



Inde

## Rajasthan insolite

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 12/01/2024 au 29/11/2024 inclus**

10h avec escale + 3h30 en été, + 4h30 en hiver

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 14

Rythme : 4/5 Traditions : 4/5 Histoire & culture : 5/5 Enfants à partir de 10 ans

### VOTRE VOYAGE



En plus des visites incontournables du Rajasthan, partez à la rencontre de son peuple et appréciez sa gentillesse légendaire. Dans des villages en dehors des circuits touristiques classiques, vous découvrirez le mode de vie des agriculteurs et des artisans, puis partagerez leur quotidien pour revenir encore plus riche de ces expériences.

#### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les villes incontournables du Rajasthan.
- La découverte du Rajasthan rural avec la visite de villages à Jojawar, à Dausa et dans la région de Talawada.
- L'ambiance enchanteresse de Bundi et son majestueux fort de Taragarh.
- L'étape aux portes du désert du Thar à Jaisalmer.
- La cérémonie de l'aarti au temple Birla à Jaipur.
- Le puits traditionnel d'Abhaneri et ses centaines d'escaliers à la symétrie parfaite.



#### Jour 1 : France – Delhi

Envol à destination de Delhi, repas à bord.  
Arrivée à Delhi tard le soir.  
Accueil, transfert et nuit à l'hôtel Clarks Inn Gurgaon 3\*.



## Jour 2 : Delhi – Pachewar (320 km / environ 7h)

Départ pour Pachewar, symbolisant l'État glorieux du Rajasthan où la vaillance et la chevalerie ont joué un rôle majeur dans l'élaboration de la tradition de son territoire. Sur la route, arrêt à Manoharpur, balade dans le village et passage dans le marché local.

Déjeuner traditionnel dans une ferme, où vous profiterez ensuite d'une petite balade à la découverte des cultures agricoles du moment.

Poursuite de votre itinéraire en direction de Pachewar.

Dîner et nuit à Fort Pachewar 3\* charme.



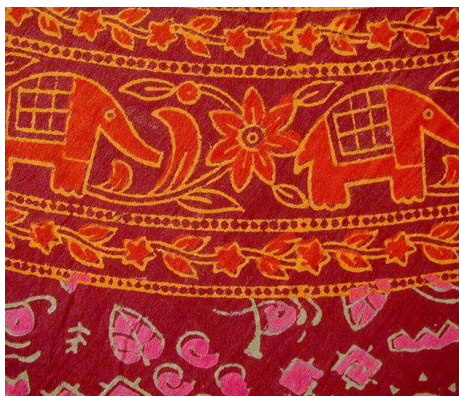
## Jour 3 : Pachewar – Pushkar (130 km / environ 3h)

Le matin, route pour Pushkar.

À l'arrivée, déjeuner.

Visite de Pushkar, ville sainte hindouiste, célèbre pour ses foires aux chameaux. Promenade autour du lac sacré. Vous découvrirez la ville et son superbe temple de Brahma, le seul qui soit dédié au dieu créateur indien. Balade dans les ruelles, où vous pourrez voir les artisans locaux accomplir leurs activités quotidiennes.

Dîner. Nuit à l'hôtel Master Paradise 3\*.



## Jour 4 : Pushkar – Nagaur – Phalodi (300 km / environ 6h)

Le matin, départ vers Phalodi. Sur la route, arrêt à Nagaur et découverte de son magnifique fort. Puis vous poursuivrez votre itinéraire jusqu'à Phalodi, où vous partirez en promenade dans le marché coloré local, connu pour ses bracelets et ses mojaris (chaussures traditionnelles). Vous passerez également par l'ancienne ruelle de Phalodi, bordée de bâtiments anciens à l'architecture rajput. Visite du temple hindou et jaïn de la ville. Selon la saison, découverte du sanctuaire aux oiseaux de Khichan, une réserve ornithologique où les grues se rassemblent d'octobre à mars.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel Kurja Resort Phalodi ou Zone Palace by Park Phalodi 3\*.



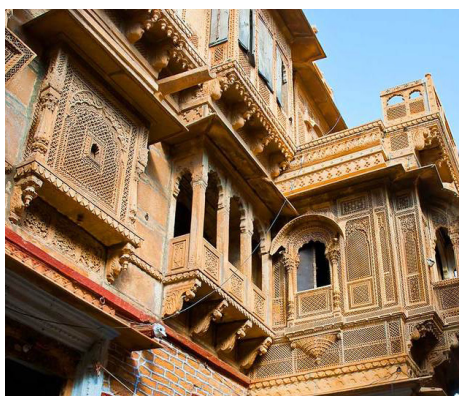
## Jour 5 : Phalodi – Jaisalmer (190 km / environ 3h30)

Le matin, route vers Jaisalmer et le désert du Thar, à travers des paysages variés de dunes de sable, vastes étendues de type savane et villages. Vous aurez peut-être l'occasion d'apercevoir un petit troupeau d'antilopes cherchant leur maigre nourriture.

Arrêt à Pokaran pour visiter son fort et y déjeuner.

Poursuite de votre itinéraire en direction de Jaisalmer.

Dîner, puis installation et nuit à l'hôtel The Jaigarh Palace 3\*.



## Jour 6 : Jaisalmer – Dhechu (200 km / environ 4h)

Vous explorerez la ville de Jaisalmer, son fort toujours habité, ses "haveli" et ses temples. On trouve encore, dans cette cité, l'atmosphère des caravanes qui passaient jadis à travers le désert. Ses ruelles animées où se côtoient hommes, vaches et chèvres enchantent les photographes. Les temples jaïns et les maisons de maître ("haveli") témoignent de la richesse de l'architecture du Rajasthan à l'époque moghole.

Route vers Dhechu.

Installation au Clarks Exotica Resort and Camp 3\*.

Déjeuner et dîner inclus. Nuit.



### Jour 7 : Dhechu – Jodhpur – Jojawar (235 km / environ 5h30)

Départ vers Jodhpur, "la ville Bleue", dominée par le fort de Mehrangarh, gigantesque et si photogénique avec ses maisons aux teintes bleues.

Déjeuner en cours de route.

À l'arrivée, découverte de la cité avec la visite du fort et du mausolée de Jaswant Thada, en marbre blanc. Puis visite de Sambhali Trust, organisation caritative dont le but est le développement et l'autonomisation des filles et des femmes du Rajasthan.

Vous reprendrez ensuite la route en direction de Jojawar. À l'arrivée, dîner et nuit à l'hôtel Rawla Jojawar (3\* charme).



### Jour 8 : Jojawar – Ranakpur – Udaipur (160 km / environ 3h)

Le matin, balade dans le village à la découverte de la population locale et de son mode de vie. L'occasion de mieux comprendre la culture indienne. Puis départ pour Ranakpur et arrêt en chemin dans le village de Sadri, pour rencontrer les tribus locales et vous promener dans les allées du marché.

Arrivée à Ranakpur. Découverte des magnifiques temples jaïns en marbre blanc, abritant une petite communauté de moines (visite avec audioguide).

Poursuite vers Udaipur.

Déjeuner et dîner inclus. À l'arrivée, installation pour 2 nuits à la maison d'hôtes Sajjan Niwas Homestay.



### Jour 9 : Udaipur

Vous partirez à la découverte de l'une des villes les plus romantiques d'Inde avec ses lacs, palais et fontaines.

Visite de la forteresse (City Palace) et du magnifique jardin de Sahelion Ki Bari. En option, promenade en bateau sur le lac de Pichola.

Déjeuner en cours de visite.

Au dîner, démonstration de cuisine et dîner.



### Jour 10 : Udaipur – Talawada (110 km / environ 3h)

Départ pour Talawada.

Arrivée à l'hôtel, déjeuner.

L'après-midi sera consacré à une balade dans le village pour observer la vie des villageois et le travail des artisans locaux. En fin de journée, départ en 4 x 4 et visite des villages aux alentours. Dans cette région se trouvent notamment les tribus des Garasiya, vivant en communauté, et les Bhîl, autre groupe tribal.

Arrêt pour profiter du coucher de soleil, puis retour à l'hôtel.

Dîner. Nuit à l'hôtel Gokul Niwas 3\*.



### Jour 11 : Talawada – Menal – Bijolia – Bundi (240 km / environ 5h)

Le matin, route vers Bundi. En chemin, découverte du complexe archéologique de Menal datant du 12<sup>e</sup> siècle, où s'élève un beau temple dédié à Shiva. Puis nouvel arrêt à Bijolia, où vous aurez l'occasion d'apprécier l'élégante architecture de trois temples anciens du nord de l'Inde, eux aussi érigés au 12<sup>e</sup> siècle.

Déjeuner en cours de route.

Poursuite vers Bundi. À l'arrivée, première balade dans la ville et visite du Puits de la reine, de style gujarati.

Installation au Ishwari Niwas Palace 3\* charme. Dîner et nuit.

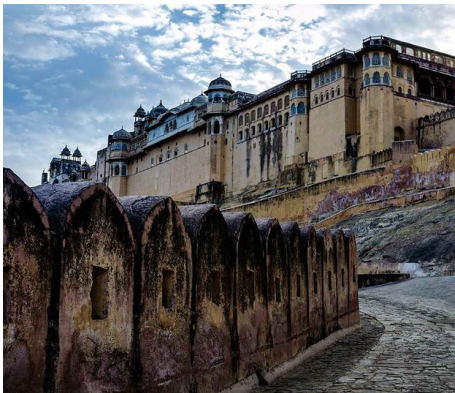


### Jour 12 : Bundi – Jaipur (240 km / environ 6h)

Visite de Bundi, cité médiévale exceptionnellement bien préservée. Le fort de Taragarh surplombant le palais est très représentatif de l'architecture rajpoute, avec sa double enceinte fortifiée et ses peintures murales du 18<sup>e</sup> siècle. Balade dans la vieille ville et son bazar.

Déjeuner en cours de visite, et départ pour Jaipur.

Dîner et hébergement pour 2 nuits à l'hôtel Mahal Khandela 3\*.



### Jour 13 : Jaipur

Le matin, visite du fort d'Amber, majestueuse forteresse aménagée datant du 16<sup>e</sup> siècle et offrant une superbe vue sur les alentours.

Déjeuner.

Après le repas, arrêt-photo devant le Hawa Mahal, monument célèbre de Jaipur. Balade dans le bazar local de Bapu, puis visite de l'organisation "Ladli" qui aide les enfants de familles démunies en leur offrant nourriture, soins médicaux mais également cours d'hindi, d'anglais et de danse. Les enfants apprennent également à fabriquer des bijoux et de l'artisanat, des compétences importantes dans la cité de Jaipur réputée pour ses bijoux traditionnels et son travail des pierres précieuses.

Le soir, participez à une cérémonie de l'Aarti au temple hindou Birla. Dîner et nuit.



### Jour 14 : Jaipur – Dausa (180 km / environ 4h)

Départ pour Dausa et arrêt à Abhaneri en cours de route pour la visite du "bâoli" (puits).

Arrivée à Dausa, puis déjeuner à l'hôtel Umaid Lake Palace.

En fin d'après-midi, départ en jeep pour assister au coucher du soleil, puis vous balader dans le village où vous visiterez une maison. Vous assisterez ensuite à une cérémonie aarti dans un temple dédié à Krishna.

Installation à l'hôtel Umaid lake Palace 3\*. Démonstration de la fabrication de pain indien, puis démonstration d'essayage de saris et de turbans. Dîner et nuit à l'hôtel.



### Jour 15 : Dausa – Bharatpur – Agra (190 km / environ 3h30)

Le matin, découverte d'un jardin organique et d'une ferme élevant des vaches. Puis vous partirez pour Bharatpur et ferez un tour du Parc National en rickshaw pour observer les espèces d'oiseaux qu'il abrite. Déjeuner.

Poursuite vers Agra. Arrêt à Fatehpur Sikri, antique capitale éphémère de l'empire moghol, et visite du tombeau de Salim Chishti. Retour sur la route pour rejoindre Agra. Dîner et nuit à l'hôtel Marine House 3\*.



### Jour 16 : Agra – Delhi (210 km / environ 5h)

Visite du Fort rouge d'Akbar puis du majestueux Taj Mahal. Sa parfaite symétrie dégage à la fois une véritable harmonie et une sensation de tranquillité.

Poursuite vers Delhi. Arrivée en fin de journée à l'hôtel Anila 3\*.

Déjeuner et dîner inclus.



## Jour 17 : Delhi

Départ pour la visite de Delhi. Vous passerez près du Fort rouge. Vous visiterez ensuite Jama Masjid, la plus grande mosquée de l'Inde, et le Raj Ghat, mémorial du Mahatma Gandhi. Passage devant le palais présidentiel et l'India Gate. Visite du Qût b Minâr, la plus haute tour en pierre de l'Inde, et du temple sikh Gurudwara Bangla Sahib.

Déjeuner libre.

Dîner dans un hôtel proche de l'aéroport (où quelques chambres seront mises à disposition avant le dîner).

Transfert à l'aéroport et envol vers la France.



## Jour 18 : Arrivée en France

**À noter :** Pour la visite des temples, il est obligatoire de retirer ses chaussures. Celles-ci seront confiées à un gardien le temps de la visite (prévoir un pourboire). Il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules. Notez également que l'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous et lors de certains jours fériés, jours de congés locaux et fêtes. À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple indien et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Photos interdites au lac sacré de Pushkar. Le départ du 8 novembre 2024 coïncide avec la foire de Pushkar : l'hébergement se fera sous tente aménagée à cette date (programme : nous consulter).



## Inde

### FORMALITÉS & SANTÉ

#### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.
- **Visa obligatoire** sous forme d'e-visa : <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> (avec règlement des frais en ligne). L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport. Cet e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).
- **Attention** : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (tout comme le nom d'épouse ou le nom d'usage s'il y a lieu).
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Concernant le circuit "Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan" (réf. NPLCT007)  
Pour le visa indien : merci de noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli, et la ville de sortie Jaigaon. Attention à ne pas faire de visa indien électronique car il sera refusé sur place.  
N'oubliez pas non plus de partir avec l'adresse de votre premier hôtel : cette information vous sera demandée lors du contrôle des services de l'immigration à votre arrivée en Inde. Le visa indien est obligatoire mais l'e-visa n'est pas accepté.  
Pour le Sikkim, merci d'apporter au moins 4 photos au format passeport, ainsi qu'une copie de votre passeport et un visa indien.

#### FORMALITÉS SANITAIRES

##### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3), selon les régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS CIRCUIT INDE

### Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

### Budget et pourboires

La monnaie locale est la roupie indienne (INR), qui se divise en 100 paisa.

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change.

Attention : il faudra vous armer de patience pour changer vos devises dans les banques, où l'opération demande souvent du temps. Préférez donc les bureaux de change, où vos démarches seront plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change : ils sont indispensables pour reconverter les roupies en devises étrangères.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes (prévoir environ 7 € par jour et par personne). Ils sont un droit acquis et les Indiens issus des classes aisées sont même habitués à en donner systématiquement. Par conséquent, la moindre personne qui vous rend service attendra un pourboire de votre part. Des droits photos ou vidéos peuvent en outre vous être demandés sur certains sites.

À savoir, enfin : il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de votre visite, celles-ci sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en partant.

### Transports

Étant donnée la taille du pays, la qualité des routes est très inégale d'une région à l'autre. Les distances sont importantes et les autoroutes n'existent pas dans toutes les régions. Les routes nationales, quant à elles, sont souvent étroites. Notez également que les routes indiennes comportent encore de nombreux dos d'âne et que leur état, ou les travaux dont elles font l'objet, peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de trajet. De plus, la circulation est souvent difficile, que ce soit dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays (vitesse, arrêts réglementaires), ce qui peut expliquer certains choix d'étapes. Des réveils matinaux seront parfois nécessaires. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, enfin : merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

### Hébergement

En Inde, où les hébergements sont souvent simples, les infrastructures indiennes ne correspondent que rarement aux normes internationales. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

Il vous faudra parfois patienter 10 minutes pour obtenir une eau à température agréable.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Information transparence : de jour comme de nuit, l'Inde résonne de vie, avec son cortège de sons variés (travaux, trafic, klaxons, haut-parleurs, générateurs électriques...) La nuit, l'insonorisation relative des hôtels ne suffit pas à garantir le calme et trouble parfois le repos.



## INFORMATIONS PAYS INDE

### Climat

Très varié du fait de la taille et de la géographie du pays, le climat indien est sujet à de grandes variations. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine et le temps est très sec. Les températures peuvent alors dépasser 45 °C dans le centre du pays.

Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du sud vers le nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où la mousson est plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'elles restent constamment douces au sud.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde dépendra donc des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour visiter la plupart d'entre elles.

En Inde centrale, avec l'état du Madhya Pradesh, la saison la plus agréable est celle qui court de novembre à février, malgré des nuits, voire des matinées, très fraîches.

### Gastronomie

La cuisine indienne est préparée à base de riz, de nouilles de riz et de curry. Les principaux ingrédients du repas sont d'ailleurs le riz et le curry. La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Nous vous conseillons de privilégier les plats sautés, grillés ou en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan selon les régions.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.

Le petit déjeuner se compose généralement de toasts, de beurre, de confiture, et parfois des œufs, de thé, de café et de lait (liste donnée à titre indicatif). Le déjeuner se déroule généralement au restaurant ou, selon l'endroit, en cours de route. Attention : le service est généralement très lent. Le dîner à l'hôtel est le plus souvent pris à l'heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson ou de légumes avec une sauce épicée de diverses manières), les plats de légumes diversement accommodés, le daal (soupe de lentilles de plusieurs sortes), différents plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), le yaourt et les galettes de pain chaudes.

Dans certaines régions de l'Inde, la cuisine est végétarienne et aucune viande ne vous sera proposée.

Durant votre voyage, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou des boissons "capsulées" telles que la bière ou l'eau minérale. Enfin, notez qu'on ne boit pas vraiment d'alcool en public en Inde.

Information transparence : la cuisine indienne est savoureuse et loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : du riz et du curry, ce qui peut entraîner un sentiment de répétition, de repas peu variés, tout au long de votre voyage.

### Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme. Ses temples multicolores, où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les deux plus importantes sont Shiva et Vishnou, se dressent un peu partout à travers le pays. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent n'être autorisés à pénétrer que dans les cours intérieures et dans certaines chapelles, mais pratiquement jamais au cœur du sanctuaire. Il arrive même parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans tout édifice religieux. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam, dont les monuments – comme le fameux Taj-Mahal – se concentrent essentiellement dans le nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est en revanche beaucoup moins présent dans le sud de l'Inde.

Les mosquées peuvent généralement être visitées, sauf indication spéciale à l'entrée.

Souvent, vous apercevrez aussi des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont généralement spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.

Les Sikhs, qui se rencontrent dans l'ouest et le nord du pays, sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée.

Bien que très minoritaire, le christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes, où l'on peut voir des églises fréquentées le dimanche. La région de Goa est la plus riche en églises.

Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, vous devrez toujours vous déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc des chaussures faciles à retirer.

Par mesure d'hygiène et si vous ne voulez pas marcher pieds nus, on vous autorisera la plupart du temps à garder vos chaussettes. Le port des chaussettes peut aussi être utile pour vous protéger des dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Pour les visites des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

Merci de noter que les photos sont interdites au lac sacré de Pushkar.





### **Souvenirs et artisanat**

L'Inde, où chaque ville possède sa spécialité, est une vraie caverne d'Ali-Baba proposant un grand choix de produits artisanaux. Vous pourrez notamment rapporter des miniatures, des bijoux en argent, des textiles de toutes sortes et des cotonnades, en particulier à Jaipur, ainsi que des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, des articles en cuir ou encore des patchworks. Vous trouverez également des épices à profusion.

### **Langue**

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi, la plus parlée, ainsi que plus de 1600 dialectes. L'anglais est très répandu.

### **Électricité**

En Inde, le courant est en 220 volts mais il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Sur certains sites, un droit de photo ou de caméra vous sera demandé.

Les photos peuvent aussi être interdites à certains endroits : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

## **BOUCLER SA VALISE INDE**

### **Préparer sa valise**

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée. Concernant les vols intérieurs en Inde ou au Népal (en cas d'extension), les compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un bagage de 15 kg par personne.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### **Vêtements**

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi pensez à emporter un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques, mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toute piqûre d'insectes. Un imperméable léger et un parapluie pourront aussi vous être utiles pendant la saison des pluies. Le parapluie peut également servir d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Au moins de janvier, les nuits sont encore fraîches et le chauffage trop peu utilisé en Inde, nous vous conseillons de prendre un vêtement de nuit chaud.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire le short, la jupe courte ou tout autre vêtement inadapté. Il est donc recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

De même, une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

### **Chaussures**

Emportez de préférence une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche faciles à retirer, notamment pour l'entrée dans les temples. Les chaussures et chaussettes doivent en effet être enlevées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Privilégiez donc les chaussures ayant peu de lacets et qui se retirent aisément. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas. Prévoyez par conséquent des lingettes nettoyantes.

### **Matériel**

- Lunettes de soleil
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- Casquette, chapeau ou foulard
- Affaires de toilette personnelles
- Petite pharmacie (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments habituels accompagnés de l'ordonnance, des pansements, un collyre, du désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson).



## RECOMMANDATIONS VOYAGE EN INDE

### Préparation du voyage

L'Inde est à la fois un pays attirant et une destination étonnante, où le mode de vie, la culture et les croyances sont très différents. Une préparation personnelle, avant votre départ, vous permettra de profiter pleinement de votre voyage. Lectures, films et reportages vous aideront notamment à découvrir ce pays tout en contrastes.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

### Votre environnement

l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.