



Islande

## Cap sur l'Islande

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos Road Trip.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 01/11/2023 au 26/03/2024 inclus**



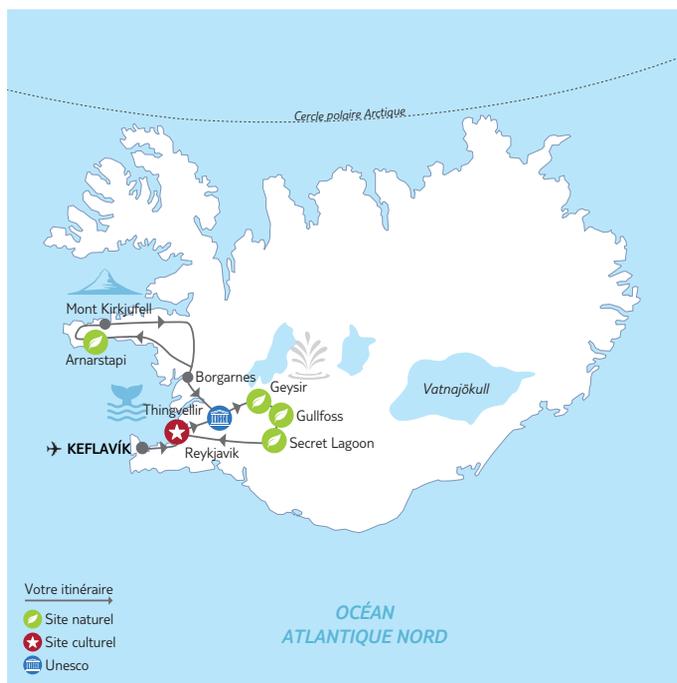
3h40 sans escale



-1h en hiver

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 3/5 Nature : 5/5 Enfants à partir de 8 ans

## VOTRE VOYAGE



Sillonnez les routes sans fin de l'Islande à bord de votre 4 x 4 et découvrez, l'une après l'autre, ses merveilles. Depuis les fjords de l'Ouest, la péninsule du Snæfellsnes abrite le volcan glacier Snæfellsjökull et ses plages de sable noir, quand dans le Cercle d'Or, l'eau est dans tous ses états : en fumerolles, en geysers, en cascades, ou tout simplement thermale.

### Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Un road trip proposé exclusivement en hiver.
- Un véhicule 4 x 4 catégorie F inclus pour plus de sécurité sur les routes en période hivernale.
- La croisière d'observation des baleines.
- La longue faille de Thingvellir, la zone géothermique de Geysir, la chute d'eau de Gullfoss.
- Le spectaculaire volcan glacier Snæfellsjökull.
- Les falaises de basalte de Londrangar et les colonnes de Gerðuberg, merveilles géologiques.
- Le photogénique Mont Kirkjufell et la grotte de lave de Vatnshellir.
- La détente dans les eaux chaudes et relaxantes d'une merveilleuse source thermale.



### Jour 1 : France – Keflavík – Reykjavík (50 km / environ 30 min)

Envol pour l'aéroport de Keflavík. Prise en charge de votre véhicule.

Selon votre horaire d'arrivée, pourquoi ne pas vous détendre en vous rendant au Blue Lagoon ou au Sky Lagoon (réservation obligatoire) ?

Nuit dans la région de Reykjavík.



## Jour 2 : Fjords de l'Ouest : le Borgarfjörður – Cascades de Hraunfossar et de Barnafoss – Volcan glacier Snæfellsjökull – Colonnes de basalte de Gerðuberg – Grotte de lave de Vatnshellir (330 km / environ 4h)

Petit déjeuner buffet. Route pour la région du Borgarfjörður. Arrêt aux superbes **cascades de Hraunfossar et de Barnafoss** dont les eaux, qui proviennent du glacier d'Eiríksjökull, traversent le champs de lave de Hallmundarhaun avant de se jeter dans la rivière de Hvítá. Ensuite, nous vous conseillons d'aller voir la source d'eau chaude la plus puissante en Europe, Deildartunguhver, qui alimente toutes les maisons du fjord en eau chaude. Arrêt optionnel aux bains de Krauma.

Ensuite, vous prenez la route vers la péninsule du Snæfellsnes dominée par le **volcan glacier Snæfellsjökull**, qui inspira à Jules Verne le départ de son "Voyage au centre de la Terre". En chemin, arrêtez-vous au volcan éteint d'Eldborg et aux **colonnes de basalte de Gerðuberg**. Admirez les falaises basaltiques d'Arnarstapi et de Londrangar, puis explorez la **grotte de lave de Vatnshellir** (en option, dernière visite à 15 h 00).

Nuit dans la région d'Arnarstapi.



## Jour 3 : Péninsule de Snæfellsnes – Mont et cascade de Kirkjufell (180 km / environ 2h30)

Petit déjeuner buffet. Continuez l'exploration de la **péninsule de Snæfellsnes** avec les plages de sable noir de Djupalón et de Dritvík. Vous atteignez le village de pêcheurs d'Ólafsvík puis contournez le volcan glacier de Snæfellsjökull. Contemplez le **mont Kirkjufell** avec, à ses pieds, la **cascade de Kirkjufellsfoss**.

Arrêtez-vous ensuite à la ferme de Bjarnarhöfn (ce musée peut-être fermé en hiver) pour y découvrir la fabrication du requin fermenté. Les plus courageux pourront même y goûter... Nuit dans la région de Borgarnes.



## Jour 4 : Cercle d'Or : Thingvellir, Geysir, Gullfoss – Secret Lagoon – Reykjavík (290 km / environ 4h)

Petit déjeuner buffet. Route pour la région du Cercle d'Or. Arrêt à **Thingvellir**, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, site historique et géologique d'importance majeure. Une faille longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 m parcourt en effet le site. Elle est le signe visible de la séparation entre les plaques tectoniques européenne et américaine. C'est aussi le lieu où, peu après l'installation des premiers Vikings au 10<sup>e</sup> siècle, se tint une assemblée d'hommes libres se réunissant chaque année au solstice d'été.

Ensuite, arrêt à **Geysir** pour admirer le spectacle du geyser, le Strokkur, qui jaillit à 30 mètres toutes les 5 à 8 minutes. Puis vous découvrirez **Gullfoss**, dont le nom signifie "la chute d'or". Enfin, détendez-vous dans les eaux chaudes et relaxantes du **Secret Lagoon** à Flúðir ou du Fontana Spa à Laugarvatn.

Nuit à Reykjavík.



## Jour 5 : Reykjavík – à la découverte des baleines – Reykjavík ou Keflavík (50 km / environ)

Petit déjeuner buffet. Ce matin, découverte de la capitale islandaise où les maisons colorées et les petites rues paisibles du centre-ville invitent à la promenade.

Dans l'après-midi, sortie en mer pour **observer les baleines** (incluse - départ 13 h 00 - durée : 3h). Testez ensuite le nouveau spa **Sky Lagoon** aux portes de Reykjavík, qui offre une vue incroyable sur la mer (réservation obligatoire).

Nuit à Reykjavík, la capitale, ou Keflavík, près de l'aéroport, en fonction de l'horaire de votre vol.



## Jour 6 : Reykjavík ou Keflavík – France (50 km / environ 30 min)

Petit déjeuner buffet ou à emporter, selon l'horaire du vol.

Restitution du véhicule à l'aéroport de Keflavík.

Envol pour la France.



Mise à jour du programme le 23 octobre 2024

**À noter :** L'observation des aurores boréales et la présence des baleines ou autres cétacés ne sont pas garanties. Jour 5 : la croisière d'observation des baleines peut être annulée pour des raisons météorologiques. En fonction de votre horaire de vol retour, la dernière nuit aura lieu à Keflavík, tout près de l'aéroport ou à Reykjavík, à 50 km (environ 45 minutes) de l'aéroport. Information sur le conducteur du véhicule : par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal. Réservation possible d'un véhicule de catégorie supérieure (avec supplément, nous consulter). En option chez le loueur de voiture : modem sans fil wifi 4G permettant de connecter dix appareils et utilisable dans la chambre.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### • Coordonnées téléphoniques :

Le jour de votre arrivée en Islande, nous vous conseillons d'envoyer un mail à notre prestataire AD TRAVEL (booking@adtravel.is) et de lui communiquer le(s) numéro(s) de téléphone auxquels vous serez joignable pendant votre séjour afin que ce dernier puisse vous prévenir directement s'il y a des éventuelles modifications dues à de mauvaises conditions climatiques (annulation d'activité, route fermée, etc.).

Les informations à transmettre par mail (booking@adtravel.is) sont :

**Contact information : Arrivée le (jour + mois) -- Famille : nom + prénom – Roadtrip : nom du produit -- N° de dossier Nouvelles Frontières** mentionné sur le bon d'échange (**commence par NFxxx**) -- **Le(s) numéro(s) de téléphone où vous serez joignable pendant votre séjour** commençant par : **+33 et les 9 derniers chiffres** de votre téléphone portable (sans le 0)

Exemple :

**Contact info : arrivée le 17/05 -- Famille : M. DUPONT Jean -- Roadtrip : Cap sur l'Islande – Dossier : NF12345678 -- Tél : +336123456789**

### • Vols :

Si votre vol retour repart tard dans la nuit, nous vous conseillons de revenir assez tôt à Reykjavík le dernier jour pour profiter des attractions de la capitale ; la dernière nuit partiellement consommée ne sera pas remboursée. En fonction de votre horaire de vol retour, la dernière nuit aura lieu à Keflavík, tout près de l'aéroport, ou à Reykjavík, à environ 45 minutes de l'aéroport.

### • Représentant NOUVELLES FRONTIÈRES :

Il n'y a pas d'accueil ni de représentant NOUVELLES FRONTIÈRES à l'aéroport ou au 1<sup>er</sup> hôtel pour les autotours, mais notre correspondant est joignable par téléphone à tout moment.

### • Sources chaudes (Sky lagoon et Blue Lagoon) :

En raison du succès rencontré par le site du Sky Lagoon ou le tout nouveau Sky Lagoon, aux portes de Reykjavík, nous vous conseillons fortement de réserver à l'avance directement.

#### Sky Lagoon :

Le magnifique Sky Lagoon vient d'ouvrir aux portes de Reykjavík. Ce bain de sources d'eaux chaudes en plein air, entouré de rochers, offre une vue magnifique sur l'océan et le coucher de soleil. Une partie des soins est dispensé dans une maison en tourbe traditionnelle. NB : Il ferme à 21 h 00 en hiver.

[www.skylagoon.com](http://www.skylagoon.com)

#### Blue Lagoon :

Transfert vers le Blue Lagoon pour vous détendre dans les eaux turquoise et fumantes de ce grand lac au bleu laiteux et opaque, qui contraste avec l'environnement de roche de lave noire et rend le lieu surnaturel. Profitez d'une vraie relaxation puisque la température moyenne de l'eau est de 39 °C. Celle-ci est riche en minéraux, comme la silice par exemple, très bonne pour la peau et dont vous pourrez tester les vertus grâce à un masque du visage. Veillez à suivre les consignes d'hygiène en vigueur. L'argile siliceuse a en effet pour conséquence de "plâtrer" les cheveux. [www.bluelagoon.com](http://www.bluelagoon.com)

### • Autres sources chaudes :

D'autres endroits, en général moins fréquentés, se prêtent à la détente dans des eaux chaudes à l'air libre : près de Borgarnes, le récent complexe Krauma ; à Flúðir (non loin de Geysir), le Secret Lagoon ; à Laugarvatn, les bains géothermiques de Fontana Spa.

### • Les aurores boréales :

Les aurores boréales sont l'un des plus beaux phénomènes naturels qui soient. Leur observation n'est toutefois pas garantie car elle dépend notamment des conditions météorologiques. Vous pouvez consulter le site de la météorologie islandaise pour savoir si les conditions les plus favorables sont réunies : <https://en.vedur.is/weather/forecasts/aurora/>.

### • Distances, temps de trajet et suggestions de visites :

Les distances kilométriques journalières sont calculées sur la base de la route la plus directe entre les noms des régions où vous allez dormir. Ces distances n'incluent pas forcément les sites visités. Les temps de trajet étant donnés à titre indicatif, ils peuvent évoluer, notamment selon les conditions météorologiques et les conditions de circulation.

Les itinéraires ne sont que des suggestions. Nous vous conseillons de choisir telle ou telle recommandation selon vos envies et de prendre votre temps lors de vos visites plutôt que de chercher à tout faire et tout voir.



## HÉBERGEMENT

**Il n'y a pas d'accueil ni de représentant NOUVELLES FRONTIÈRES ou de notre agent local à l'aéroport ou au 1<sup>er</sup> hôtel pour les autotours.**

Vous logerez dans des hôtels 2\*/3\* (normes locales) avec salle de bains ou douche privée, possédant chacun leur propre caractère. Leur confort est simple mais convenable. Les chambres sont équipées d'une salle d'eau privée (avec douche ou baignoire et toilettes). Le couchage additionnel pour l'enfant consiste souvent en un lit d'appoint, voire exceptionnellement en un matelas posé à même le sol.

L'enregistrement à l'hôtel a lieu généralement à partir de 15 h 00. Votre chambre ne sera garantie que jusqu'à 18 h 00. En cas de retard ou d'arrivée tardive, vous devrez prévenir l'hôtelier. Le départ doit généralement se faire avant 11 h 00 ou midi. La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision câblée payante, au service téléphonique, au mini-bar ou au service de repas en chambre (si disponible). Vous pouvez régler votre facture le jour de votre départ.

Préparez vos maillots de bain et votre serviette, car pratiquement chaque ville ou village possède sa piscine thermale municipale située en plein air et alimentée en eau chauffée par la géothermie (27 °C à 29 °C). Vous apprécierez ces moments de détente.

Les adresses des hébergements réservés figureront dans le carnet de voyages que vous aurez reçu avant votre départ.

## LOCATION DE VOITURE

### Le prix comprend :

- La location de voiture dans la catégorie choisie, délivrée et restituée dans le bureau Avis de l'aéroport de Keflavík pour une durée de 5 jours.
- Le kilométrage illimité.
- L'assurance C.D.W (dommage au véhicule) avec rachat partiel de franchise.
- L'assurance TP (vol) avec rachat partiel de franchise.
- La responsabilité civile (TPL).
- L'assurance PAI (conducteur).
- La taxe locale de 24 %.

### Le prix ne comprend pas :

- La surcharge aéroport obligatoire pour livraison à l'aéroport international de Keflavík, de 5 400 Isk.
- Le carburant.
- Les contraventions et autres frais de parking.
- Les suppléments et options payables sur place en devises (assurances, conducteur additionnel, etc.).
- Les assurances voyages (formule "multirisques toutes causes" vivement recommandée).



# Islande

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
  - Pour un séjour en Islande inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
  - Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
  - Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
  - Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- 
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

## FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## Monnaie

La couronne islandaise (króna ISK), devise nationale, ne peut être échangée que sur l'île. Son cours fluctuant régulièrement ces dernières années, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change en vigueur avant votre départ en consultant le site [www.xe.com](http://www.xe.com). L'euro est de plus en plus accepté, en tout cas à Reykjavík. En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Vous trouverez de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés partout, mais des frais peuvent s'appliquer sur vos transactions, nous vous recommandons de vérifier cette information auprès de votre banque. Enfin, ne rapportez pas de couronnes en France : vous ne pourrez pas les échanger.

## Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit au sein de la famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité dans la société islandaise, où les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. Ainsi, la majorité de la population n'exclut pas l'existence du Huldúfólk, "le peuple caché", dont les elfes et les lutins sont quelques-unes des créatures emblématiques.

## Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine fabriqué à la main est sans conteste le plus incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande, les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux, confectionnés pour certains à partir de pierre volcanique, dont les motifs sont souvent inspirés de l'histoire viking. Autre idée de souvenir : les crèmes cosmétiques à base de plantes islandaises, notamment disponibles à la boutique du Blue Lagoon. Enfin, les gastronomes ne résisteront pas à l'envie de glisser du saumon fumé ou du hareng, deux aliments phares de la cuisine islandaise, dans leur valise.



## Langue

Bien que l'islandais soit la langue nationale officielle, la grande majorité des Islandais parlent parfaitement l'anglais. L'allemand est également répandu, ce qui n'est pas le cas du français.

## La valise

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

## Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Emportez des vêtements chauds en hiver comme en été, l'idéal étant de suivre la règle des trois couches : des sous-vêtements chauds, un pull (à col roulé, par exemple) et une polaire.

Vous remplirez notamment vos bagages avec :

- une veste imperméable ;
- un pantalon imperméable ;
- des polaires (épaisses) ;
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (un caleçon long, par exemple) ;
- des chaussettes en laine ;
- un bonnet, une écharpe et des gants ;
- un pull chaud, en laine par exemple ;
- des t-shirts ;
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles) ;
- une petite serviette qui sèche rapidement ;
- une paire de chaussures de marche, de préférence imperméables (les crampons sont vivement recommandés) ;
- une paire de baskets.

## Matériel à prévoir

- un nécessaire de toilette ;
- une bonne paire de lunettes de soleil ;
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée ;
- une gourde d'eau ;
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau) ;
- une crème de protection solaire.

## Climat

L'Islande jouit d'un climat doux et tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant, le temps y est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais résume ainsi cette instabilité : "si le temps te déplaît, attends donc une minute". À Reykjavík, la température moyenne varie de -2 °C à + 4 °C entre janvier et mars, et oscille entre 4 °C et 10 °C en mai. En été, la température moyenne est proche des 12 °C, mais il est parfois possible de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. Elle est comprise entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficiles les prévisions météorologiques. Notez toutefois que la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.

## Repas

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, à l'image des produits de la mer, des produits laitiers, de l'agneau et de la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles. C'est le cas du hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore du thorramatur, repas viking typique constitué – entre autres – de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché et de pain noir. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", un fromage blanc très épais que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau, potable à travers tout le pays, est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour vos repas libres : environ 20 € par déjeuner (sans les boissons) et entre 40 et 60 € pour un dîner au restaurant.

## Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur (prévoir environ 4 € par jour et par personne).



## Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.

### Bon à savoir

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.