



Finlande

Autotour Essentiel Zénitude en Finlande **NOUVEAU**

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

Valable pour les départs du 01/05/2027 au 30/09/2027 inclus

Enfants à partir de 2 ans



Partez en autotour à la découverte de la Finlande, où chaque journée alterne entre exploration et détente dans la chaleur réconfortante des saunas et spas nordiques. Une invitation à vivre au ralenti.

Partez en autotour à la découverte de la Finlande, entre charme urbain d'Helsinki, lacs infinis et de paysages apaisants et parenthèses de bien-être nordique.



Jour 1 : France – Helsinki (25 km / environ)

Arrivée à l'aéroport d'Helsinki, prise en charge de votre véhicule de location.

Bienvenue dans la capitale finlandaise où vous partirez à la découverte du centre historique avec la Place du Sénat et la Cathédrale d'Helsinki, le port du marché (Kauppatori), rien de tel pour ressentir l'ambiance maritime de la ville.

Installation à l'hôtel. Profitez du sauna de l'hôtel pour vous détendre après cette première journée.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.



Jour 2 : Helsinki – Région des lacs – Lappeenranta

(225 km / environ 2h40)

Petit déjeuner. Prenez la route en direction de **Lappeenranta**, porte d'entrée de la région des lacs. Vous traverserez des paysages typiques de forêts et d'étendues d'eau, offrant une première immersion dans la nature finlandaise.

Dans l'après-midi, découverte du centre-ville et de la forteresse de Lappeenranta, offrant une belle vue sur le lac Saimaa.

En fin de journée, à votre arrivée à l'hôtel, profitez d'une pause bien méritée dans le sauna de l'hôtel.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.



Jours 3 à 5 : Lappeenranta – Région du Lac Saimaa – Rantasalmi (225 km / environ 4h)

Petit déjeuner buffet. Départ pour Rantasalmi, pour une première immersion dans l'environnement sauvage et apaisant du parc de Saimaa, l'un des plus vastes systèmes lacustres d'Europe. Arrivée à votre hôtel, niché au cœur dans la nature, dédié à la détente et au bien-être.

Installation pour 2 nuits. Temps libre pour profiter des activités du **spa** *, des bains nordiques ou simplement de la quiétude des lieux durant votre séjour ou en fin d'après-midi après une journée de découverte de la région.

Le lendemain, pourquoi ne pas profiter de nombreuses balades en pleine nature dans le parc national de Linnansaari, connu pour ses villages lacustres et son importance pour la conservation des oiseaux, la route des crêtes à Punkaharju, réserve naturelle de sept kilomètres de long et l'une des crêtes ("eskers" en finnois) les plus célèbres de Finlande, formée par l'eau de fonte des glaciers pendant l'ère glaciaire.

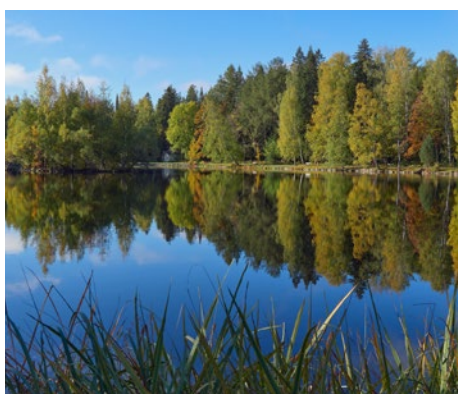
Le surlendemain, nous vous suggérons une pause "culturelle" avec le château d'Olavinlinna, forteresse médiévale avec ses trois tours imposantes, ses murailles et ses meurtrières. L'église de Kerimäki, plus grande église en bois du monde.

Ou optez pour une croisière sur le lac Saimaa pour y observer l'animal emblématique de la région, le phoque annelé. Plus de détails dans la rubrique "Activités optionnelles" de votre programme (en option et avec supplément).

Déjeuner et dîner libres.

Nuits à l'hôtel.

*** 1 entrée au Spa ou 1 activité proposée est incluse par personne durant le séjour.**



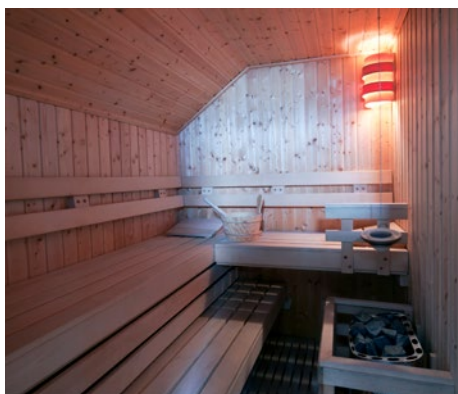
Jour 6 : Rantasalmi – Hämeenlinna (285 km / environ 3h20)

Petit déjeuner. Route en direction de Hämeenlinna, en traversant les paysages forestiers du centre du pays. N'hésitez pas à vous arrêter dans le parc d'Aulanko, vous promener sur les sentiers forestiers et découvrir les différents points de vue sur les lacs environnants.

Arrivée et installation à l'hôtel où le sauna vous attendra pour profiter d'une pause relaxation.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Hämeenlinna – Helsinki (110 km / environ 1h10)

Petit déjeuner. Départ pour Helsinki. Installation à votre hôtel. Profitez librement de vos derniers moments dans la capitale pour effectuer vos derniers achats, flâner dans les quartiers design ou visiter des lieux non encore explorés

Soirée libre pour vous immerger dans l'ambiance nordique avant votre départ ou pour vous prélasser dans le sauna de l'hôtel.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Helsinki – France (25 km / environ 40 min)

Petit déjeuner. Selon vos horaires de vols, prenez le temps de continuer votre découverte d'Helsinki, avant de prendre la route pour l'aéroport. Restitution du véhicule à l'aéroport d'Helsinki. Envol pour la France.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Les activités suggérées ne sont pas incluses et les entrées aux Parc Nationaux sont payantes. Nous vous conseillons de les réserver en avance. Lors d'événements spéciaux ou en très haute saison, l'autotour devra faire l'objet d'une demande.

• Repas

Petits déjeuners inclus

• Distances, temps de trajet et suggestions de visites

Les distances kilométriques journalières, calculées sur la base de la route la plus directe entre les régions où vous allez dormir, n'incluent pas forcément les sites visités. Les temps de trajet étant donnés à titre indicatif, ils peuvent évoluer, notamment selon les conditions météorologiques et les conditions de circulation. Les itinéraires ne sont que des suggestions. Nous vous conseillons de choisir telle ou telle recommandation selon vos envies et de prendre votre temps lors de vos visites plutôt que de chercher à tout faire et tout voir.

ACTIVITES OPTIONNELLES A RESERVER AVANT LE DEPART

Informations (descriptifs, horaires d'ouverture donnés à titre indicatif (sous réserve de modification sans préavis))

Jours 1 et 7 :

- **Croisière sur les canaux Helsinki - 1h30**

Du 01/05 au 30/09/2027

Prix à partir de XX par adulte et par enfant

- **Croisière découverte d'Helsinki - 1h30**

Du 01/05 au 30/09/2027

Prix à partir de XX par adulte et XXX par enfant

Jours 3 à 5 :

- **Croisière sur le canal de Saimaa (2h)**

Descriptif

XXXXXXXXXX

- **Jour 6 :**

- **Location de kayak**

XXXX

Inclus : pagaies, gilet de sauvetage et pochette étanche.

- **Location de canoë**

XXXX

Inclus : pagaies, gilet de sauvetage et pochette étanche.

INFORMATIONS LOCATION DE VOITURE

VOS HÉBERGEMENTS

Il n'y a pas d'accueil ni de représentant NOUVELLES FRONTIÈRES, que ce soit à l'aéroport ou dans le premier hôtel du circuit.

Voici la liste des hôtels 3*sup et 4* prévus (ou similaires) sur ce programme :

Helsinki : Hôtel Sokos Albert (1^{ère} et dernière nuit)

Lappeenranta : Lappeenranta Boutique Old Spa

Région Lac Saimaa : Järvisydän Hotel & Spa

Région de Aulanko : Hôtel Scandic Aulanko

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être remplacés par d'autres. La classification des établissements est basée sur les normes locales.

Le couchage additionnel pour l'enfant ou le 3^e adulte consiste le plus souvent en un lit d'appoint.

Les adresses des hébergements réservés figureront dans le carnet de voyages que vous aurez reçu avant votre départ.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

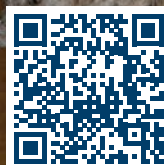
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Finlande

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +1h en hiver

+1h (Finlande). Pas de décalage horaire (Suède, Norvège)

Temps de vol : 5h55 avec escale

2h15 et 2h45 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire et de la photocopie du titre d'identité de l'un de leurs parents.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat

En Finlande, les températures sont marquées par l'influence d'un climat plus continental et plus sec. Elles peuvent descendre jusqu'à - 30 °C l'hiver.

L'été est donc relativement chaud, avec des températures au-dessus des 20 °C, mais aussi très lumineux car la Finlande bénéficie de longues journées ensoleillées.

Dans l'extrême nord du pays, le soleil ne se couche pas de mi-mai à fin juillet.

Gastronomie

En Finlande, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. À midi et au dîner, vous pourrez vous régaler de boulettes de viande ou de ragoûts, mais également de cabillaud et de truite, souvent consommés cuits ou fumés et agrémentés de différentes sauces.

Monnaie

En Finlande, la monnaie utilisée est l'euro. Notez que les banques et les distributeurs sont rares dans le nord du pays. Il convient donc de prévoir des espèces.

Savoir-vivre et coutumes

De manière générale, les Finlandais sont accueillants tout en étant discrets. La ponctualité est une règle d'or du savoir-vivre local. Attention, le marchandage ne fait pas partie des mœurs. En Finlande, le tutoiement est courant, même avec des inconnus. En revanche, on ne s'embrasse pas : on se sert la main. Enfin, une invitation au sauna ne se refuse pas. C'est LE lieu de sociabilité par excellence !

Souvenirs et artisanat

L'artisanat lapon est notamment réputé pour ses tasses de bouleau (kuksa), ses peaux de renne ou encore ses objets en corne.

Langue

Une très large majorité de Finlandais parle le finnois, tandis que les Lapons parlent le sami. L'anglais et l'allemand sont également beaucoup pratiqués en Finlande.

BOUCLER SA VALISE

Valise

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. Vous garderez sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Chaussures / vêtements

• En hiver :

Habillez-vous chaudement ! Optez pour des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl pour enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, chaussures fourrées ou bottes après-ski, doudoune et parka. Privilégiez la micro-polaire, la laine ou la matière synthétique, pour des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Dès la mi-janvier, glissez également dans vos bagages une paire de lunettes de soleil, de la crème hydratante sans eau pour les lèvres et une crème de protection solaire.

Un sac souple pour vos affaires personnelles lors des excursions vous sera également utile, ainsi qu'un masque anti-froid pour les excursions optionnelles (disponible dans les magasins de sports).

• En été :

Privilégiez les vêtements légers et confortables tels que tee-shirts et pantalons de randonnée. Pensez aussi à une paire de chaussures de marche.

Pour le soir, prévoyez une polaire légère ou un ou deux pull-overs.

Vous vous protégerez du soleil avec une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil ainsi qu'une bonne crème solaire. Enfin, prévoyez un répulsif contre les moustiques.

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant

220 V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France.

Pourboires

Si votre voyage vous a apporté satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide (prévoir environ 3 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur).