

Costa Rica

Sur la route des volcans

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos Road Trip.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2023 au 31/10/2024 inclus



14h30 avec escale



- 7h en hiver, - 8h en été

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **2/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 2 ans

VOTRE VOYAGE



Réputé pour son accueil légendaire, le Costa Rica se prête particulièrement à une découverte en voiture. En immersion totale avec la nature, observez des oiseaux, des toucans, des paresseux, des tortues... Entre balades à pied et sur les canaux de Tortuguero, bains thermaux au pied du volcan Arenal ou concentré de pura vida à Guanacaste, bienvenue au paradis vert !

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La pension complète dans un lodge de Tortuguero (visite du Parc National incluse, avec un guide naturaliste).
- Le séjour de 2 nuits lors de nombreuses étapes pour prendre le temps de visiter, d'observer et de ressentir ces sites naturels d'exception.
- La possibilité d'agrémenter votre soif de découverte en prolongeant votre séjour et en explorant Manuel Antonio, San Gerardo de Dota, etc.



Jour 1 : France – San José

Envol pour San José.
Transfert à votre hôtel.
Nuit.



Jours 2 et 3 : San José – Tortuguero (110 km / environ 3h)

Transfert collectif très matinal en autocar jusqu'au site d'embarquement (petit déjeuner en cours de route). Montez à bord d'un bateau à moteur, seul moyen d'accès pour rejoindre le **Parc National de Tortuguero**. Observez cette nature exubérante qui s'offre à vous.

Installation à votre lodge pour 2 nuits.

Déjeuner.

Temps libre.

Dîner.

Le lendemain, **navigation à travers lagunes et canaux (inclus)**. Vous aurez l'occasion d'observer de nombreuses espèces d'oiseaux, des paresseux et des singes. Peut-être verrez-vous également des tortues, et même des crocodiles ? Petite balade à pied sur le sentier du lodge pour découvrir la faune et la flore (inclus).

Déjeuners et dîners au lodge.

Nuit au lodge.



Jour 4 : Tortuguero – Sarapiquí (150 km / environ 2h15)

Durant la navigation du retour, observez une nouvelle fois la faune et la flore locales, d'une grande richesse.

Déjeuner.

Prise en charge de votre voiture au restaurant. Prenez la route vers **Sarapiquí**, à travers les cultures de palmiers ou d'ananas. À **La Tirimbina**, réveillez vos papilles en dégustant le chocolat bio de la forêt primaire. Une balade surprenante !

Nuit à l'hôtel.



Jours 5 et 6 : Sarapiquí – Arenal (85 km / environ 1h30)

Envie de sensations fortes ? **La rivière Sarapiquí** se prête aux joies du **rafting**, même pour les plus novices ! Vous préférez une activité plus tranquille ? Découvrez la réserve écologique de La Selva pour apercevoir de nombreux oiseaux comme des toucans, des piverts...

Rejoignez **Arenal** et son célèbre volcan.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Le lendemain, **laissez-vous tenter par une immersion dans la forêt tropicale** lors d'une **balade sur des ponts suspendus**.

Le soir, profitez **des bains thermaux**, un moment idéal pour vous détendre.

Nuit à l'hôtel.



Jours 7 et 8 : Arenal – Rincón de la Vieja (170 km / environ 3h45)

Départ vers la région de Guanacaste, pour un contraste de paysages saisissant. Ici, on élève des chevaux et du bétail, et les hommes ressemblent à des cow-boys.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Le lendemain, découverte du Parc National **Rincón de la Vieja** avec ses cascades et ses fumerolles. Profitez des activités accessibles sur place, comme une balade à cheval ou encore la tyrolienne pour les plus audacieux. Une expérience unique !

Nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Rincón de la Vieja – San José – France

(235 km / environ 3h50)

Tôt le matin, route vers San José.

Restitution de votre voiture à l'aéroport.

Envol pour la France. Dîner et nuit à bord. (Ou profitez de notre offre d'extension, voir ci-dessous).



Jour 10 : Arrivée en France

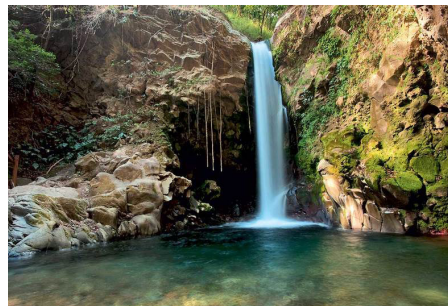
À noter : Si vous réservez un vol via les États Unis ou le Canada, vous devez vous procurer une autorisation de voyage électronique : l'ESTA pour un vol via les États Unis et l'AVE pour un vol via le Canada. Lors de certains évènements spéciaux ou en très haute saison, le road trip sera sur demande et pourra être soumis à supplément, lequel sera connu à la confirmation. Les excursions incluses à Tortuguero sont guidées en espagnol ou en anglais. Le Parc National Rincón de la Vieja est fermé le lundi et Manuel Antonio est fermé le mardi, aussi choisissez bien votre jour de départ. Pour le programme Impression (8 nuits), prévoir un vol retour en fin d'après-midi. Le permis de conduire doit être à jour et présenté sous forme physique.

LE VOYAGE CONTINUE...

Itinéraire SENSATION - 15 jours / 13 nuits

CRICTLRS

Jours 1 à 8 : itinéraire "Impression"



Jours 9 et 10 : Rincón de la Vieja - Manuel Antonio (315 km / environ 5h30)

Route vers **Manuel Antonio** par la Panaméricaine, puis par une route longeant l'océan Pacifique. Les paysages sont magnifiques. Installation à l'hôtel pour 2 nuits. Le lendemain, visitez le Parc National Manuel Antonio, l'un des plus populaires au Costa Rica (nous vous recommandons d'acheter vos tickets en ligne à l'avance). S'il peut sembler bien petit en comparaison d'autres parcs, c'est l'un des rares permettant d'allier plaisirs de la plage et découverte de la faune.





Mise à jour du programme le 23 octobre 2024

Jours 11 et 12 : Manuel Antonio - San Gerardo de Dota (140 km / environ 3h)

Route vers San Gerardo de Dota. Longez d'abord la côte jusqu'à la petite station balnéaire de Dominical, puis prenez la direction de San Isidro. Vous traversez des cultures (cannes à sucre, café), puis des paysages plus montagneux. Installation à l'hôtel pour 2 nuits. Le lendemain, baladez-vous à pied dans les forêts primaires et secondaires. Un moment propice à de belles observations d'oiseaux dont le fameux quetzal, oiseau mythique dont les plumes ornaient les parures des Mayas.



Jour 13 : San Gerardo de Dota - San José (90 km / environ 2h)

Route vers San José. Visitez la vallée d'Orosi et faites une halte à Cartago pour admirer sa petite église coloniale et sa basilique Nuestra Señora de Los Angeles. Remise de la voiture à l'hôtel.



Jour 14 : San José - France

Transfert collectif vers l'aéroport et envol pour la France.

Jour 15 : France

Arrivée en France.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Assistance en français 24h/24 de notre représentant local.

Confirmation immédiate jusqu'à 45 jours avant le départ (sauf fêtes de fin d'année et Semaine Sainte : sur demande). Voir la rubrique "À noter" ci-dessous.

Possibilité de réserver en catégorie supérieure (avec supplément, nous consulter).

Réservation possible d'un véhicule de catégorie supérieure (avec supplément, nous consulter).

INFORMATIONS LOCATION DE VOITURE

Location de voiture autorisée pour les conducteurs de plus de 21 ans et de moins de 80 ans, ayant au moins 1 an de permis.

Carte de crédit internationale (Visa, American Express ou Mastercard) au nom du conducteur principal obligatoire pour ouvrir le contrat de location. Conducteur : par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal.

Roulez prudemment ! Certaines routes peuvent être en mauvais état et la signalisation routière absente. Le GPS est inclus dans le prix.

Le permis de conduire doit être à jour et présenté sous forme physique.

IMPORTANT : si vous avez un permis de conduire au nouveau format "carte de crédit", vérifiez sa date d'expiration pour qu'il soit bien valable pendant toute la durée de votre voyage.



ACTIVITÉS OPTIONNELLES

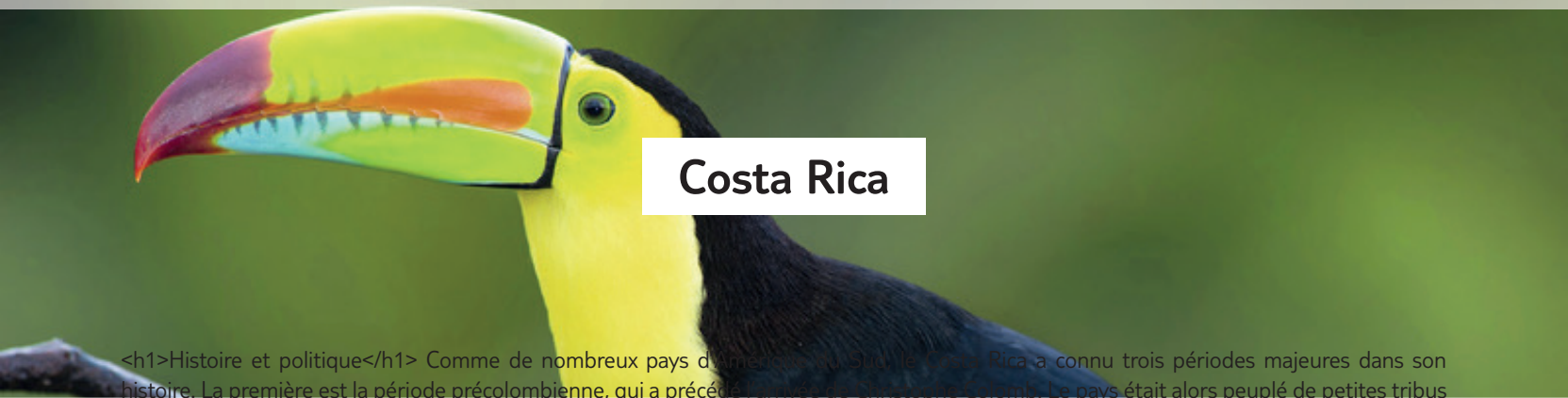
Tarifs donnés à titre indicatif, sous réserve de modification sans préavis. À réserver et à régler directement sur place.

Jour 4 à Sarapiquí :

- La Tirimbina chocolat tour : 31 \$US par personne et 27 \$US par enfant de 4-11 ans (guide local en anglais et en espagnol et entrée inclus)
- 1 personne minimum.
- La Tirimbina Night Walk : 31 \$US par personne et 27 \$US par enfant de 4-11 ans (guide local en anglais et en espagnol et entrée inclus)
- 2 personnes minimum.
- Rafting Sarapiquí River Class 2-3 : 59 \$US (enfants à partir de 7 ans minimum, guides, équipement, fruits, déjeuner inclus ; en anglais et en espagnol) - 2 personnes minimum.

Jours 5 et 6 à Arenal :

- Ponts suspendus à Místico Park (sans guide) : 24 \$US par personne et 10 \$US par enfant de 4-10 ans - 1 personne minimum.
- Ponts suspendus à Místico Park (avec guide francophone) : 40 \$US par personne et 16 \$US par enfant de 4-10 ans - 2 personnes minimum.
- Bains thermaux à Ecotermas : 41 \$US par personne et 25 \$US par enfant de 4-11 ans - 1 personne minimum.
- Bains thermaux à Ecotermas avec le dîner : 66 \$US par personne et 39 \$US par enfant de 4-11 ans - 1 personne minimum.



Costa Rica

Histoire et politique Comme de nombreux pays d'Amérique centrale, le Costa Rica a connu trois périodes majeures dans son histoire. La première est la période précolombienne, qui a précédé l'arrivée des Espagnols. Le pays était alors peuplé de petites tribus

aux coutumes diverses. La seconde, qui a débuté en 1502, est marquée par le débarquement des Espagnols. L'agriculture se développe et devient un point fort de l'île, avec notamment de très nombreuses plantations de banane et de café. Enfin, la troisième débute en 1821 avec la signature de la déclaration d'indépendance. L'esclavage est aboli et les premières élections démocratiques ont eu lieu dans le pays en 1889.

Économie Le Costa Rica est l'un des rares pays à ne pas posséder d'armée, ce qui lui permet d'investir davantage dans l'éducation et la santé. Le tourisme est la principale ressource du Costa Rica, qui est le pays d'Amérique Centrale accueillant le plus de visiteurs : 1,6 million de personnes par an. Sa deuxième ressource est l'agriculture avec de très grandes plantations de café, de banane et d'ananas. Enfin, le pays commence à se lancer dans les industries de haute technologie. **Monnaie** La devise officielle du Costa Rica est le colon costaricien.

Le premier jour du circuit, à bord du bus, le guide vous donnera une petite bouteille d'eau. Vous pourrez ensuite l'utiliser pour la remplir d'eau potable, à disposition dans votre hôtel et dans la plupart des établissements. Si toutefois vous souhaitez acheter des boissons durant votre séjour, il faut prévoir 2 \$US pour une bouteille d'eau d'un litre, ou 2 à 3 \$US pour un jus de fruit, une autre boisson non alcoolisée ou une bière.

Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros en colones sur place, dans des banques ou des bureaux de change. Vous pouvez également retirer des colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques, facilement accessibles. **Culture et religion** "¡ Pura vida !" Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête, et notamment celle de leur village en fin de semaine. Au programme : animations traditionnelles autour des chevaux et grillades, parmi de nombreuses autres activités.

Très croyant, le peuple costaricien est à majorité catholique mais il reste très tolérant et bienveillant envers les autres religions. **Langue** La langue officielle du pays est l'espagnol mais l'on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES* • **Passeport en cours de validité** et en bon état, valable 6 mois après la date de retour.

- À leur entrée sur le territoire costaricien, les voyageurs doivent disposer d'un **billet aller/retour** ou d'un billet vers une autre destination, de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée de leur séjour et des ressources suffisantes pour la durée de celui-ci.
- Pour un séjour au Costa Rica inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. **FORMALITÉS SANITAIRES** **Vaccination obligatoire :**

- Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les voyageurs en provenance d'un pays où sévit un risque de transmission de celle-ci. Cette vaccination devra être effectuée au moins 10 jours avant l'entrée au Costa Rica.

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

Bon à savoir Le temps de trajet (en bus) est donné à titre indicatif. En raison d'événements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes, situations imprévisibles telles que des grèves ou des travaux sur les routes), certaines étapes pourront être modifiées.

Remarque Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. Tous les campements et bivouacs sont équipés de sanitaires fixes ou mobiles. Toutes les activités en option indiquées dans le texte, payantes, ne sont pas obligatoires : il est donc possible de rester au campement si vous le souhaitez. **Encadrement/Accompagnement** La personne qui vous accompagne vous fera partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit, de manière à ce que celui-ci se déroule en toute sérénité. Elle saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et répondra à vos attentes et à vos



questions sur le Costa Rica, sa culture et ses traditions. Votre guide jouera également les interprètes avec les populations rencontrées. Il connaît la nature et aura plaisir à partager ses connaissances avec vous. <h1>Niveau de difficulté</h1> Toutes les activités sont accessibles aux débutants et sans danger.

Si les activités au programme - bien qu'accessibles à tous et sans danger - vous semblent trop sportives, à l'image du canopy tour-tyrolienne ou du rafting, des activités plus calmes seront proposées en remplacement. <h1>Transport</h1> Selon le nombre de voyageurs, vous serez transportés dans des véhicules type HIACE (1 à 7 places), COASTER (8 à 17 places) ou SENIOR (18 à 20 places). Tous ces véhicules sont équipés de l'air conditionné et d'un microphone. Les transferts vers et depuis Tortuguero et l'hôtel sont effectués en bateau collectif avec d'autres touristes.

Selon le nombre de participants, des bagages pourront être rangés au fond du véhicule. <h1>Hébergement</h1> Les hôtels ont été sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à certains endroits. La liste définitive des établissements est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

<h1>Climat</h1> Le Costa Rica bénéficie d'un climat tropical. La saison sèche, de décembre à avril, est la plus touristique. La saison des pluies, ou saison verte, dure de mai à octobre. La température oscille entre 25 °C et 30 °C toute l'année selon les régions. En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midis et les matinées sont ensoleillées. C'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que les paysages sont les plus verdoyants (les plantes aiment l'eau !). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités aquatiques. <h1>Cuisine</h1> Les repas sont pris dans des restaurants locaux, en route, lors des activités ou dans des hôtels. La cuisine locale est bonne et équilibrée.

La cuisine costaricienne est loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : la tortilla, la galette de farine de maïs, le riz, les haricots rouges, les crudités, le poulet ou le poisson. Le plat traditionnel que vous aurez l'occasion de goûter, et qui s'appelle le "casado" (ce qui signifie "marié"), est celui que "toute bonne épouse doit savoir servir à son mari" (!). C'est une grande assiette dans laquelle on retrouve justement une salade de crudités (le plus souvent du chou), du riz, des haricots et de la viande ou du poisson. Les plats locaux sont assez peu épicés et souvent agrémentés de coriandre et d'oignons. En dessert, les Costariciens mangent habituellement des fruits, un gâteau de lait ou du riz au lait. <h1>Budget</h1> Les pourboires au guide et au chauffeur sont à votre discrétion (à titre indicatif, comptez environ 4 € par jour et par personne).

Au restaurant, la taxe de service est comprise dans la facture mais un pourboire peut toujours être laissé si le service le mérite. <h1>Voltage</h1> 110 volts. Prises américaines (pensez à emporter un adaptateur). <h1>Photos</h1> Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.

<h1>La valise</h1> - une valise à roulettes est conseillée (si possible, ne dépassez pas les 15 kg).

- un petit sac à dos de 30 à 35 litres vous permettra de transporter les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire, etc.).

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés. <h1>Chaussures / Vêtements</h1> - une paire de chaussure de randonnée basses et imperméables, ou une paire de baskets confortables.

- une paire de sandales de marche.

- une veste imperméable.

- une veste polaire ou un pull.

- un pantalon de toile type randonnée.

- un short ou un bermuda.

- des chemises à manches longues et des t-shirts.

- des chaussettes en coton pour la marche.

- un maillot de bain.

- un chapeau ou une casquette. <h1>Matériel</h1> - des lunettes de soleil à verres filtrants.

- de la crème solaire (lèvres et peau).

- une paire de jumelles.

- une pharmacie personnelle : collyre, anti-diarrhéique, désinfectant externe (alcool à 90°), crème anti-inflammatoire, paracétamol, pansements, bande, coton hémostatique, crème anti-moustique, épingle à nourrice.

<h1>La vie en groupe</h1> Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives. Toutefois, votre aide sera toujours appréciée et contribuera à renforcer vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers. <h1>Votre environnement</h1> Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence. <h1>Vos rencontres</h1> Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous



rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants. <h1>Recommandations</h1> Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

<h1>Bibliographie</h1> - "Costa Rica : voyage au cœur du vivant" / Stéphane Bonneau

- "Costa Rica : volcans, fleurs et quetzals" / Christian Rudel

- "Costa Rica - Rencontres au dernier Jardin d'Éden" / Sabine Bernert et Michel Denis-Huot

- "Une musique magique" / Lara Ríos

- "Les contes de la tante Panchita" / Carmen Lyra <h1>Mini-lexique</h1> **Bonjour / Bonsoir** = Buenos días / Buenas tardes

Comment allez-vous ? = ¿ Cómo estás ?

Très bien, merci, et vous ? = ¿ Muy bien, gracias, y usted?

Au revoir = Adiós

Bienvenue = Bienvenido

Merci (beaucoup) = (Muchas) Gracias

Excusez-moi / s'il vous plaît = Por favor

Non merci = No gracias

Oui / Non = Si / No