévenir directement s'il y a des éventuelles modifications dues à de mauvaises conditions climatiques (annulation d'activité, route fermée, etc.).

Les informations à transmettre par mail (booking@adtravel.is) sont :

**Contact information** : Arrivée le (**jour + mois**) -- Famille : **nom + prénom** -- Roadtrip : **nom du produit** -- N° de dossier Nouvelles Frontières mentionné sur le bon d'échange (commence par **NFxxx**) -- Le(s) numéro(s) de téléphone où vous serez joignable pendant votre séjour, commençant par : **+33 et les 9 derniers chiffres de votre téléphone portable (sans le 0)**.

Exemple :

**Contact information** : arrivée le **17/05** -- Famille : **M. DUPONT Jean** -- Roadtrip : **Le sud-ouest de l'Islande** -- Dossier : **NF12345678** -- Tél : **+33123456789**

### • Vols :

Préférez des vols qui arrivent en Islande l'après-midi. Si votre vol retour repart tard dans la nuit, nous vous conseillons de revenir assez tôt à Reykjavík le dernier jour pour profiter des attractions de la capitale ; la dernière nuit partiellement consommée ne sera pas remboursée.

### • Représentant Nouvelles Frontières :

Il n'y a pas d'accueil ni de représentant NOUVELLES FRONTIÈRES à l'aéroport ou au 1<sup>er</sup> hôtel pour les autotours, mais notre correspondant est joignable par téléphone à tout moment.

### • Excursion :

Entrée incluse à la source chaude du Secret Lagoon (jour 4).

### • Sources chaudes :

En raison du succès rencontré par le site du Blue Lagoon ou le tout nouveau Sky Lagoon, aux portes de Reykjavík, nous vous conseillons fortement de réserver à l'avance, directement auprès des établissements concernés.

#### Sky Lagoon

Le magnifique Sky Lagoon vient d'ouvrir aux portes de Reykjavík. Ce bain de sources d'eaux chaudes en plein air, entouré de rochers, offre une vue magnifique sur l'océan et le coucher de soleil. Une partie des soins est dispensé dans une maison en tourbe traditionnelle. NB : Il ferme à 23 h 00 en été.

[www.skylagoon.com](http://www.skylagoon.com)

#### Blue Lagoon

Transfert vers le Blue Lagoon pour vous détendre dans les eaux turquoise et fumantes de ce grand lac au bleu laiteux et opaque, qui contraste avec l'environnement de roche de lave noire et rend le lieu surnaturel. Profitez d'une vraie relaxation puisque la température moyenne de l'eau est de 39 °C. Celle-ci est riche en minéraux, comme la silice par exemple, très bonne pour la peau et dont vous pourrez tester les vertus grâce à un masque du visage. Veillez à suivre les consignes d'hygiène en vigueur. L'argile siliceuse a en effet pour conséquence de "plâtrer" les cheveux. [www.bluelagoon.com](http://www.bluelagoon.com)

#### Autres sources chaudes

D'autres endroits, en général moins fréquentés, se prêtent à la détente dans des eaux chaudes à l'air libre : près de Borgarnes, le récent complexe Krauma ; près du lac Myvatn, Myvatn Nature Baths ; près d'Husavik, le spa d'eau de mer GeoSea, à la belle vue sur la baie et les sommets environnants ; près d'Egilsstadir, les Vök Baths ; à Flúðir (non loin de Geysir), le Secret Lagoon ; à Laugarvatn, les bains géothermiques de Fontana Spa.

### • Distances, temps de trajet et suggestions de visites :

Les distances kilométriques journalières sont calculées sur la base de la route la plus directe entre les noms des régions où vous allez dormir. Ces distances n'incluent pas forcément les sites visités. Les temps de trajet étant donnés à titre indicatif, ils peuvent évoluer, notamment selon les conditions météorologiques et les conditions de circulation.

Les itinéraires ne sont que des suggestions. Nous vous conseillons de choisir telle ou telle recommandation selon vos envies et de prendre votre temps lors de vos visites plutôt que de chercher à tout faire et tout voir.

### • L'univers des vikings et des sagas

Si vous souhaitez profiter de votre voyage en Islande pour en savoir plus sur ce pan de l'histoire du pays, il est possible de visiter le Settlement Exhibition à Borgarnes, 1238 The Battle of Iceland à Saudarkrokur (<https://1238.is>) ou le musée des Sagas à Reykjavík.

### • Marcher en Islande

L'approche pédestre des sites ne présente pas de difficultés particulières, mais une bonne condition physique est néanmoins conseillée. Prévoyez des chaussures de marche confortables, solides, imperméables et qui maintiennent la cheville. Évitez les chaussures en toile qui ne maintiennent pas les chevilles et ne résistent pas à la lave coupante.



# HÉBERGEMENTS

**Il n'y a pas d'accueil ni de représentant NOUVELLES FRONTIÈRES ou d'agent local à l'aéroport ou au 1<sup>er</sup> hôtel pour les road trips.**

## Informations sur les guesthouses et/ou hôtels 2\*/3\*

En raison du succès de cette destination et d'une disponibilité hôtelière réduite, les hébergements peuvent être situés jusqu'à 2h de route en moyenne de l'étape prévue, ou deux étapes peuvent regrouper en une. La capacité limitée de l'hôtellerie islandaise ne permet pas de garantir un même lieu d'hébergement pour des réservations de plus de deux chambres. Pour les réservations de deux chambres et plus avec une seule voiture de location, vous devrez obligatoirement réserver la même formule d'hébergement.

### Information importante :

**En raison d'une forte demande en période estivale, les disponibilités se font de plus en plus rares et il devient difficile, voire impossible de garantir deux (ou plusieurs) chambres dans le même hébergement. Ainsi, nous faisons tout notre possible pour proposer deux hébergements différents proches.**

L'enregistrement en guesthouse et à l'hôtel a généralement lieu à partir de 15 h 00.

Votre chambre ne sera garantie que jusqu'à 18 h 00. En cas de retard ou d'arrivée tardive, vous devrez prévenir l'hôtelier. Le départ doit quant à lui se faire entre 10 h 00 et midi.

La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision câblée payante, au service téléphonique, au mini-bar, au service téléphonique ou au service de repas en chambre (si disponible). Vous pouvez régler votre facture le jour de votre départ.

Préparez vos maillots de bain et votre serviette, car pratiquement chaque ville ou village d'Islande possède sa piscine thermale municipale située en plein air et alimentée en eau chauffée par la géothermie (27 °C-29 °C, voire plus). Vous apprécierez ces moments de détente.

Les adresses des hébergements réservés figureront dans le carnet de voyages que vous aurez reçu avant votre départ.

## 3 types d'hébergements possibles :

### • Guesthouse et/ou hôtels 2/3\* en chambre avec salle de bains à partager :

Vous logerez en fermes-auberges, guesthouses, petits hôtels de campagne et hôtels d'été (collèges ou lycées transformés l'été venu en hôtels de la chaîne Edda), possédant chacun leur propre caractère. Leur confort est simple mais convenable.

**La salle de bains est commune à l'étage.** Vous bénéficierez des petits déjeuners. Maximum 1 enfant de 2 à - de 12 ans dans la chambre de 2 adultes. Le couchage additionnel pour l'enfant consiste souvent en un lit d'appoint (souvent pliant), voire parfois en un simple matelas posé à même le sol.

### • Hôtels 2/3\* avec salle de bains ou douche privée :

Vous logerez dans des hôtels 2\*/3\* (normes locales) possédant chacun leur propre caractère. Leur confort est simple mais convenable.

**Les chambres sont équipées d'une salle d'eau privée (avec douche ou baignoire et toilettes).** Les petits déjeuners sont inclus. Maximum 1 enfant de 2 à - de 12 ans dans la chambre de 2 adultes. Le couchage additionnel pour l'enfant consiste souvent en un lit d'appoint (souvent pliant), voire parfois en un simple matelas posé à même le sol.

### • Camping :

Le prix de cette formule comprend la location du matériel de camping (sans repas) et la dernière nuit en guesthouse, en chambre avec salle de bains à partager et petit déjeuner.

Le matériel de camping est à récupérer chez notre partenaire :

ICELAND CAMPING EQUIPMENT - Vatnsmýrarvegur 10 (BSÍ Bus Terminal), 101 Reykjavík.

Le magasin est ouvert du lundi au vendredi de 9 h 00 à 16 h 00 pendant la période estivale. En dehors de ces horaires d'ouvertures, vous pouvez récupérer le matériel et le rendre sur place dans une caisse devant le magasin avec un code qui vous sera fourni dans votre carnet de voyage.

La location du kit camping comprend :

- une tente 2-3 personnes (Vango Alpha 300+).
- des matelas auto-gonflants de 5 cm d'épaisseurs.
- des sacs de couchage/duvets.
- un réchaud (type Primus Frigg Stove) + une cartouche de gaz de 220 g.
- un kit de cuisine : casseroles et poêle.
- un kit de pique-nique : assiettes, bols, verres, couverts.

Carte des lieux de camping avec les dates d'ouverture et fermeture :

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1gJV0ZEEDYENMWKp4hvMoeEpDQycW9IHd&ll=64.79947520711602%2C->



21.316248002499215tz=9

Avec la location de ce matériel de camping et la liste des campings sur le lien ci-dessus, vous avez la liberté de choisir et de réserver les campings où passer vos nuits. Quelques-uns peuvent être réservés à l'avance sur leur site internet, mais beaucoup d'entre eux se réservent par téléphone ou sur place. Veillez cependant à tenir compte de la distance qui sépare vos différentes étapes.

La plupart des villes et villages islandais disposent d'un ou plusieurs campings (ou "tjaldsvæði" en islandais). Les campings sont souvent situés aux abords des localités, non loin notamment des stations-services, des piscines ou des commerces. Certains campings ont seulement un numéro de téléphone, tandis que d'autres également un site internet.

Vous devrez régler sur place : les frais d'emplacement (compter environ 2 000 ISK / 14,50 € par adulte et par nuit, 1 000 ISK / 7,25 € par enfant et par nuit), l'accès aux douches, la taxe de séjour (333 ISK par tente et par nuit), diverses prestations éventuellement proposées (vente de produits alimentaires, laverie, etc.).

Les montants des frais d'emplacement donnés sont une moyenne : ils peuvent être plus bas (parfois même gratuits pour les enfants) comme plus élevés. Certains campings incluent dans les frais d'emplacement la taxe de séjour et d'autres la font payer en supplément. Sauf mention contraire, les campings mentionnés plus bas disposent de l'eau chaude et de l'eau froide.

Les adresses des hébergements réservés figureront dans le carnet de voyages que vous aurez reçu avant votre départ.

## LOCATION DE VOITURE

Si vous avez réservé votre véhicule de location par notre intermédiaire, vous trouverez ci-dessous des informations utiles.

### Le prix comprend :

- La location de voiture dans la catégorie choisie, délivrée et restituée dans le bureau Avis de l'aéroport de Keflavík, pour une durée de 7 jours.
- Le kilométrage illimité.
- L'assurance C.D.W (dommage au véhicule) avec rachat partiel de franchise.
- L'assurance TP (vol) avec rachat partiel de franchise.
- La responsabilité civile (TPL).
- L'assurance PAI (conducteur).
- La taxe locale de 24 %.

### Le prix ne comprend pas :

- La surcharge aéroport obligatoire pour livraison à l'aéroport international de Keflavík (5 400 ISK).
- Le carburant.
- Les contraventions et autres frais de péage du tunnel entre Mývatn et Akureyri ou de parking.
- Les suppléments et options payables sur place en devises (assurances, conducteur additionnel, etc).
- Les assurances voyages (formule "multirisques toutes causes" vivement recommandée ; voir notre brochure).



# Islande

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
  - Pour un séjour en Islande inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
  - Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
  - Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
  - Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- 
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

## FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## Monnaie

La couronne islandaise (króna ISK), devise nationale, ne peut être échangée que sur l'île. Son cours fluctuant régulièrement ces dernières années, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change en vigueur avant votre départ en consultant le site [www.xe.com](http://www.xe.com). L'euro est de plus en plus accepté, en tout cas à Reykjavík. En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Vous trouverez de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés partout, mais des frais peuvent s'appliquer sur vos transactions, nous vous recommandons de vérifier cette information auprès de votre banque. Enfin, ne rapportez pas de couronnes en France : vous ne pourrez pas les échanger.

## Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit au sein de la famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité dans la société islandaise, où les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. Ainsi, la majorité de la population n'exclut pas l'existence du Huldufólk, "le peuple caché", dont les elfes et les lutins sont quelques-unes des créatures emblématiques.

## Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine fabriqué à la main est sans conteste le plus incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande, les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux, confectionnés pour certains à partir de pierre volcanique, dont les motifs sont souvent inspirés de l'histoire viking. Autre idée de souvenir : les crèmes cosmétiques à base de plantes islandaises, notamment disponibles à la boutique du Blue Lagoon. Enfin, les gastronomes ne résisteront pas à l'envie de glisser du saumon fumé ou du hareng, deux aliments phares de la cuisine islandaise, dans leur valise.





## Langue

Bien que l'islandais soit la langue nationale officielle, la grande majorité des Islandais parlent parfaitement l'anglais. L'allemand est également répandu, ce qui n'est pas le cas du français.

## La valise

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

## Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Emportez des vêtements chauds en hiver comme en été, l'idéal étant de suivre la règle des trois couches : des sous-vêtements chauds, un pull (à col roulé, par exemple) et une polaire.

Vous remplirez notamment vos bagages avec :

- une veste imperméable ;
- un pantalon imperméable ;
- des polaires (épaisses) ;
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (un caleçon long, par exemple) ;
- des chaussettes en laine ;
- un bonnet, une écharpe et des gants ;
- un pull chaud, en laine par exemple ;
- des t-shirts ;
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles) ;
- une petite serviette qui sèche rapidement ;
- une paire de chaussures de marche, de préférence imperméables (les crampons sont vivement recommandés) ;
- une paire de baskets.

## Matériel à prévoir

- un nécessaire de toilette ;
- une bonne paire de lunettes de soleil ;
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée ;
- une gourde d'eau ;
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau) ;
- une crème de protection solaire.

## Climat

L'Islande jouit d'un climat doux et tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant, le temps y est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais résume ainsi cette instabilité : "si le temps te déplaît, attends donc une minute". À Reykjavík, la température moyenne varie de -2 °C à + 4 °C entre janvier et mars, et oscille entre 4 °C et 10 °C en mai. En été, la température moyenne est proche des 12 °C, mais il est parfois possible de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. Elle est comprise entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficiles les prévisions météorologiques. Notez toutefois que la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.

## Repas

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, à l'image des produits de la mer, des produits laitiers, de l'agneau et de la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles. C'est le cas du hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore du thorramatur, repas viking typique constitué – entre autres – de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché et de pain noir. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", un fromage blanc très épais que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau, potable à travers tout le pays, est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour vos repas libres : environ 20 € par déjeuner (sans les boissons) et entre 40 et 60 € pour un dîner au restaurant.

## Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur (prévoir environ 4 € par jour et par personne).



## Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.

### **Bon à savoir**

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.