



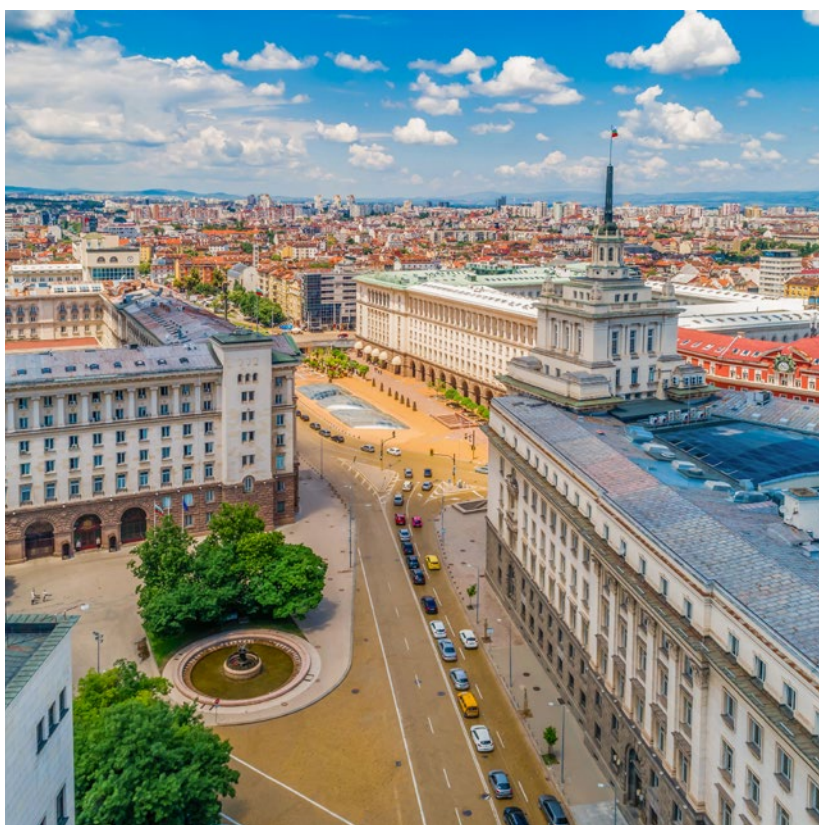
Bulgarie

Escapade Urbaine à Sofia

NOUVEAU

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

Valable pour les départs du 01/04/2027 au 31/10/2027 inclus



Bienvenue à Sofia : que ce soit le temps d'un week-end, d'un court séjour ou plus, découvrez la capitale bulgare, où passé antique et dynamisme moderne cohabitent harmonieusement.

Dans le centre-ville, la cathédrale Alexandre-Nevski, les vestiges romains de Serdica et les bâtiments néoclassiques illustrent la richesse historique de la ville, tandis que le mont Vitosha tout proche offre une agréable parenthèse nature. Cafés animés, musées variés et atmosphère détendue font de Sofia une destination surprenante et attachante.

L'expérience Nouvelles Frontières

Lors de votre séjour à Sofia, partez à la découverte de l'histoire contemporaine de la Bulgarie à travers une expérience immersive, au cœur de la période communiste.

Votre découverte débute par la visite de l'Appartement Rouge, un intérieur authentique qui recrée fidèlement le quotidien d'une famille bulgare durant les années 1980. Mobilier d'origine, objets du quotidien et atmosphère d'époque vous plongent dans la réalité de la vie sous le régime communiste, en pleine Guerre froide.

La découverte se poursuit avec une visite guidée de Sofia consacrée à la période communiste, qui a marqué le pays de 1944 à 1989. Pendant trois heures, explorez les lieux emblématiques de la capitale et découvrez les grands repères historiques de cette époque. Au fil de la promenade, vous visiterez notamment l'ancien siège du Parti communiste, le monument à l'Armée soviétique et le mémorial dédié aux victimes du régime. Accompagné d'un guide local professionnel et passionné, vous bénéficierez d'explications claires et documentées sur les dimensions politiques, économiques et sociales de la période, ainsi que sur le quotidien des Bulgares à cette époque. Cette expérience immersive et enrichissante permet de mieux comprendre l'héritage du passé communiste et d'apporter un éclairage nouveau sur la Bulgarie d'aujourd'hui.



Votre séjour à Sofia :

Pour préparer au mieux votre escapade urbaine, consultez le site touristique de la ville : <https://www.visitsofia.bg/en/>

Vous y trouverez une sélection de musées, restaurants, festivals (selon la saison), et activités ; ainsi qu'un éventail de suggestions, conseils et bons plans.

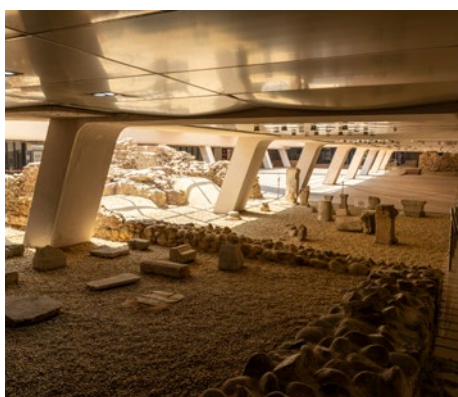
Voici quelques visites des quartiers les plus renommés de la ville.

Ces suggestions de visites sont données à titre indicatif, et sous réserve de disponibilité aux dates de votre séjour.



Découvrez la majestueuse cathédrale Alexandre-Nevski :

La cathédrale Alexandre-Nevski est l'un des symboles majeurs de Sofia et l'une des plus grandes cathédrales orthodoxes des Balkans. Édifiée au début du 20^e siècle, elle rend hommage aux soldats russes morts lors de la libération de la Bulgarie de l'Empire ottoman. Son architecture monumentale, couronnée de dômes dorés, marque immédiatement le paysage urbain. L'intérieur impressionne par ses icônes, ses fresques et l'utilisation de marbres de différentes provenances. La cathédrale reste aujourd'hui un lieu de culte actif et un site incontournable de la capitale.



Explorez les vestiges antiques de Serdica :

Les vestiges de Serdica témoignent des origines romaines de Sofia, fondée sous l'Empire romain. Situés au cœur de la ville, ils sont visibles à ciel ouvert et intégrés à l'environnement urbain contemporain. On y découvre notamment des rues pavées, des murs, des bâtiments publics et des traces de fortifications. Ce site illustre l'importance stratégique et administrative de la ville dans l'Antiquité. Serdica permet ainsi de comprendre la profondeur historique de Sofia à travers un héritage vieux de près de deux mille ans.



Admirez les fresques médiévales de l'église de Boyana :

L'église de Boyana, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, se trouve au pied du mont Vitocha. Elle est célèbre pour ses fresques médiévales du 13^e siècle, considérées comme parmi les mieux conservées d'Europe orientale. Ces peintures murales se distinguent par leur réalisme, leur expressivité et leur valeur artistique exceptionnelle. L'église elle-même est de dimensions modestes, ce qui renforce le caractère intime de la visite. Le site offre un témoignage remarquable de l'art et de la spiritualité bulgares médiévaux.



Plongez au cœur culturel du Palais national de la culture :

Le Palais national de la culture est un édifice emblématique de la période communiste en Bulgarie. Inauguré au début des années 1980, il reflète l'architecture monumentale et les ambitions culturelles de cette époque. Aujourd'hui, il accueille des congrès, des concerts, des expositions et de nombreux événements culturels. Le bâtiment est entouré d'un vaste espace public très fréquenté par les habitants. Il demeure un pôle majeur de la vie culturelle et sociale de Sofia.



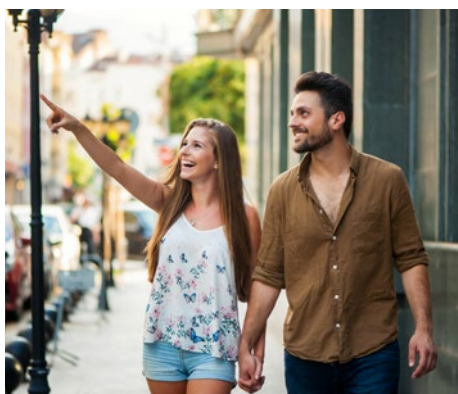
Comprenez l'ère communiste au musée de l'Art socialiste :

Le musée de l'Art socialiste est consacré à la production artistique officielle de la période communiste. Il présente des sculptures monumentales, des peintures et des affiches de propagande datant principalement de 1944 à 1989. Les œuvres exposées illustrent les thèmes et le style imposés par le régime. Le musée comprend également un parc extérieur où sont installées de grandes statues issues de l'espace public. Il permet de mieux comprendre l'idéologie et l'esthétique de cette période de l'histoire bulgare.



Respirez au grand air sur le mont Vitocha :

Le mont Vitocha se situe à proximité immédiate de Sofia et constitue un espace naturel très apprécié. Facilement accessible depuis le centre-ville, il offre des sentiers de randonnée et des panoramas sur la capitale. La montagne est fréquentée toute l'année, aussi bien en été qu'en hiver. Elle abrite une faune, une flore et des paysages variés protégés en partie par un parc naturel. Vitocha offre une pause nature idéale lors d'un séjour urbain à Sofia.



Pour organiser au mieux votre séjour :

Retrouvez ces activités ainsi qu'une sélection d'autres activités à réserver avant votre départ sur le site www.tuimusement.com/fr

À noter : Départ quotidien du 01/04/2027 au 31/10/2027.

Hébergement en hôtels 3*, 4* ou 5* (normes locales), selon la formule choisie.

Petits déjeuners inclus.

Il n'y a pas d'accueil ni de représentant NOUVELLES FRONTIÈRES ou d'agent local, que ce soit à l'aéroport ou à l'hôtel.

HEBERGEMENT

La liste suivante est donnée à titre indicatif. Vous pourrez être hébergés dans des hôtels de catégorie et au confort similaires :

En catégorie Eco: Hôtel Budapest 3* (ou similaire).

En catégorie Standard : Hôtel Rosslyn Central Park 4* (ou similaire).

En catégorie Supérieure : Hôtel Anel 5* (ou similaire).

VOTRE EXPÉRIENCE INCLUSE

Partez à la découverte de l'histoire contemporaine de la Bulgarie à travers une expérience immersive, au cœur de la période communiste. Votre découverte débute par la **visite de l'Appartement Rouge**, un intérieur authentique qui recrée fidèlement le quotidien d'une famille bulgare durant les années 1980. En visitant le foyer d'une famille ordinaire, vous découvrirez le quotidien des Bulgares pendant la Guerre froide. Travail et loisirs, école et vacances, repas, boissons, télévision, fêtes et tâches ménagères : comment cela se passait-il à l'époque de Reagan et Gorbatchev ? Entrez dans l'appartement et découvrez-le par vous-même !
Inclus : billet d'entrée au musée et audioguide en français. Visite à 10h30.

La découverte se poursuit avec une visite guidée de Sofia consacrée à la période communiste, qui a marqué le pays de 1944 à 1989. Pendant trois heures, explorez les lieux emblématiques de la capitale et découvrez les grands repères historiques de cette époque. Au fil de la promenade, vous visiterez notamment l'ancien siège du Parti communiste, le monument à l'Armée soviétique et le mémorial dédié aux victimes du régime. Accompagné d'un guide local professionnel et passionné, vous bénéficierez d'explications claires et documentées sur les dimensions politiques, économiques et sociales de la période, ainsi que sur le quotidien des Bulgares à cette époque. Cette expérience immersive et enrichissante permet de mieux comprendre l'héritage du passé communiste et d'apporter un éclairage nouveau sur la Bulgarie d'aujourd'hui.

Accompagnement par un guide local professionnel, **anglophone**, vous bénéficiez d'explications claires et approfondies.
La visite commence à 16 h 00.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

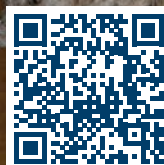
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Bulgarie

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h été / hiver.

+1h.

Temps de vol : 2h45.

3h.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour. Les documents de voyage ayant dépassé leur date de validité seront considérés comme invalides et l'entrée vous sera refusée.
- Pour un séjour en Bulgarie inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- **ATTENTION** : L'entrée sur le territoire bulgare est systématiquement refusée à toute personne se présentant avec un document d'identité précédemment déclaré perdu ou volé. Ce titre ayant en effet été invalidé informatiquement de manière permanente, il ne peut plus être utilisé, même dans le cas où vous le retrouveriez. Les documents en question se verront systématiquement confisquer.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Économie

Le Lev Bulgare : 1€ = 1.96 lev bulgare.

Pour connaître le taux de change en vigueur lors de votre séjour, consultez le site : www.xe.com.

Les cartes bancaires sont facilement acceptées et vous trouverez des distributeurs de billets dans les villes.

Culture et religion

Les Bulgares adorent faire la fête et les occasions ne manquent jamais pour cela. Outre les fêtes religieuses et les jours fériés, ils célèbrent avec ferveur tous les événements importants de la vie et de la famille, tels que les mariages, les anniversaires, les baptêmes, "les premiers pas" (d'un enfant), et les pendants de crémaillère. La Bulgarie demeure une société conservatrice et traditionnelle. Le mode de vie rural n'y a guère changé depuis un siècle. Il en va différemment dans les villes, tournées vers l'Europe et un mode de vie occidental. La très grande majorité des Bulgares est de confession orthodoxe mais la religion reste le domaine des plus âgés, la jeunesse bulgare délaissant volontiers les églises.

Langue

La langue officielle est le bulgare. L'usage de l'anglais est également répandu.

Souvenirs et artisanat

Les produits de Bulgarie, d'une manière générale, sont d'une qualité satisfaisante pour un prix intéressant. N'hésitez pas à faire les magasins et les marchés, car vous y craquerez forcément pour un objet qui marquera votre voyage. Il existe un certain nombre de produits typiques, faciles à transporter et riches en souvenirs. Art ancestral, la sculpture sur bois est encore pratiquée aujourd'hui. Vous pourrez donc trouver de petits objets sculptés, tels que des jeux d'échecs, des boîtes à bijoux, des jouets et même des instruments de musique.

Le tissage et la broderie sont également des activités séculaires, comme en témoignent la beauté des costumes traditionnels et les intérieurs des maisons bulgares. La poterie, qui date du 9^e siècle, est certainement le métier d'art le plus ancien en Bulgarie. Aujourd'hui, au-delà de son aspect décoratif, c'est surtout son caractère utilitaire qui est recherché. Le cristal bulgare mérite lui aussi d'être mentionné. Bien que peu connu, il n'en demeure pas moins attrayant. Notez enfin que la Bulgarie est le premier exportateur mondial d'essence de rose. Dans la Vallée des roses, mais aussi un peu partout dans le pays, vous la trouverez en petits flacons ou en vaporisateurs.

Climat

En Bulgarie, le climat est généralement continental, avec des hivers froids et des étés chauds ; il est légèrement plus doux sur la côte de la mer Noire, et naturellement plus froid dans les montagnes.

Pourboires

S'ils ne sont pas obligatoires, les pourboires, employés en signe de remerciement, sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide-accompagnateur et au chauffeur. Prévoir environ 5 € par jour et par personne.

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Dans certains sites, il vous faudra payer pour prendre des photos ou des vidéos. À certains endroits, cela est tout bonnement interdit.

INFORMATIONS PRATIQUES

Encadrement :

Ce circuit est encadré par un guide local francophone.

Sa connaissance de la Bulgarie vous permettra d'apprécier au mieux la nature de ce pays et de ses habitants. Il sera capable de vous apporter des informations sur les régions traversées et veillera à la bonne réalisation des prestations prévues.

Niveau de difficulté :

Les circuits ne sont pas adaptés pour les personnes à mobilité réduite si celles-ci ne sont pas accompagnées. Les marches à gravir ne manquent pas dans les sites visités et les hôtels ne sont pas en mesure de garantir la mise à disposition de chambres accessibles aux fauteuils roulants. Les bus ne sont pas non plus prévus pour les passagers à mobilité réduite.

Bagages :

Vos bagages seront acheminés dans les hôtels à chaque étape. Vous ne porterez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire, etc.). En revanche, le port des bagages bus/chambre/bus n'est pas inclus. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus, et ce à chaque changement d'hôtel.

Logement :

Vous serez logés en hôtels 3* et 4* (normes locales). Les hôtels sont mentionnés à titre indicatif. La liste définitive des établissements est disponible 15 jours avant départ : demandez-la à votre agence de voyage.

Photos :

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Dans certains sites, il vous faudra payer pour prendre des photos ou des vidéos. À certains endroits, cela est tout bonnement interdit.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un bagage souple, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures

Emportez une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche.

Vêtements

Les vêtements confortables sont les plus adaptés pour voyager en Bulgarie. Il est également recommandé de prendre des vêtements chauds pour le séjour en montagne. Les chemises sans manches, les shorts, les jupes courtes ou les vêtements étroits ne conviennent pas à la visite des temples, des édifices religieux ou des bâtiments officiels. Une protection solaire, des lunettes de soleil, un chapeau et un anti-moustique peuvent être très utiles pendant votre séjour.