



Canada

## Splendeurs du Pacifique

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 07/06/2024 au 05/09/2024 inclus**

10h sans escale, +/- 13h avec escale en été, -8h à Calgary, -9h à Vancouver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 36

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 2/5 Nature : 3/5 Enfants à partir de 12 ans

### VOTRE VOYAGE



Depuis les Rocheuses jusqu'à l'océan Pacifique, une succession de panoramas vous attend entre montagnes couvertes de forêts et de cascades, lacs aux eaux bleutées et glaciers, sans oublier le Passage intérieur le long de la côte. D'excursions dans des parcs en croisières sur un lac ou dans l'océan, vous arriverez enfin à Victoria puis à Vancouver, véritable melting pot de traditions.

#### Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- La traversée du "Passage intérieur".
- La journée au renommé Parc National du Pacific Rim.
- La visite de cinq parcs naturels.
- Les fameux Butchart Gardens.
- La croisière sur le lac Minnewanka, au cœur du Parc National de Banff.
- L'ascension à bord du Jasper Skytram.



#### Jour 1 : France – Calgary

Envol pour Calgary.  
Accueil par votre guide et transfert à l'hôtel Best Western Premier Plaza 3\*.  
Dîner et soirée libres.



## Jour 2 : Calgary – Parc National de Banff – Banff

(270 km / environ 3h)

Tour d'orientation de Calgary, la capitale du rodéo : la rue Stephen, la place des Olympiques, la tour Calgary... Route vers Banff, à l'entrée du Parc National éponyme, avec arrêt dans un authentique ranch.

Déjeuner-barbecue "cowboy", suivi d'une balade en charrette sur la propriété.

La route quitte ensuite les hauts plateaux des prairies de l'Alberta pour serpenter entre les montagnes Rocheuses.

Dîner.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Irwin's Mountain Inn 3\*.



## Jour 3 : Banff – Croisière sur le lac Minnewanka – Banff

Visite de Banff : Banff Avenue, les chutes de la rivière Bow, le mont Cascade et les cheminées de fées appelées "Hoodoos". Contemplez les Rocheuses sous un nouvel angle lors de votre croisière sur le magnifique lac Minnewanka. Une vue saisissante, tout simplement superbe ! Déjeuner et après-midi libres pour découvrir la station à votre rythme.

En option, avec supplément : prenez la télécabine vers l'observatoire de Sulphur Mountain.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Banff – Lac Louise – Parc National de Jasper – Chutes Athabasca – Jasper

(440 km / environ 4h30)

Départ matinal vers la "promenade des Champs de glace". Arrêt au lac Louise, à l'eau turquoise, avec le glacier Victoria en arrière-plan : l'ensemble crée l'un des paysages les plus légendaires au monde.

Déjeuner.

Poursuite de votre itinéraire le long de la "route des Glaciers" jusqu'au Parc National de Jasper, au cœur des Rocheuses, l'un des cinq sites de la province d'Alberta inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Arrêt à la chute Athabasca. Route vers Jasper.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Lobstick Lodge 3\*.



## Jour 5 : Jasper – Ascension du mont Whistler – Prince George

(380 km / environ 4h)

Aujourd'hui, n'oubliez pas de changer l'heure de votre montre (-1 heure) !

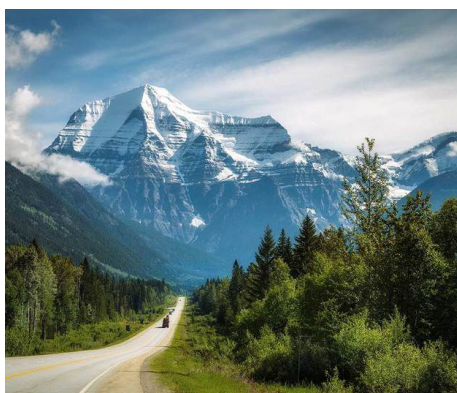
Montez à bord du tramway aérien de Jasper et faites l'ascension du mont Whistler, d'où vous aurez une vue imprenable sur le Parc National de Jasper. Puis arrêtez-vous au pied du mont Robson, plus haut sommet des Rocheuses canadiennes (3 954 m).

Déjeuner en cours de route.

Laissant les Rocheuses derrière vous, Vous reprenez votre route jusqu'à la ville de Prince George, située au nord de la région Cariboo.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Coast by APA Prince George 3\*Sup.



## Jour 6 : Prince George – Parc National historique de Fort-Saint-James – Smithers

(480 km / environ 5h30)

Vous empruntez l'autoroute Yellowhead traversant les terres forestières du Canada. Visite du Parc National historique de Fort-Saint-James, où vous revivrez l'époque du commerce de fourrures.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée à Smithers en fin de journée.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Prestige Hudson Bay Lodge 3\*sup.



### Jour 7 : Smithers – Prince Rupert (350 km / environ 3h50)

Route le long de la verdoyante vallée de la rivière Skeena, qui offre des paysages grandioses. Déjeuner libre.

Arrivée à la ville portuaire de Prince Rupert, située sur l'île Kaien. Tour d'orientation de la ville avant de vous dégourdir les jambes lors de votre après-midi libre entre shopping, balade ou découverte plus personnelle de cette petite cité.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Prestige Prince Rupert 3\*.



### Jour 8 : Prince Rupert – Passage intérieur – Port Hardy

(520 km / environ 15h)

Préparez vos appareils photos ! Le matin, embarquement pour une superbe journée de traversée vers le sud, le long de la côte de la Colombie-Britannique jusqu'à l'île de Vancouver. Le "Passage intérieur" est l'une des voies navigables les plus spectaculaires du Canada. Une nature sauvage préservée y défile sous vos yeux, comme une impression de bout du monde. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir quelques baleines ? Arrivée à Port Hardy après 15 heures de navigation.

Déjeuner et dîner libres à bord.

Nuit à l'hôtel Kwa'Lilas Hotel 3\*sup.



### Jour 9 : Port Hardy – Réserve naturelle de Cathedral Grove – Port Alberni (420 km / environ 5h)

Route vers le cœur de l'île avec un arrêt à Telegraph Cove, charmant petit village réputé pour l'observation des orques.

Déjeuner en cours de route.

Visitez la réserve naturelle de Cathedral Grove, où vous vous sentirez bien petits à côté des cèdres géants plusieurs fois centenaires, mesurant pour certains jusqu'à 76 mètres de haut. Arrivée à Port Alberni en fin de journée.

Dîner.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Hospitality Inn 2\*sup.



### Jour 10 : Port Alberni – Parc National de Pacific Rim – Tofino – Plage de Long Beach – Port Alberni (250 km / environ 4h)

Autre moment fort du voyage : une journée à explorer le Parc National de Pacific Rim, sur les rives de l'océan Pacifique. Son climat frais et humide donne lieu à une diversité écologique sans pareille, où la riche forêt pluviale côtoie la plage balayée par le vent de l'océan. Une merveille naturelle unique ! Découvrez Ucluelet et réglez-vous de ses panoramas marins exceptionnels le long du sentier du phare. Visite de Tofino.

Déjeuner libre.

En fin d'après-midi, retour vers Port Alberni, avec un arrêt à la plage de Long Beach.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



### Jour 11 : Port Alberni – Coombs – Victoria (200 km / environ 3h)

Vous descendez vers le sud, via Coombs, pour vous ravitailler au très original magasin général, Chemainus, admirer les nombreuses fresques murales et emprunter une autre route panoramique, celle de "Malahat Drive".

Arrivée à Victoria pour le déjeuner.

Visite de la capitale de la Colombie-Britannique : le parc Thunderbird et ses totems, le parlement, l'hôtel Empress, dernier bastion de l'aristocratie, le port avec son trafic d'hydravions... Temps libre pour la découverte de cette ville au caractère très "british". En option, avec supplément : excursion d'observation des baleines en bateau rapide semi-rigide.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Best Western Carlton Plaza 3\*.



## Jour 12 : Victoria – Butchart Gardens – Vancouver

(70 km / environ 1h30)

Visite des célèbres Butchart Gardens, l'une des plus grandes expositions florales du monde. Vous aurez du temps pour vous extasier dans ces magnifiques jardins qui s'étendent sur 20 hectares. Un véritable joyau floral !

Déjeuner sur place.

Traversée en ferry à travers les îles du détroit de Géorgie jusqu'à Vancouver.

Dîner.

Installation pour 2 nuits au centre-ville, à l'hôtel YWCA Vancouver 2.5\*.



## Jour 13 : Vancouver

Visite de cette magnifique ville où l'océan rejoint les montagnes et l'urbanisme rencontre la nature. Vous verrez notamment le quartier chinois, la rue Robson, la baie des Anglais et le parc Stanley, et ferez un arrêt au marché de Grandville Island.

Déjeuner.

Après-midi libre.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 14 : Vancouver – France

Selon l'horaire de vol, transfert à l'aéroport.

Déjeuner libre.

Envol pour Paris.

Dîner léger et nuit à bord.



## Jour 15 : Arrivée en France

**À noter :** Le nom des hôtels étant donné à titre indicatif, vous pourrez être hébergés dans des établissements de catégorie et au confort similaires. Maximum 4 personnes par chambre (2 lits doubles).



## EXCURSIONS OPTIONNELLES

Ces excursions, non incluses, vous seront proposées par votre guide accompagnateur. Elles sont uniquement à réserver et à régler sur place. Les tarifs indiqués sont donnés à titre indicatif, par personne en \$CA, et correspondent à ceux de l'été 2023. **Les tarifs 2024 seront indiqués ultérieurement.**

Tous ces prix restent sujets à modification et à reconfirmation sur place.

### **OBSERVATOIRE DE SULPHUR MOUNTAIN A BANFF (2h)**

Partez respirer le bon air en empruntant la télécabine vers l'observatoire qui se trouve au sommet du Mont Sulphur et d'où vous pourrez avoir un magnifique panorama sur les Rocheuses et la ville de Banff.

60 \$CAD par personne.

### **CROISIERE D'OBSERVATION DES BALEINES à VICTORIA**

Cette excursion côtière est un exaltant trajet aller et retour sur 50 à 80 kilomètres à la recherche d'orques, de baleines à bosses, petits rorquals, baleines grises, marsouins, phoques et autres espèces marines sauvages. Vous naviguerez à bord d'un bateau couvert ou d'un semi-rigide haute vitesse, selon votre choix. A bord, des biologistes et naturalistes certifiés vous donneront de nombreuses informations sur la vie marine. Durée: 3h.

Tarif : 135 \$CAD par personne.



# Canada

## INFORMATIONS PAYS

**Histoire et politique** Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

**Économie** Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993. **Culture et religion** Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations. **Langue** Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée ! **Souvenirs et artisanat** Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION** : les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article. **Savoir-vivre et coutumes** Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !



## FORMALITÉS & SANTÉ

<h1>FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*</h1> • **Passeport valide** pour la durée du séjour.

• **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER** : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER** : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, 21 \$ à ce jour).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé **d'effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Une taxe de 6 \$US devra être réglée lors du passage de la frontière entre le Canada et les États- Unis.

**ATTENTION : pour les mineurs :**

• **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.

• **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.

• **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.

• **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.

• **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.

• **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).

• **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque** : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique. <h1>FORMALITÉS SANITAIRES</h1> **Vaccination et/ou traitements conseillés :**

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

• Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## POUR EN SAVOIR PLUS

**Bon à savoir** - La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.

- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.

- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.

- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.

**- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation. Encadrement/Accompagnement (Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)**

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme. Niveau de difficulté Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Météo** Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août. **Restauration sur place** Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")** **Pourboires** Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi. **Photos** Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie. **Électricité** Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.





## BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

**Chaussures** Emportez de bonnes chaussures confortables. **Vêtements** Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août. **Pour nos circuits** Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

**Pharmacie** Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

## VOYAGE ET PARTAGE

**La vie en groupe** Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants. **Votre environnement** Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés. **Vos rencontres** Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.



## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel. <h2>Nous vous souhaitons un très beau voyage !</h2>