



## Grèce

# Grèce classique

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 08/05/2025 au 25/09/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 49**

Rythme : 4/5 Histoire & culture : 5/5 Nature : 2/5 Enfants à partir de 12 ans



Découvrez les sites les plus importants de la Grèce, entre Péloponnèse et Thessalie. Sanctuaires, palais antiques et églises byzantines y sont les témoins du riche héritage qui nous a été transmis depuis l'Antiquité. Ici, les mythes prennent vie au milieu des oliviers ou au cœur d'un panorama inoubliable, comme celui des monastères des Météores posés sur des pitons calcaires.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Le site mythique de l'Acropole.
- Le Péloponnèse, ses collines couvertes d'oliviers et ses villages pittoresques.
- Les vestiges des sanctuaires d'Olypie et de Mistra.
- Épidaure et son théâtre légendaire.
- Le spectacle époustouffant des Météores, avec ses rochers vertigineux où trônent des monastères qui semblent suspendus dans les airs.



## Jour 1 : Paris – Athènes (ou Corinthe)

Arrivée et accueil à Athènes. Transfert à votre hôtel.

Dîner et nuit dans un hôtel 3\* aux environs d'Athènes (ou Corinthe).



## Jour 2 : Athènes – Épidaure – Mycènes – Nauplie – Sparte

(300 km / environ 3h)

Départ vers **Épidaure**, site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Il s'agit du sanctuaire du dieu guérisseur Asclépios. Visite du prestigieux théâtre d'Épidaure, véritable chef-d'œuvre. C'est l'un des mieux conservés du monde antique, dont les anciens eux-mêmes jugeaient l'acoustique exceptionnelle. Poursuite vers Mycènes, cité des Atrides et ancienne capitale d'un puissant royaume autour de 1 400 av. J.-C. La visite de la cité d'Agamemnon vous donnera l'impression d'aller à la rencontre des pages d'Homère. Visite de la porte des Lionnes puis des murs Cyclopéens, des tombes royales et du palais des Atrides.

Déjeuner.

Route vers **Nauplie**, charmante petite ville qui fut la première capitale de l'État grec.

Dîner et nuit dans un hôtel 3\* à Sparte .



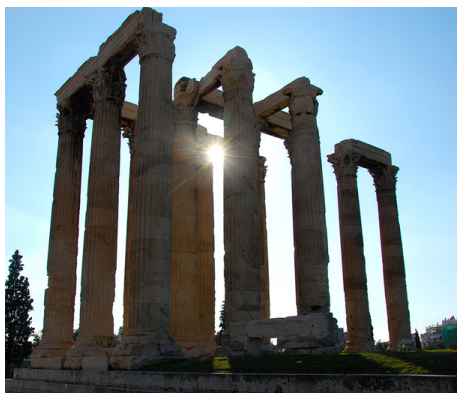
## Jour 3 : Sparte – Mistra – Olympie (160 km / environ 2h59)

Départ pour la visite de **Mistra**, un ensemble exceptionnel et très bien conservé de monastères et d'églises de l'époque byzantine. Un site grandiose !

Déjeuner à Sparte, puis poursuite vers **Olympie**.

C'est dans une petite province du Péloponnèse, écartée et paisible, que se situait l'un des lieux les plus saints de l'hellénisme : le sanctuaire de Zeus à Olympie. C'est le plus ancien et l'un des plus importants de toute la Grèce antique. Les Jeux furent régulièrement célébrés à Olympie depuis 776 av. J.-C.

Dîner et nuit dans un hôtel 4\* dans la région d'Olympie.



## Jour 4 : Olympie – Arachova (ou Delphes) (230 km / environ 4h)

Matinée consacrée à **Olympie** et son musée. L'esprit des Jeux olympiques démontre la puissance des idéaux de l'humanisme grec : une compétition paisible et loyale entre des hommes libres et égaux, prêts à se surpasser dans un effort physique suprême avec, pour seule ambition, celle de recevoir la récompense symbolique d'un rameau d'olivier... Selon la mythologie, les dieux eux-mêmes auraient inauguré les Jeux, Zeus battant Cronos à la lutte et Apollon affrontant Arès et Hermès. À cette époque, les cités concurrentes observaient une trêve sacrée et elles assuraient le libre transport des visiteurs et des athlètes à Olympie, ainsi que leur retour dans leur ville natale. Aujourd'hui, les ruines d'Olympie témoignent de la grandeur d'un sanctuaire qui fut, grâce aux Jeux olympiques, l'un des symboles de l'unité de la Grèce antique dans un monde de cités autonomes et souvent hostiles. Visite du Musée archéologique qui contient des objets retrouvés lors des fouilles. Ses pièces maîtresses sont l'Hermès de Praxitèle, les frontons du temple de Zeus, la Victoire de Paionios, une collection de bronzes antiques ainsi que la coupe ayant appartenu à Phidias.

Déjeuner.

Route pour Patra et traversée du détroit de Corinthe reliant Rio et Antirion. Poursuite vers Arachova (ou Delphes).

Dîner et nuit dans un hôtel 3\* dans la région d'Arachova (ou Delphes).



## Jour 5 : Arachova (ou Delphes) – Kalambaka (350 km / environ)

Visite de **Delphes** dont le site est l'un des plus beaux de Grèce, tant par la richesse de ses vestiges que par la beauté de son cadre naturel, adossé aux pentes du Parnasse. Les Grecs surnommaient l'endroit "le nombril de la terre". Visite du sanctuaire d'Apollon, qui a donné à ce lieu son rayonnement spirituel. Le musée, d'une grande richesse, renferme le fameux Aurige de Delphes (un conducteur de char tenant des rênes), spécimen rare et somptueux de l'époque de l'art classique, ainsi que le Sphinx ailé des Naxiens, parmi bien d'autres œuvres antiques qui témoignent de la grandeur du sanctuaire, du temps de sa splendeur.

Déjeuner.

Départ en direction de Kalambaka, proche des **Météores**, en passant par Lamía, Kardítsa puis Trikala, jolie ville moderne qui aurait eu pour roi Asclépios, le père de la médecine.

Dîner et nuit dans un hôtel 3\* dans les environs de Kalambaka.



## Jour 6 : Les Météores – Athènes (350 km / environ 5h30)

Découverte des **Météores** qui, tel un décor surréaliste de montagnes, comptent parmi les plus remarquables curiosités de la Grèce. Ce paysage grandiose est composé de pitons rocheux chapeautés de monastères qui perpétuent les couleurs byzantines et la tradition orthodoxe. La cité monastique a été fondée vers le milieu du 14<sup>e</sup> siècle. Il y a encore moins d'un siècle, c'est par des paniers hissés par des cordages ou en gravissant des échelles que l'on accédait aux monastères. Visite de deux de ces monastères et d'un atelier de fabrication d'icônes.

Déjeuner.

Retour vers Athènes.

Dîner et installation pour 2 nuits dans un hôtel 3\* dans les environs d'Athènes.



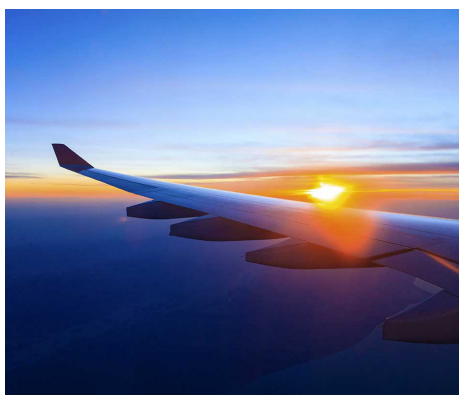
## Jour 7 : Athènes

Départ pour la visite de la capitale. Tour de ville **d'Athènes** en passant par la place de la Constitution (Syntagma), le Parlement, puis les édifices néoclassiques de l'avenue Venizélos : l'Académie, l'université et la bibliothèque, le stade panathénaïque, où se déroulèrent les premiers Jeux olympiques modernes de 1896 sur l'initiative de Pierre de Coubertin, la porte d'Hadrien et le temple de Zeus. Enfin, visite de l'Acropole, qui domine le paysage athénien et représente l'un des plus remarquables ensembles architecturaux de l'histoire de l'humanité. Le temple d'Athéna Nikè, en marbre, signale l'entrée principale de l'Acropole ; les propylées forment une entrée monumentale qui mène au Parthénon, bâti à la gloire d'Athéna. Vue extérieure du théâtre de Dionysos, où les plus fameux auteurs dramatiques présentèrent leurs œuvres au public.

Déjeuner.

Après-midi libre.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Athènes – Paris

Journée et repas libres.

Départ pour l'aéroport ou possibilité de prolonger votre circuit par un séjour en hôtel.

**À noter :** Pour votre confort, des audiophones sont à votre disposition pendant vos visites.

## EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

### Séjour au Club Marmara Golden Coast

MGREGOL

Cet hôtel situé au calme et en bord de mer se trouve à 15 minutes à pied de la petite ville de Nea Makri et à 35 kilomètres à l'est d'Athènes. Ses 527 chambres sont réparties dans un bâtiment principal de quatre étages et plusieurs bungalows d'un étage. Le tout au cœur d'un grand parc agrémenté d'une petite chapelle, au bord d'une longue plage de sable.

L'établissement possède 3 piscines extérieures avec parasols et transats, ainsi que 2 restaurants et 4 bars. L'animation y est 100 % francophone, avec des activités ludiques ou sportives en journée et des spectacles et soirées à thème.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### Information circuit

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de trajet. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.

### Encadrement/Accompagnement

Les services d'un guide local francophone du jour 2 au jour 7 (en demi-journée le 7<sup>ème</sup> jour) et un audiophone pendant les visites.

### Transport

Le circuit est effectué à bord d'un bus climatisé de 49 personnes maximum (25 participants maximum les 29/05/2025, 26/06/25,28/08/25).

### Niveau de difficulté

Le port de bagages bus/chambre/bus n'est pas inclus. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus à chaque changement d'hôtel.

### Repas

Ce circuit est en pension complète (hors boissons) du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8.

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire aux guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 3 € par jour et par voyageur.

# HEBERGEMENT

Vous serez hébergés 7 nuits en hôtels de catégorie 4\* et 3\* (normes locales).

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie (normes locales) :

**ATHENES (ou CORINTHE)** : Evita Asti 3\*

**SPARTE** : Menelaion 3\*

**OLYMPIE** : Olympic Village 4\*

**ARACHOVA** : Arachova Inn 3\*

**KALAMBAKA** : Orfeas 3\*

**ATHENES** : Evita Asti 3\*

**Une taxe de séjour devra être payée à l'hôtelier. Prix donnés à titre indicatif, sous réserve de modification :**

Hôtel 4\* : 7 € par chambre et par nuit.

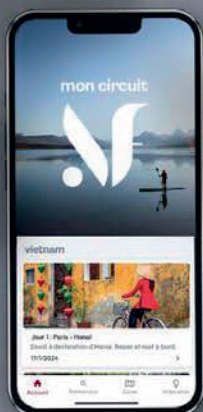
Hôtel 3\* : 3 € par chambre et par nuit.

Hôtel 2\* : 1,50 € par chambre et par nuit.

**La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ .**



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





## Grèce

# FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : +1h**

**+1h toute l'année**

**Temps de vol : 3h15**

**03h30 sans escale.**

### Formalités administratives\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
  
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

### Formalités sanitaires

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La devise nationale officielle est l'euro.

### Savoir-vivre et coutumes

Il est recommandé de se vêtir convenablement pour la visite des lieux religieux.

### Souvenirs et artisanat

On retrouve beaucoup de productions artisanales d'huile d'olive dans les villages grecques. D'autres spécialités locales y sont répandues, à l'image du miel, du vin et des herbes de montagne, parmi lesquelles le Dictame, une sorte d'origan. L'artisanat grecque se décline également sous la forme d'objets, tels que les tapis, les sacs tissés à la main, les poteries et les céramiques, ainsi que de nombreux objets en bois d'olivier.

### Langue

La langue officielle de la Grèce est le grec moderne. L'anglais est aussi très répandu, notamment dans les lieux touristiques. Vous pourrez parfois échanger en français avec certains interlocuteurs.

# BOUCLER SA VALISE

## Bagages

Concernant le transport aérien, à ce jour :

Seuls les bagages en cabine seront inclus pour les passagers à partir de 2 ans. La compagnie Aegean Airlines limite le poids des bagages à main à 8 kg et leurs dimensions à 56 x 45 x 25 cm.

Pour les bagages en soute, comptez un tarif de 30 € par personne et par trajet pour un bagage n'excédant pas 23 kg et 158 cm. Ces prix concernent les passagers à partir de 2 ans (pas de franchise pour les bébés).

Ce montant, donné à titre indicatif, est à confirmer lors de la réservation et n'est valable qu'au moment de l'achat de votre circuit.

## Chaussures

Emportez une paire de baskets confortables et/ou une paire de chaussures de marche.

## Vêtements

Pour ce circuit, emmenez principalement des vêtements légers, surtout en juillet et août car les températures sont plus élevées qu'en France. Les magasins, hôtels et restaurants étant souvent climatisés, vous devrez prendre garde à l'effet "chaud-froid" et prévoir un lainage si nécessaire.

Des vêtements à manches longues vous permettront de vous prémunir contre les piqûres de moustiques et le soleil. Enfin, notez qu'il est strictement interdit d'entrer en pantalon court ou en jupe courte dans les monastères et les églises.

## Matériel à ne pas oublier

- Une paire de lunettes de soleil
- Une crème de protection contre le soleil
- Une casquette, un chapeau ou un foulard
- Une petite pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels
- Vos affaires de toilette personnelles



## POUR EN SAVOIR PLUS

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

### Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.