



Inde

## Fascinant Rajasthan et temple d'Amritsar NOUVEAU

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 11/02/2026 au 18/11/2026 inclus**

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : **4/5** Traditions : **3/5** Histoire & culture : **5/5** Enfants à partir de 8 ans



Plongez au cœur de l'Inde, pays incroyablement varié : vous commencerez ce périple avec le magnifique temple d'Or à Amritsar, puis parcourerez le Rajasthan, ses mythiques cités et villages. Entre majestueux palais, forteresses impressionnantes et campagne rajasthanaise, découvrez des paysages et des traditions qui restent intactes.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- L'ambiance spirituelle unique au temple d'or à Amritsar, le plus important site de pèlerinage pour la culture Sikh.
- Les beaux forts du Rajasthan à Bikaner, Jodhpur, Agra et à Amber.
- Les balades dans des villages à Bhenswara, Jawai, Korai et Sadri.
- Le temple de Ranakpur, merveilleux chef d'œuvre en marbre blanc.
- La cérémonie de prières dans un temple à Jaipur.
- Le photogénique Chand Baori à Abhaneri, un des puits à degré les plus profonds d'Inde.



## Jour 1 : France – Delhi

Envol à destination de Delhi, nuit et repas à bord.



## Jour 2 : Delhi – Amritsar

Arrivée à Delhi, accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport et transfert dans un hôtel : quelques chambres seront mises à votre disposition pour vous changer.

Départ pour une première visite de Delhi : vous passerez devant la Porte de l'Inde, le palais présidentiel, le Parlement et d'autres bâtiments gouvernementaux.

Déjeuner libre.

Dans l'après-midi, transfert à la gare afin de prendre le train (chair class) pour Amritsar, centre religieux du monde Sikh. Départ de Delhi vers 16h00 (environ 06h30 de trajet).

Arrivée tard dans la soirée.

Transfert à l'hôtel, dîner et nuit.



## Jour 3 : Amritsar

Le matin, visite d'Amritsar avec la découverte du temple d'or. Ce temple entièrement doré, se reflète dans les eaux du bassin. Découverte des cuisines où sont préparés les repas des pèlerins. Promenade le long du grand bassin sacré à la découverte des rituels et de la ferveur des sikhs.

Vous découvrirez « la Langar », tradition sikh vieille de plusieurs siècles qui consiste à servir un repas communautaire offert gratuitement à tous, sans distinction de caste, de religion ou de statut social. Chaque jour, des bénévoles, appelés sevadars, se rassemblent pour préparer et servir ce repas simple. Si vous le désirez, participez en tant que bénévole et servez les repas dans ce temps de partage.

Déjeuner à l'hôtel.

Ensuite, découverte du parc Jallianwala Bagh, lieu commémoratif où furent tués plusieurs centaines d'Indiens en 1919 lors de la lutte pour l'indépendance. Puis, balade à pied dans le pittoresque bazar.

Le soir, passage de nouveau au temple d'or, pour découvrir, le temple de nuit et assister à la prière du soir.

Dîner et nuit.



## Jour 4 : Amritsar – Delhi

Le matin, transfert à la gare d'Amritsar pour prendre le train vers Delhi (classe chair, environ 06h30 de trajet). Arrivée à Delhi,

À l'arrivée à Delhi, déjeuner dans un restaurant local.

Visite du vieux Delhi : passage devant le Fort Rouge, devant la mosquée Jama Masjid et promenade dans les vieilles rues de Chandni Chowk.

Au dîner, préparation et dégustation du "jeera aloo" avec une famille indienne.



## Jour 5 : Delhi – Nawalgarh (270 km / environ 7h)

Après le petit-déjeuner, départ pour la région du Shekhawati, la "galerie d'art du Rajasthan". Déjeuner en cours de route.

Arrivée à Nawalgarh, découverte des anciennes maisons aux façades décorées appelées "haveli", qui racontent aux visiteurs leurs légendes.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : Nawalgarh – Bikaner (220 km / environ 4h)

Le matin, départ pour Bikaner, ville fondée au XVème siècle. A l'arrivée, visite de l'immense fort de Junagadh qui abrite des salles richement ornementées, puis promenade en tuk-tuk pour visiter les Havelis de la vieille ville.

Découverte du petit temple jaïn Bandhar Shah, plus vieux monument de Bikaner, consacré à la divinité Sumati Nath Ji. Il est décoré de miroirs, de fresques et de peintures peintes à la feuille d'or.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Bikaner – Osian – Jodhpur (250 km / environ 6h30)

Le matin, départ pour Osian, petite cité dans le désert, célèbre pour son temple jaïn Mahavira en pierre rouge et ses 2 temples dédiés à Harihara, finement sculptés.

Déjeuner dans un restaurant local.

Reprise de la route vers Jodhpur, la "ville bleue", dressée en plein cœur du désert.

A l'arrivée, installation, dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Jodhpur – Bhenswara (125 km / environ 3h30)

Le matin, balade dans les ruelles de la vieille ville de Jodhpur autour de la tour de l'horloge. Puis, visite du fort de Mehrangarh, haut de 125 mètres et dominant la ville, il abrite de nombreuses cours et de salles renfermant des objets de collection. Puis, découverte de Jaswant Thada, mausolée en marbre blanc dédié au Maharaja Jaswant Singh II qui offre également une jolie vue sur la ville et sur le fort.

Après le déjeuner, départ vers Bhenswara.

A l'arrivée, installation dans un ancien palais transformé en hôtel. Puis, vous profiterez d'une balade en 4x4 dans le désert au coucher du soleil.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : Bhenswara – Jawai – Ranakpur (125 km / environ 3h30)

Promenade matinale dans la vieille ville de Bhenswara, puis continuation vers Jawai.

A l'arrivée, visite de ce village de la communauté Rabari (tribu semi-nomade).

Déjeuner dans un restaurant local à Jawai.

L'après-midi, reprise de la route vers Ranakpur. Découverte (avec audioguide) du temple d'Adinath à Ranakpur, joyau architectural tout en marbre blanc ciselé et aux 1.444 piliers.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 10 : Ranakpur – Ajmer – Jaipur (375 km / environ 7h30)

Le matin, visite du village local de Sadri et de son marché. Continuation vers Jaipur. Arrêt en route à Ajmer.

Déjeuner dans un restaurant local.

Découverte de la ville avec l'Adhai Din Ka Jhonpra et le temple jaïn Nasiyan.

Reprise de la route vers Jaipur, "la ville rose". Elle doit son nom à la couleur de sa vieille ville, dont les maisons ont la particularité d'être construites en sable rouge.

A l'arrivée, installation, dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 11 : Jaipur

Journée dédiée à la découverte de Jaïpur et des alentours : vous commencerez par la visite du Fort d'Amber, palais fortifié dominant le petit lac Maota, qui a été aménagé au 16<sup>e</sup> siècle pour recevoir l'empereur Akbar.

Retour sur Jaipur et passage devant le Hawal Mahal, "palais des vents". Puis visite de l'observatoire Jantar Mantar en plein air, pour y découvrir ses vastes instruments astronomiques et du musée Albert Hall.

Déjeuner en cours de visite.

En fin de journée, vous assisterez à une cérémonie de prières au temple Birla.

Dîner accompagné de danses dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 12 : Jaipur – Abhaneri – Korai – Agra (250 km / environ 5h30)

Le matin, visite du temple Galta ji (temple des singes), puis départ vers Agra.

Sur le chemin, arrêt à Abhaneri pour découvrir son beau puits à degrés qui compte au total 3 500 marches et 13 étages. .

Déjeuner en route.

Départ pour Agra.

Nouvel arrêt dans le village de Korai, découverte de la vie locale et arrêt pour prendre un thé dans une famille.

A l'arrivée à Agra, installation et dîner à l'hôtel. Nuit.



## Jour 13 : Agra – Delhi (235 km / environ 5h)

Le matin, départ pour la découverte de 2 magnifiques monuments : le fort d'Agra, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et le célèbre Taj Mahal. Après avoir franchi une monumentale porte en grès rouge, le mausolée s'offre à vous. Édifié par l'empereur moghol Shâh Jahân par amour pour sa défunte épouse, cet édifice en marbre blanc incrusté de pierres semi-précieuses est un spectacle inoubliable.

Déjeuner libre.

Route pour Delhi. Dernière balade dans le Lodhi garden, parc parsemé d'arbres centenaires, petits monuments et tombeaux datant de l'époque des sultans Sayyadi et Lodhi.

Dîner dans un hôtel proche de l'aéroport (quelques chambres seront mises à disposition avant le repas pour vous rafraîchir). Transfert à l'aéroport et envol vers la France.



## Jour 14 : Arrivée en France

**À noter :** L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congés locaux. En raison d'événements locaux (mariages...), des modifications de dernières minutes concernant les nuitées pourront survenir, des hébergements alternatifs seront confirmés et toutes les visites seront respectées, avec un ordre parfois différent. Si l'arrivée sur le site du Taj Mahal a lieu un vendredi, vous ne pourrez voir que l'extérieur du monument.

## HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Amritsar : hotel Click Collection 3\*

Delhi : Hotel Meridian Plaza, GK1 3\*

Nawalgarh : Grand Haveli 3\*

Bikaner : Raj Haveli Heritage 3\*

Jodhpur : Hotel Yashvrinda 3\*

Bhenswara : Rawla Bhenswara 3\*

Ranakpur : Hotel Lal Bagh Resort & Spa 3\*

Jaipur : Hotel Park Ocean 3\*

Agra : hôtel Crystal inn 3\*

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

## INFORMATIONS PARTICULIERES

Repas : pension complète à l'exception de 2 repas : les déjeuners des jours 2 et 13 sont libres.



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez  
l'appli



## Inde

### FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 3h30 en été, + 4h30 en hiver

Temps de vol : 12h avec escale

#### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.
- **Visa obligatoire** sous forme d'e-visa : <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> (avec règlement des frais en ligne). L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport. Cet e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).
- Attention : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (tout comme le nom d'épouse ou le nom d'usage s'il y a lieu).
- A compter du 01/10/2025, obligation de présenter une "**e-Arrival Card**". Cette démarche, gratuite, doit être effectuée en ligne sur <https://indianvisaonline.gov.in/earrival/> dans les 72 heures avant le départ. Un QR code sera généré et devra être présenté à l'arrivée.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

- Concernant le circuit "Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan" (réf. NPLCT007)

Pour le visa indien : merci de noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli, et la ville de sortie Jaigaon. Attention à ne pas faire de visa indien électronique car il sera refusé sur place.

N'oubliez pas non plus de partir avec l'adresse de votre premier hôtel : cette information vous sera demandée lors du contrôle des services de l'immigration à votre arrivée en Inde. Le visa indien est obligatoire mais l'e-visa n'est pas accepté.

Pour le Sikkim, merci d'apporter au moins 4 photos au format passeport, ainsi qu'une copie de votre passeport et un visa indien.

#### FORMALITÉS SANITAIRES

##### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3), selon les régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS CIRCUIT INDE

## Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## Budget et pourboires

La monnaie locale est la roupie indienne (INR), qui se divise en 100 paisa.

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change.

Attention : il faudra vous armer de patience pour changer vos devises dans les banques, où l'opération demande souvent du temps. Préférez donc les bureaux de change, où vos démarches seront plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change : ils sont indispensables pour reconvertis les roupies en devises étrangères.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes (prévoir environ 7 € par jour et par personne). Ils sont un droit acquis et les Indiens issus des classes aisées sont même habitués à en donner systématiquement. Par conséquent, la moindre personne qui vous rend service attendra un pourboire de votre part. Des droits photos ou vidéos peuvent en outre vous être demandés sur certains sites.

À savoir, enfin : il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de votre visite, celles-ci sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en partant.

## Transports

Étant donnée la taille du pays, la qualité des routes est très inégale d'une région à l'autre. Les distances sont importantes et les autoroutes n'existent pas dans toutes les régions. Les routes nationales, quant à elles, sont souvent étroites. Notez également que les routes indiennes comportent encore de nombreux dos d'âne et que leur état, ou les travaux dont elles font l'objet, peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de trajet. De plus, la circulation est souvent difficile, que ce soit dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays (vitesse, arrêts réglementaires), ce qui peut expliquer certains choix d'étapes. Des réveils matinaux seront parfois nécessaires. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, enfin : merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

## Hébergement

En Inde, où les hébergements sont souvent simples, les infrastructures indiennes ne correspondent que rarement aux normes internationales.

De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

Il vous faudra parfois patienter 10 minutes pour obtenir une eau à température agréable.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Information transparence : de jour comme de nuit, l'Inde résonne de vie, avec son cortège de sons variés (travaux, trafic, klaxons, haut-parleurs, générateurs électriques...) La nuit, l'insonorisation relative des hôtels ne suffit pas à garantir le calme et trouble parfois le repos.

# INFORMATIONS PAYS INDE

## Climat

Très varié du fait de la taille et de la géographie du pays, le climat indien est sujet à de grandes variations. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine et le temps est très sec. Les températures peuvent alors dépasser 45 °C dans le centre du pays.

Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du sud vers le nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où la mousson est plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'elles restent constamment douces au sud.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde dépendra donc des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour visiter la plupart d'entre elles.

En Inde centrale, avec l'état du Madhya Pradesh, la saison la plus agréable est celle qui court de novembre à février, malgré des nuits, voire des matinées, très fraîches.

## Gastronomie

La cuisine indienne est préparée à base de riz, de nouilles de riz et de curry. Les principaux ingrédients du repas sont d'ailleurs le riz et le curry. La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Nous vous conseillons de privilégier les plats sautés, grillés ou en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan selon les régions.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épices et des laitages.

Le petit déjeuner se compose généralement de toasts, de beurre, de confiture, et parfois des œufs, de thé, de café et de lait (liste donnée à titre indicatif). Le déjeuner se déroule généralement au restaurant ou, selon l'endroit, en cours de route. Attention : le service est généralement très lent. Le dîner à l'hôtel est le plus souvent pris à l'heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson ou de légumes avec une sauce épicee de diverses manières), les plats de légumes diversement accommodés, le daal (soupe de lentilles de plusieurs sortes), différents plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), le yaourt et les galettes de pain chaudes.

Dans certaines régions de l'Inde, la cuisine est végétarienne et aucune viande ne vous sera proposée.

Durant votre voyage, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou des boissons "capsulées" telles que la bière ou l'eau minérale. Enfin, notez qu'on ne boit pas vraiment d'alcool en public en Inde.

Information transparence : la cuisine indienne est savoureuse et loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : du riz et du curry, ce qui peut entraîner un sentiment de répétition, de repas peu variés, tout au long de votre voyage.

## Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme. Ses temples multicolores, où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les deux plus importantes sont Shiva et Vishnou, se dressent un peu partout à travers le pays. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent n'être autorisés à pénétrer que dans les cours intérieures et dans certaines chapelles, mais pratiquement jamais au cœur du sanctuaire. Il arrive même parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans tout édifice religieux. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam, dont les monuments – comme le fameux Taj-Mahal – se concentrent essentiellement dans le nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est en revanche beaucoup moins présent dans le sud de l'Inde.

Les mosquées peuvent généralement être visitées, sauf indication spéciale à l'entrée.

Souvent, vous apercevez aussi des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont généralement spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.

Les Sikhs, qui se rencontrent dans l'ouest et le nord du pays, sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée.

Bien que très minoritaire, le christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes, où l'on peut voir des églises fréquentées le dimanche. La région de Goa est la plus riche en églises.

Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, vous devrez toujours vous déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc des chaussures faciles à retirer.

Par mesure d'hygiène et si vous ne voulez pas marcher pieds nus, on vous autorisera la plupart du temps à garder vos chaussettes. Le port des chaussettes peut aussi être utile pour vous protéger des dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Pour les visites des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

Merci de noter que les photos sont interdites au lac sacré de Pushkar.

## Souvenirs et artisanat

L'Inde, où chaque ville possède sa spécialité, est une vraie caverne d'Ali-Baba proposant un grand choix de produits artisanaux. Vous pourrez notamment rapporter des miniatures, des bijoux en argent, des textiles de toutes sortes et des cotonnades, en particulier à Jaipur, ainsi que des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, des articles en cuir ou encore des patchworks. Vous trouverez également des épices à profusion.

## Langue

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi, la plus parlée, ainsi que plus de 1600 dialectes. L'anglais est très répandu.

## Électricité

En Inde, le courant est en 220 volts mais il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de recharge et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Sur certains sites, un droit de photo ou de caméra vous sera demandé.

Les photos peuvent aussi être interdites à certains endroits : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

# BOUCLER SA VALISE INDE

## Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée. Concernant les vols intérieurs en Inde ou au Népal (en cas d'extension), les compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un bagage de 15 kg par personne.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi pensez à emporter un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques, mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toute piqûre d'insectes. Un imperméable léger et un parapluie pourront aussi vous être utiles pendant la saison des pluies. Le parapluie peut également servir d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Au moins de janvier, les nuits sont encore fraîches et le chauffage trop peu utilisé en Inde, nous vous conseillons de prendre un vêtement de nuit chaud.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire le short, la jupe courte ou tout autre vêtement inadapté. Il est donc recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

De même, une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

## Chaussures

Emportez de préférence une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche faciles à retirer, notamment pour l'entrée dans les temples. Les chaussures et chaussettes doivent en effet être enlevées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Privilégiez donc les chaussures ayant peu de lacets et qui se retirent aisément. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas. Prévoyez par conséquent des lingettes nettoyantes.

## Matériel

- Lunettes de soleil
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- Casquette, chapeau ou foulard
- Affaires de toilette personnelles
- Petite pharmacie (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments habituels accompagnés de l'ordonnance, des pansements, un collyre, du désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson).

# RECOMMANDATIONS VOYAGE EN INDE

## Préparation du voyage

L'Inde est à la fois un pays attrayant et une destination étonnante, où le mode de vie, la culture et les croyances sont très différents. Une préparation personnelle, avant votre départ, vous permettra de profiter pleinement de votre voyage. Lectures, films et reportages vous aideront notamment à découvrir ce pays tout en contrastes.

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.