



Canada

## Canadavision 10 jours

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 13/05/2024 au 04/10/2024 inclus**

8h sans escale, +/- 11h avec escale -6h en été

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 52

Rythme : 4/5 Histoire & culture : 3/5 Nature : 3/5 Enfants à partir de 5 ans

### VOTRE VOYAGE



Depuis Québec, longez le Saint-Laurent jusqu'à la baie de Tadoussac, avant de bifurquer vers la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean pour une escapade en pleine nature. Puis remontez le cours du fleuve jusqu'aux impressionnantes chutes du Niagara, en faisant étape dans les principales villes de la province de Québec. Entre gratte-ciel et nature grandiose, l'Est canadien vous tend les bras !

#### Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Les croisières au pied des chutes du Niagara et dans le dédale des Mille-Îles.
- La découverte de la ville de Québec et de l'île d'Orléans, avec visite d'une cidrerie et dégustation du cidre de glace.
- Le déjeuner au parc de la Chute-Montmorency et dans une cabane à sucre à l'ambiance 100 % canadienne.
- La croisière d'observation des baleines à Tadoussac et la visite du zoo de Saint-Félicien, où les animaux sont en liberté et les visiteurs en cage.
- Les impressionnants totems du musée canadien de l'Histoire à proximité d'Ottawa, le plus visité du Canada.
- L'hébergement en centre-ville à Montréal.



#### Jour 1 : France – Montréal – Région de Québec (280 km / environ 3h)

Envol pour Montréal.  
Accueil par votre guide et transfert vers Québec.  
Installation pour 2 nuits à l'hôtel Le Voyageur 2\*sup.  
Dîner et soirée libres.



## Jour 2 : Région de Québec – Parc de la Chute-Montmorency – Région de Québec (30 km / environ 1h)

Ce matin, visitez la ville de Québec, seule ville encore fortifiée existant au nord de Mexico. Elle possède un cachet européen unique sur ce continent et un charme légendaire qui en fait une destination prisée des voyageurs du monde entier. Samuel de Champlain, son fondateur, louait déjà la beauté exceptionnelle du site. Admirez ses monuments à la mémoire de grands hommes et ses maisons historiques, ses rues à flanc de colline, ses nombreux cafés-terrasses, ses fortifications et sa citadelle à la Vauban, le parc des plaines d'Abraham, la pittoresque rue du Petit-Champlain, la terrasse Dufferin... le tout couronné par le majestueux Château Frontenac, emblème incontesté de la vieille capitale. Tout contribue à faire de Québec une ville au caractère unique !

Arrêt dans une cidrerie locale pour une visite, suivie d'une dégustation de cidre de glace (\*), produit d'exception né au Québec. Vous vous rendrez ensuite au parc de la Chute-Montmorency, une fois et demie plus haute que celles du Niagara.

Déjeuner dans le parc.

Retour en ville et temps libre dans le quartier du Vieux-Québec, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, pour déambuler à votre rythme et "magasiner" dans les nombreuses boutiques.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

**(\*) cette visite, qui n'est pas réalisable pour les départs des mois de septembre et octobre, sera alors remplacée par une dégustation de chocolat.**



## Jour 3 : Région de Québec – Tadoussac – Croisière d'observation des baleines – Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean (410 km / environ 5h30)

Prenez la route le long du Saint-Laurent à travers les paysages vallonnés de Charlevoix, en direction de la ville de Tadoussac, située à l'embouchure du fjord du Saguenay. Celui-ci présente un écosystème d'une complexité et d'une diversité uniques. Des falaises rocheuses d'une hauteur pouvant atteindre 457 mètres plongent dans les eaux sombres du fjord. Le chenal, dont la profondeur moyenne est de 240 mètres, atteint à certains endroits 1 500 mètres de large. C'est ici que fut érigé le premier poste officiel de traite de fourrures au Canada. Aujourd'hui, il est le premier site nord-américain officiellement membre du club des 30 plus belles baies au monde !

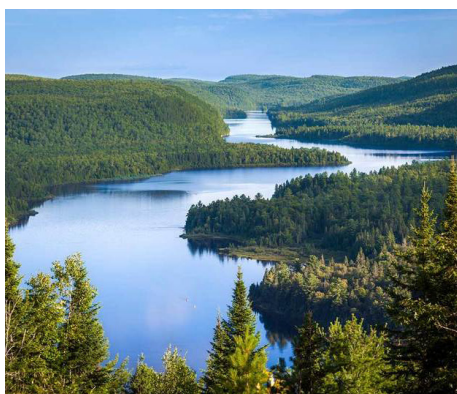
Déjeuner.

Il est maintenant temps d'embarquer pour la croisière d'observation des baleines... Ouvrez l'œil ! Si les baleines évoluent dans tous les océans du monde, c'est dans cette partie du Saint-Laurent que l'on peut observer le nombre le plus important de petits et grands cétacés. À bord, un "breuvage", boisson sans alcool, chaude ou froide, vous sera offert.

Continuation vers le lac Saint-Jean en longeant la rivière Sainte-Marguerite. En chemin, arrêt au pittoresque village de Sainte-Rose-du-Nord, où vous pourrez prendre de très belles photos du fjord.

Dîner.

Nuit au Motel Roberval 2\*sup., situé près de la rive ouest du lac.



## Jour 4 : Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean – Étape nature (jusqu'à 350 km / environ 4h30)

Ce matin, vous partez à la découverte de la région du lac Saint-Jean, véritable mer intérieure de plus de 1 300 km<sup>2</sup>. Si les terres environnantes sont consacrées à la culture traditionnelle de la gourgame et des bleuets, ce sont avant tout les fermes laitières qui y sont omniprésentes aujourd'hui. Visite du zoo de Saint-Félicien, qui vous invite à vivre une expérience unique : la découverte de la faune canadienne en liberté. Observez loups, bisons, bœufs musqués, ours noirs et orignaux, parmi bien d'autres espèces.

Déjeuner.

Route vers votre étape nature, située dans la région de la Mauricie ou de Québec. En forêt et au bord d'un lac, votre auberge ou pourvoirie vous accueille pour la nuit. Respirez, écoutez et relaxez-vous, ou, pour les plus actifs, pratiquez les activités disponibles sur le site.

Dîner et nuit.



### **Jour 5 : Étape nature – Montréal** (jusqu'à 320 km / environ 4h30)

Profitez d'un peu de temps libre en pleine nature avant de retrouver la civilisation. Route en direction de Montréal.

En chemin, déjeuner typique dans une cabane à sucre.

Au menu : soupe aux pois, fèves au lard, oreilles de crisses, jambon à l'érable, omelette soufflée... un régal !

Puis vous reprendrez la direction de Montréal, une ville multiculturelle qui combine savamment Europe et Amérique du Nord. Un guide de ville vous y attend pour partager avec vous sa passion pour Montréal. Observez les gratte-ciel du centre des affaires, parcourez la rue commerçante Sainte-Catherine et le réseau piétonnier souterrain souvent appelé ville souterraine, le Vieux-Montréal, le mont Royal surnommé "la montagne", etc.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel Chrome 3\*, situé en centre-ville, idéal pour découvrir la vie nocturne montréalaise.



### **Jour 6 : Montréal – Ottawa – Région des Mille-Îles**

(365 km / environ 4h)

Direction Ottawa, "capitale de verdure", également connue pour être la cité des parlementaires, des diplomates et du gouvernement. La capitale du Canada est une ville tranquille, au rythme posé, qui abrite de nombreux parcs.

Déjeuner.

Dans l'après-midi, visite du célèbre musée canadien de l'Histoire et son impressionnante collection de totems. Poursuivez par un tour panoramique de la ville : la colline parlementaire, la place de la Confédération, le quartier animé du marché By, le canal Rideau traversant gracieusement le cœur de la cité... Poursuite de votre itinéraire en direction de la région des Mille-Îles.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Country Squire Resort 3\*.



### **Jour 7 : Région des Mille-Îles – Toronto** (300 km / environ 5h)

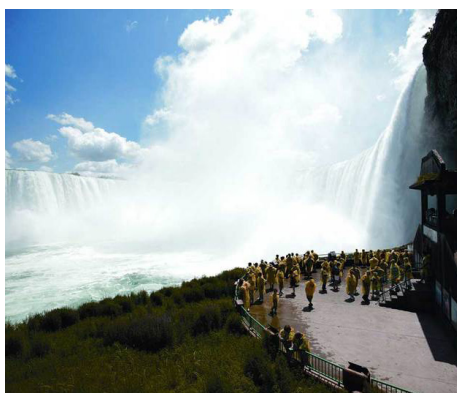
Embarquez à bord d'une croisière dans les Mille-Îles. Laissez-vous séduire par les innombrables îles et îlots de cet archipel en naviguant de part et d'autre de la frontière entre Canada et États-Unis. Poursuivez jusqu'à Kingston, dont les nombreux bâtiments en pierre calcaire rappellent le riche passé colonial. Découvrez-les lors d'un tour d'orientation.

Déjeuner.

Poursuite jusqu'à Toronto. Métropole dynamique et cosmopolite, Toronto est la ville la plus peuplée du Canada. Tour d'orientation de la Ville-Reine : découvrez les imposants gratte-ciel du cœur financier du Canada, le Harbourfront, l'impressionnant Centre Rogers où évoluent de nombreuses équipes sportives, sans oublier la tour du CN qui domine la ville du haut de ses 553 m (ascension en option, avec supplément).

Dîner.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Best Western Plus Toronto Airport 3\*.



### **Jour 8 : Toronto – Niagara-On-The-Lake – Chutes du Niagara – Toronto** (290 km / environ 3h30)

Route vers les chutes du Niagara. Arrêt à Niagara-on-the-Lake, charmante petite ville coloniale du 18<sup>e</sup> siècle. Poursuivez le long de la jolie route panoramique du Niagara Parkway qui longe la rivière Niagara.

Déjeuner dans un restaurant avec vue panoramique sur les chutes.

Dans l'après-midi, une croisière vous emmènera jusqu'au pied des chutes canadiennes. Leur ampleur et la puissance des eaux ne manqueront pas de vous impressionner. Temps libre. En option (avec supplément), survol en hélicoptère. Retour vers Toronto.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : Toronto – France

Matinée libre après le petit déjeuner. Profitez-en pour acheter vos derniers souvenirs.  
Déjeuner libre.  
Transfert vers l'aéroport de Toronto. Envol pour la France.  
Dîner léger et nuit à bord.



## Jour 10 : Arrivée en France

*À noter : Pour moins de 20 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone.*

*Maximum 2 enfants de 5 à moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.*

*Les prix très étudiés de ces circuits nous amènent à utiliser des hôtels et/ou restaurants excentrés dans les grandes villes et peuvent vous faire voyager en compagnie de mini-groupes déjà constitués.*

*La nuit en centre-ville à Montréal pourrait être remplacée par un hôtel excentré lors de certains événements majeurs.*

*Le nom des hôtels étant donné à titre indicatif, vous pourrez être hébergés dans des établissements de catégorie et au confort similaires.*

*En début et en fin de saison, il est possible que vous ne voyiez pas les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey Behind the Falls", qui vous conduiront derrière les chutes ; la croisière d'observation des baleines pourra quant à elle être remplacée par la visite du centre d'interprétation des mammifères marins.*

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

En fonction de votre horaire de vol retour, et d'éventuelles restrictions et obligations sanitaires ou opérationnelles des aéroports et des transporteurs aériens, le programme de votre dernière journée peut se voir modifié par votre guide-accompagnateur.

Repas non inclus : le dîner des jours 1, 2 et 5 ; le déjeuner du jour 9.

## EXCURSIONS OPTIONNELLES

Ces excursions, non incluses, vous seront proposées par votre guide accompagnateur. Elles sont uniquement à réserver et à régler sur place. Les tarifs indiqués sont donnés à titre indicatif, par personne en \$CA.

Tous ces prix restent sujets à modification et à reconfirmation sur place.

### **SURVOL DES CHUTES NIAGARA EN HELICOPTERE**

Ce survol vous permet de découvrir une vue imprenable sur les chutes du Niagara et la région environnante. C'est une intéressante combinaison de paysages magnifiques et le frisson d'un tour en hélicoptère. Les meilleurs moments sont la rivière Niagara, les Whirlpool Rapids, le Rainbow Bridge, Niagara Falls, les chutes américaines et, bien sûr, l'incomparable Horseshoe Falls. Un certificat de vol est prévu pour tous les passagers en souvenir de cette aventure de haut vol (durée : 9 minutes).

Tarif : 180 \$CAD per personne.

### **TOUR CN A TORONTO**

Faites l'ascension de l'une des plus hautes tours du monde (553 m).

La Tour du CN offre une vue panoramique exceptionnelle... Osez marcher sur le sol de verre, sensations assurées !

Tarif : 50 \$CAD par personne.



## Canada

### INFORMATIONS PAYS

**Histoire et politique** Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

**Économie** Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993. **Culture et religion** Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations. **Langue** Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée ! **Souvenirs et artisanat** Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION** : les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article. **Savoir-vivre et coutumes** Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !



## FORMALITÉS & SANTÉ

<h1>FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*</h1> • **Passeport valide** pour la durée du séjour.

• **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER** : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER** : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, 21 \$ à ce jour).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé **d'effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Une taxe de 6 \$US devra être réglée lors du passage de la frontière entre le Canada et les États- Unis.

**ATTENTION : pour les mineurs :**

• **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.

• **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.

• **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.

• **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.

• **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.

• **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).

• **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque** : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique. <h1>FORMALITÉS SANITAIRES</h1> **Vaccination et/ou traitements conseillés :**

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

• Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## POUR EN SAVOIR PLUS

**Bon à savoir** - La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.

- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.

- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.

- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.

**- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation. Encadrement/Accompagnement (Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)**

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme. Niveau de difficulté Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Météo** Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août. **Restauration sur place** Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")** **Pourboires** Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi. **Photos** Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie. **Électricité** Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.



## BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

**Chaussures** Emportez de bonnes chaussures confortables. **Vêtements** Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août. **Pour nos circuits** Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

**Pharmacie** Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

## VOYAGE ET PARTAGE

**La vie en groupe** Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants. **Votre environnement** Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés. **Vos rencontres** Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.





## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel. <h2>Nous vous souhaitons un très beau voyage !</h2>